Verksamhetsberättelse 2025

HANDBOLLFÖRBUNDET

MITT

Innehåll

Innehåll....2
Dagordning för årsmöte....3
Röstlängd....4
Årsberättelse....5
Sammansättning styrelse och kommitteér....5
Styrelsens berättelse....7
Kommittéernas berättelser och verksamhetsplaner för 2026....9
Tävlingskommittén....9
Domar och funktionärskommittén....10
Utbildningskommittén....13
Föreningsutveckling och rekryteringskommittén....15
Paraverksamhet....16
Verksamhetsåret i siffror....17
- Antal seriespelande lag....17
- Anmälda lag till ATG Svenska cupen och USM....19
- Sluttabeller 2024-2025....20
- Serieindelningar för U9-U11 säsongen 2025-2026....30
- LOK-stöd....33
- Utbildningstimmar och deltagare redovisade genom SISU Idrottsutbildarna....34
- Domar- och funktionärsutbildningar....36
- Tränarutbildningar....38
- Spelarutbildning....39

Dagordning för årsmöte

Dagordning för årsmöte med Handbollförbundet Mitt den 28 mars 2026 på ABB Arena Nord Rocklunda i Västerås.

1. Årsmötets öppnande
2. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som SHF:s styrelse har upprättat för Handbollförbundet Mitt
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två ombud att jämte ordföranden justera protokollet samt två rösträknare
7. Behandling av SDF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsåret
8. Behandling av SDF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsåret
9. Föredragning av SDF:s revisorers berättelse för samma tid
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
11. Behandling av förslag från styrelsen
12. Behandling av inkomna motioner
13. Fastställande av budget- och verksamhetsplan för det påbörjade verksamhets- och räkenskapsåret 2026.01.01 – 2026.12.31
14. Val av ordförande för ett år
15. Val av minst fyra styrelseledamöter för två år
16. Val av ordförande och minst tre ledamöter till Disciplinnämnden för en tid av två år
17. Val av revisor och revisorssuppleant för ett år
18. Fråga om val av ombud jämte suppleanter till förbundsmötet (FM)
19. Fråga om val av ombud jämte suppleanter till DF-mötet
20. Val av ordförande och minst 4 ledamöter i valberedningen för ett år
21. Årsmötets avslutande

Kallelse har utsänts till föreningarna 2026-01-27

Dessutom är kallelse införd i Svenska Handbollförbundets officiella organ.

Röstlängd

Röstlängd vid Handbollförbundet Mitt´s årsmöte 28 mars 2026. Följande föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter år 2025 mot Svenska Handbollförbundet.

Listan är upprättad efter uppgifter ur Riksidrottsförbundets föreningsregister.

Förening	Rösträtt J/N	Förening	Rösträtt J/N
Ala Idrottsförening	J	IFK Strängnäs	J
Alfta GIF Handboll	J	IFK Söderhamn	J
Arbrå Handbollsklubb	J	IFK Örebro	J
Avesta Brovallen HF	J	IK 011	J
Barkens Handbollsförening	J	Karlskoga Handbollklubb	J
Borlänge Handbollsförening	J	Katrineholms AIK	J
Borlänge Handbollsklubb	J	Kopparberg Bollklubb	N
Edsbyns IF Handbollsförening	J	Kumla HF	J
Enköpings Handbollsförening	J	Lindeskolans IF	J
Enköpings HS av 2012	J	Ludvika HF	J
Eskilstuna Guif Idrottsförening	J	Malmslätt/Ljungsbro	J
Eskilstuna Parasportförening	J	Malungs IF	N
Falu Handbollsklubb	J	Mantorps IF HF	J
Finspångs Handbollsklubb	J	Motala Handbollsklubb	J
Fjärdhundra Sportklubb	J	NAIS Handbollsförening	J
Forsbacka Idrottsklubb	J	NKIK Handboll	J
Gustafs Gymnastik o Idrottsförening	N	Norrköpings HK	J
Gävle HK	J	Nås Idrottsförening	N
Gökstens Bollklubb	J	Ramunder HK	J
Hallstahammars SK HK	J	RP IF Handbollsklubb	N
Handbollsklubben Erping	J	RP IF Linköping	J
Handbollsklubben Eskil	J	Sala Handbollsförening	J
Handbollsklubben Fräs	N	Skultuna IS	N
Handbollsklubben Guifpojkarna	J	Sportklubben Tirfing	N
Handbollsklubben Järnvägen	J	Strands Idrottsförening	J
Handbollsklubben Lif Blå	J	Svärtinge SK	J
HK Lejon Linköping	J	Tillberga IK Handboll	J
HK Miffe	J	Vadstena HF	J
Hultic Bollklubb	J	Vintrosa IS	J
Hällbo IF Handboll	J	Västerviks HF	J
IFK Arboga Handbollklubb	J	Västeråslrsta HF	J
IFK Hedemora Handbollklubb	J	Västeråslrsta HF U	J
IFK Mariefred	J	Västeråslrsta HK	J
IFK Mockfjärd	J	Örebro SK Dam	J
IFK Nora	J	Örebro SK Herr	J
IFK Nyköping	J	Örebro SK Ungdom	J
IFK Rättvik Handbollsklubb	J	Örsundsbro IF	J

Av totalt 74 föreningar är 66 röstberättigade (J) och 8 är EJ röstberättigade (N)

Årsberättelse

Styrelsen för Handbollförbundet Mitt avger härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2025.

Sammansättning styrelse och kommittéer

Förbundsordförande	Pär Olsson	Edsbyn
Vice ordförande	Patric Johansson	Mariefred
Kassör	Annica Embretzen	Falun
Sekreterare	Kim Jutterström	Hudiksvall
Ledamot	Stig Nordin	Tillberga
Ledamot	Patrik Olsson	Linköping
Ledamot	Pierre Grubbström	Enköping
Ledamot	Margaretha Karlsson	Västerås
Ledamot	Tina Stockenberg	Eskilstuna

Disciplinnämnd

Sammankallande	Pierre Grubbström
Ledamot	Mats Tjernberg
Ledamot	Thomas Malmgren

Tävlingskommitté

Adjungerad tjänsteman	Patrick Eriksson	Eskilstuna
Ordförande	Anders Ljungman	Norrköping
Ledamot	Johan Lindqvist	Örebro
Ledamot	Bernt Norberg	Hudiksvall
Ledamot	Anne-Lie Glaad	Enköping
Ledamot	Håkan Blom	Nyköping
Ledamot f.om nov	Lotta Kulju	Örebro
Representant i SHF DFK	Stefan Antal	Nyköping

Domar och funktionärskommitté

Adjungerad tjänsteman	Christian Nyberg	Nyköping
Ordförande f.om aug	Hanna Ramneskog	Linköping
Ledamot f.om aug	Sebastian Schough	Lindesberg
Ledamot f.om aug	Andreas Isén	Uppsala
Ledamot	Josefine Rindeborn	Norrköping
Ledamot	Marit Johansson	Borlänge
Ledamot	Emelie Wallin	Eskilstuna
Ledamot	Veronica Forslund	Falun
Ledamot	Tommy Scott	Eskilstuna
Ledamot	Samir Osmanovic	Uppsala
Ledamot	Daniel Dahlström	Linköping
Representant i SHF DFK	Malin Slagbrand	Västerås

Utbildningskommitté

Adjungerad tjänsteman	Ramon Laurén	Västerås
Ordförande	Stig Nordin	Tillberga
Ledamot	Johan Östlund	Västerås
Ledamot	Christian Andersson	Eskilstuna
Ledamot	Drago Vucovac	Falun
Ledamot	Madelene Fischer	Lindesberg
Ledamot	Thea Wåhlin	Norrköping
Ledamot	Anna Wåhlin	Norrköping

Förenings och utvecklingskommitté

Adjungerad tjänsteman	Peter Kanth	Västerås
Adjungerad tjänsteman	Erica Spärrfeldt	Eskilstuna
Ordförande	Gabriella Persson	Umeå
Ledamot	Madelene Fischer	Lindesberg
Ledamot	Thea Wåhlin	Norrköping
Ledamot	Ida Lundqvist	Eskilstuna
Ledamot	Sebastian Wedenberg	Örebro

Valberedning

Bernt Norberg	Hudiksvall
Lars Fischer	Vallsta

Revisorer

Azets Revision & Rådgivning AB
Michelle Karlsson – Auktoriserad revisor

Tjänstemän

Verksamhetschef	Peter Kanth	Västerås
Tävlingsansvarig	Patrick Eriksson	Eskilstuna
Utbildningsansvarig	Ramon Laurén	Västerås
Ekonomiansvarig	Ann-Britt Nilsson	Eskilstuna
Domar- och Föreningsutveckling	Christian Nyberg	Nyköping

Styrelsens berättelse

Sammanfattning av året

Styrelsens verksamhetsberättelse för perioden 2025-01-01—2025-12-31

Styrelsen har under perioden genomfört 12 protokollförda styrelsemöten

Under året har Handbollförbundet Mitt fortsatt den positiva utveckling som präglat även tidigare verksamhetsår. Förbundet uppvisar en tydlig tillväxt med ökad aktivitet, fler deltagare och ett större antal genomförda verksamhetstillfällen inom merparten av våra verksamhetsområden. Utvecklingen har bland annat skett genom ett ökat antal anmälda lag i seriespel samt ett större deltagarantal vid våra SUL-läger.

Parallellt har förbundet fortsatt att prioritera satsningar inom paraverksamheten och Hand the Ball. Båda dessa verksamhetsformer har under året nått fler lag och utövare, vilket bekräftar att tydliga prioriteringar inom utvecklingsarbetet ger goda resultat och skapar en stabil grund för det fortsatta arbetet.

Den positiva utvecklingen innebär även att fler föreningar breddar sina verksamheter och därigenom skapar möjligheter för fler individer att ta del av handbollen, både som utövare och som ledare. Detta har varit ett av förbundets uttalade mål sedan distriktssammanslagningen och kommer även fortsättningsvis att vara en central del av verksamhetens inriktning.

Inom paraverksamheten arrangerade Handbollförbundet Mitt tillsammans med Svenska Handbollförbundet i november en parahandbollsmatch i stora hallen i Nyköping i samband med Sverigecupen. Detta var första gången paraverksamheten synliggjordes inom ramen för Sverigecupen. Matchen spelades mellan NKIK Norrköping och Eskilstuna Parasportförening, båda tillhörande HF Mitt. Evenemanget mottogs med stort engagemang och uppskattning från publiken.

Under året tilldelades även flera städer och föreningar i distriktet landskamper för både A-dam- och A-herrlandslagen. Dessa genomfördes på ett mycket välorganiserat sätt i Nyköping (IFK Nyköping), Örebro (föreningar i Örebro), Linköping (RP IF) och Eskilstuna (Eskilstuna Guif). Förbundet ser det som mycket värdefullt att landskamper förläggs till distriktets föreningar, då närvaron av A-landslagen ofta bidrar till ökad rekrytering och ett ökat intresse för handbollen lokalt. Vår långsiktiga ambition är att fortsätta växa och nå fler inom distriktet.

Samtidigt har året präglats av vissa utmaningar. Flera föreningar upplever svårigheter när det gäller rekrytering av unga domare, och här ser förbundet ett behov av fortsatt samverkan för att gemensamt hitta hållbara lösningar. Därtill har ekonomiska utmaningar uppstått för vissa föreningar. Mot denna bakgrund bedömer förbundet att arbetet med hållbarhet i föreningsutvecklingen kommer att bli än viktigare framöver.

Inför 2026 träder en ny strategi i kraft, vilken presenteras närmare i dokumentationen för verksamhetsinriktningen. Handbollförbundet Mitt följer den övergripande riktning som svensk handboll tagit genom Strategi 2035 och tar därmed nya steg för att ytterligare stärka verksamheten samt nå fler individer, inom fler områden och i olika former.

Avslutningsvis vill styrelsen rikta ett varmt tack till distriktets föreningar och deras medlemmar, Svenska Handbollförbundet, RF-SISU-distrikten samt våra samarbetspartners för ert engagemang och era insatser under året. Tillsammans har ni bidragit till att utveckla både verksamheten och Handbollförbundet Mitt som organisation.

Pär Olsson
Ordförande
Handbollförbundet Mitt

Kommittéernas berättelser

Tävlingskommittén

TK har under säsongen utöver löpande dialog tagit beslut i Teamsgrupp och via mail. De har även haft 5 möten där beslut tagits bland annat, dispenser, sanktioner, skrivelser/protester samt en fysisk konferens inför säsongen.
Vi har inom även implementerat #schysstmatch under verksamhetsåret. Vilket inneburit att föreningarna genomför obligatoriska schysstmatchmöten innan matchstart i åldrarna 10–19 år. #schysstmatch är också något vi löpnade kommer att utveckla för att stärka arbetet gälande trygga matchmiljöer.

Seriespel

Förbundet genomförde under maj månad serieindelningsmöten på samtliga nivåer för både senior och barn/ungdom.
I våra barn och ungdomsserier har under säsongen 196 flicklag och 148 pojklag deltagit i seriespel. Medan 36 herrlag och 35 damlag har deltagit i seriespel på seniornivå.

För U 14 Nivå 1, U 16 och U 18 avslutades serierna med Kempa Final4 i Volvo CE Arena. De övriga serierna avslutades i och med att seriespelet tog slut.

HBL dam och herr

Säsongen 2025–2026 har vi haft representation av två lag i Handbollsligan herr, Eskilstuna Guif och VästeråsIrsta och i Handbollsligan dam, VästeråsIrsta HF.

I Allsvenskan herrar representerades förbundet av Enköping HF och i Allsvenskan damer hade vi ingen representation denna säsong.

USM

I USM var det representation av 98 lag från våra föreningar i distriktet. Se vidare statistiksammanställning av anmälda lag på sid 19.

Para

Andra säsongens matchspel för Parahandbollen innehöll 9 lag som spelade i sammandragsform. Även Parahandbollen avslutades med ett lyckat arrangemang med Para Finals i samband med Kempa Final4. I Para Finals så deltog det 7 lag.

Barnhandboll (minihandboll och handbollfestival)

Det här var första säsongen som förbundet administrerade matchspel i sammandragsform gällande barn och minihandbollen. Vi kommer fortsättningsvis se över hur det ska vidareutvecklas till kommande säsonger.

Tävlingskommittén vill tacka alla föreningar med ledare, domare, funktionärer och alla andra som har varit delaktig i verksamheten så att den har fungerat.

// Tävlingskommittén

Domar och funktionärskommittén

Kommittén har under året haft 3 protokollförda möten.

Kommittén har haft följande sammansättning

Ordförande:	Hanna Ramneskog, Linköping f.om aug
Sekreterare:	
Domartillsättare:	Samir Osmanovic DU6, Uppsala Christian Nyberg DU3-5, tjänsteman
Funktionärsansvariga	
Tillika utb. ansv:	Marit Johansson, Borlänge Josefine Rindeborn, Norrköping Hanna Ramneskog, Linköping
Utbildningsansvarig	
Domare:	Sebastian Schough, Lindesberg
Ungdomsansvarig:	Daniel Dahlström, Uppsala
Para- och	
Beachverksamhet:	Tommy Scott, Eskilstuna

Kommittén har under hösten utbildat

Domare:

DU 6 – 18 domare
DU 3–5 – 111 domare
DU 1–2 – 463 domare

Funktionär:

FU 3 - 52 funktionärer
FU 2 - 727 funktionärer

I HF Mitt finns även 8 DU7-domare och 5 DU8-domare.

Året 2025 var ett år där mycket tid i DFK lades på att sätta strukturer för arbetet samt att under våren rekrytera nya personer till kommitteen. Vi har kommit en bit på väg men har mycket kvar att göra i detta arbete.

Det var med stor glädje som vi i augusti kunde presentera Hanna Ramneskog som ny ordförande i kommitteen. Benjamin Lüning avslutade sitt uppdrag i DFK, Andreas Isén ersatte honom som DU6-ansvarig från och med augusti.
Tommy Scott valde att avsluta sitt uppdrag som utbildningsansvarig för domarna, men stannar kvar som ansvarig för para- och beachverksamheten. Sebastian Schough har tagit rollen som utbildningsansvarig.
Detta år kan vi konstatera att antalet utbildade domare har minskat på DU1-2 med ca hundra domare, vilket är oroväckande. Vad detta kan bero på är svårt att säga.

Många föreningar har påtalat att de haft svårt att få sina ungdomar att anmäla sig till våra utbildningar. Inför säsongen 25/26 infördes även en ny utbildningsportal inom svensk handboll, Lärplattformen, där deltagarna går in och köper sina utbildningar via Kunskapsarenan. För att kunna göra detta behöver deltagaren ha Freja ID+, vilket upplevdes vara ett hinder som påtalades till oss.

Huruvida detta påverkade antalet anmälda låter vi vara osagt, men det kan ha påverkat. Glädjande nog ser vi däremot en ökning av antalet domare på DU3-5, vilket är en väldigt positiv utveckling. Flertalet yngre domare har valt att gå vidare upp från DU2 till DU3, samtidigt som de flesta som valde att börja döma på DU3 förra året har fortsatt.
Vi har även lyckats locka tillbaka flertalet domare som dömt tidigare men som av olika anledningar valde att sluta då. Att vi fick in domare som, efter ett par matcher, kunde gå in på en relativt hög nivå direkt har underlättat massor och givit oss ytterligare möjligheter till att ha rätt domare på rätt matcher.

Att vi behåller domare som väljer att kliva upp och sedan ger dem hjälp och stöttning att utvecklas i sin domarroll och bli mer säkra på den nya nivån är ett väldigt viktigt arbete för att säkra och föryngra vår framtida domarkår inom HF Mitt.

Under året har vi inte behövt ställa in någon match p.g.a. domarbrist.
Vissa matcher, några fler än föregående år, har fått genomföras med en-domarsystem.
I mångt och mycket har vi rätt domare på rätt matcher, men när det är domarbrist kan detta bli ett problem.
Vid några tillfällen har domare fått döma matcher som ligger över deras nivå.
Förbundet har under 2025 haft två par i den Nationella Utvecklingsgruppen (NUG), Hanna Göthlin-Josephine Ysing Örebro/Eskilstuna och Emil Backström/Isak Johansson Nyköping/Lindesberg. Dessutom var vi representerade i USM-finalspelet av Daniel Dahlström/Filip Rosenberg och Benjamin Lüning/Damon Behroozi.

Under 2025 var HF Mitt representerade med fyra domarpar i Sverigecupen, vilket var flest av alla distrikt. Emil Backström/Isak Johansson, Emil Hollaus/Anton Jansson, Marija Kaleska/Catalina Carreno Urzúa samt Saga Eriksson Honkala/Greta Hendén. Alla par presterade på ett tillfredställande sätt och fick bland annat döma en semifinal på söndagen.

Under våren 2025 gjordes ett omtag kring den DUG-verksamhet som tidigare hade startats upp då ansvaret för gruppen låg under DU6-ansvarig. Omtaget resulterade i uppkomsten av en ny roll i DFK där Daniel Dahlström gått in som renodlad DUG-ansvarig. Under våren 2025 identifierades även domarpar som tidigare dömt som DU3-5, dessa intervjuades för att få en bild av parens förutsättning, men också för att presentera förväntningar på domarpar i DUG och vilket stöd dessa kan förvänta sig.

Från urvalsprocessen nominerades 4 domarpar till DUG inför säsongen 2025/2026. Dessa domarpar deltog på den särskilt anordnade domarkursen för "Unga domare" som anordnades i Örebro (30/8) där också tjejparen fick tjuvstarta säsongen dagen efter med att döma Klubbteamet cup med stöd från förbundsdomarna Daniel Dahlström och Li-Meng Borgman.

Alla DUG-par tilldelades en mentor inför säsongstarten som säsongen 2025/2026 är förbundsdomare. Målet med mentorskapet har varit att paren ska få stöttning och garanti på minst 4 Mi-observationer under säsongen med samma person.
DUG-paren har varit prioriterade i tillsättningen till USM och seriespel i distriktet. Tre av fyra DUG-par dömde Sverigecupen. Fram till nyårsskiftet hade DUG-paren dömt 20–35 matcher/par. DUG-paren hade i genomsnitt en Mi-observation ungefär var åttonde match. Innan slutet av 2025 hade alla DUG-par godkända regelprov och debuterat i Dam 2.

Ett av tjejparen var också iväg till HF Öst på utbyte inom SHF:s tjejprojekt där dem fick Mi-observation från Elit- och IHF-domaren Alice Watson.

DUG-par:

Saga Eriksson Honkala - Greta Hendén (Eskilstuna), mentor: Li-Meng Borgman
Marija Kaleska - Catalina Carreno Urzúa (Örebro/Linköping), mentor: Matilda Ericson
Emil Hollaus - Anton Jansson (Västerås), mentor: Daniel Dahlström
Georg Hemberg - Jiachen Fan (Norrköping/Stockholm), mentor: Benjamin Lüning

Arbetet för funktionärerna har under året flutit på bra. Det elektroniska matchprotokollet Profixio fungerar bättre och bättre hela tiden.
Under året har vi utbildat 727st FU2 och 52st FU3, vilket var fler än vi hade räknat med. Kommande år bör antalet utbildade funktionärer jämna ut sig över säsongerna, då vi räknar med att flera av dem som utbildade sig i den stora utbildningsinsatsen i samband med införandet av Profixio avslutar sitt engagemang.
Vi ser fortsatt ett problem med tillgång till FU3-funktionärer i vissa av våra områden, då särskilt i Östergötland, här måste vi fortsätta arbetet med att rekrytera funktionärer som är intresserade av att gå från FU2 till FU3.

Vi ser även att vi behöver utbilda fler yngre funktionärer, i dagsläget är det många föräldrar som utbildar sig och som sedan slutar när deras barn slutar. För kommande säsong 26/27 kommer alla klubbar i HF Mitt informera om att skicka fler yngre funktionärer på kurserna tex: spelare som är skadade eller ska köra rehab stora delar av säsongen.
Hur vi ska locka dessa personer diskuteras det kring i DFK. DFK har även börjat diskutera en start för FUG(Funktionärsutveclingsgrupp) säsongen 27/28 samt börjat fråga FU2 funktionärer om intresset angående detta.
Diskussioner i kommitteen har även förts kring att vi ska tillsätta alla seniormatcher i Profixio, från D3/H3 och uppåt för att på detta sätt få en bättre överblick kring vilka som sitter funktionär på dessa matcher och eventuellt kunna ge dem provmatcher och på sikt plocka upp dem en nivå till.

//Domar och funktionärskommittén

Utbildningskommittén

Möten och konferenser

Fyra digitala Teamsmöten under det gångna året. Vi har närvarat vid nätverks-/samverkansmöten i regionen och centralt.

RF-SISU Idrottsutbildarna

RF-SISU är en stor samarbetspartner till våra föreningar när det kommer till utbildningar och/eller andra delar som rör föreningarnas utveckling. Utbildningar inom SHF:s utbildningsstegar ansvarar och sköts utav HF Mitt. Vi strävar efter en god samverkan med RF-SISU samt att vi aktivt uppmanar våra föreningar att samverka med vår samebetspartner när det gäller utbildningar.

TU Tränarutbildningar

Denna säsong har vi utbildat från TU1 t om TU5. Se omfattning i senare text.

Målvaktsutbildning

Fortfarande för få intresserade deltagare för att göra separata Målvaktsutbildningar.
De som har önskat gå har erbjudits plats i TU3 och TU4 beroende på nivå.

Beachspelarutbildningar

Spelarutbildningar har genomförts i Vintrosa, Falun och Alfta. Under året har HF Mitt bidragit med ett antal spelare till de olika Beachhandbollslandslagen.

Spelarutbildning för födda 2010 och 2011

Förutom ett flertal SUL läger (Spelarutbildningar) och Teamträningar för spelare födda 2010 genomfördes också Sverigecupen i Nyköping i november månad. HF Mitt ställde upp med fyra flick- och tre pojklag. Som bäst placerade sig ett av pojklagen på sjätte plats. Spelare födda 2011 har påbörjat sin spelarutbildning (SUL) mot Sverigecupen 2026. Deltagarantalet är ganska stabilt och likt de senaste åren har vi förhoppning om att även kommande säsong ställa upp med samma antal lag i Sverigecupen.

Läger

Merparten av våra centrala läger (SUL-läger) har varit planerade och genomförda i Katrineholm och Duveholmskolan/hallen samt på ett antal orter i Dalarna-Gävleborg, framför allt i Bollnäs och Falun. Lägerverksamheten har utvecklats för att ge spelarna bästa kunskapsnivå. Detta med utmärkt resultat.
Vi satsar även på marknadsföring via våra sociala medier med bildreportage från våra läger. Vi ämnar om möjligt involvera spelarna själva och vi vill passa på att framföra vårt enormt stora tack till alla lokala Katrineholmskrafter med Anders Bäck i spetsen. Vi konstaterar att deras stora engagemang och höga kvalité i alla delar av arrangemanget skapar möjligheter till perfekta läger. På de orter i norr Falun, Borlänge, Smedjebacken, Alfta och Bollnäs har vi börjat etablera goda kontakter för våra läger.

NIU-gymnasier

Gymnasieskolor som är Certifierade NIU (Nationell Idrottslig Utbildning) i HF Mitt är:

- Rekarnegymnasiet – Eskilstuna
- Nyköpings gymnasium, Tessin –Nyköping
- Lindeskolans gymnasium - Lindesberg
- Linköpings idrottsgymnasium –
- Widénska gymnasiet - Västerås
- Virginska skolan – Örebro
- Hagagymnasiet – Borlänge
- Soltorpsgymnasiet – Borlänge

Kontoret

Ramon Laurén, är anställd som ansvarig för genomförande av utbildningar för spelare och ledare/tränare. Instruktörer på TU och instruktörer på SUL är delaktiga som stöd för planering och genomförande av tränar- och spelarutbildningar.

Slutord

Slutligen vill vi i utbildningskommittén rikta ett stort tack till alla ledarstaber under Sverigecupen, utbildnings instruktörer och utbildningskonsulent Ramon Lauren som den sammanhållande länken och inspiratör för en väl genomförd säsong. Återigen TACK!

// Utbildningskommittén

Föreningsutveckling och rekryteringskommittén FORK

Representant från HF Mitt i den centrala SHF föreningsutvecklings- och rekryteringskommittén har under 2025 varit Madelene Fischer och Gabriella Persson.

Under verksamhetsåret 2025 har vi inom kommittén fortsatt att prioritera samverkan med föreningarna och RF-SISU konsulenterna. Vi har fortsatt också lagt kraft på utvecklingen av Hand the Ball och Parahandbollen, som en del av föreningarnas verksamhetsutveckling. Vi har lyckats fått ännu fler föreningar och utbildade ledare inom båda områdena under verksamhetsåret, vilket är väldigt positivt och ett mål vi satte upp. Mer går att läsa separat om utvecklingen av paraverksamheten nedan.

Vi har fortsatt med våra kollektiva föreningsträffar tillsammans med RF SISU-distrikten och föreningarna. Vi genomförde 15 föreningsträffar men vi har även genomfört enskilda föreningsmöten både digitalt och fysiskt med en hel del föreningar.
Arbetet med Framtidens handbollsförening blev förlängt över 2025 och här kunde vi se en bra utveckling hos våra föreningar och där nästan hälften av föreningarna nu har genomfört någon form av utvecklingsarbete kopplat till det. Det här är bra och viktigt då föreningarna i framtiden behöver vara hållbara och stabila över tid med en god organisation.

Kommittén har under året tillsammans med UTBK utvecklat #Schysstmatch som en del kopplat till våra SUL-läger samt att vi tillsammans med DFK även tog fram en föreningsenkät för att se vilket stöd våra föreningar behövde ha i utvecklandet av #schysstmatch under året. Bedömningen nu är att vi har etablerat #schysstmatch i våra föreningar och det pågår löpande ett utvecklingsarbete kring det.

I september genomförde vi också Handboll NU veckan och Handbollens Dag. Återigen visade våra föreningar en bra uppslutning och genomförde många olika arrangemang i hela vårt distrikt. Det är en bra period under året där svensk handboll tillsammans kan manifestera för vår idrott.

Kommittén har haft 5 digitala träffar och 2 fysiska träffar, med ambitionerna att fortsätta träffas och utveckla kommitténs arbetsområden under 2026.

Gabriella Persson har lämnat rollen som ordförande i kommittén för att stärka upp HF Norr under 2026. Men hon kommer ha kvar sin roll som ansvarig för Hand the Ball och samordnare för föreningarna i Gävleborg.

//FORK Kommittén

Paraverksamhet

Under vårens Kempa final4 i Eskilstuna deltog 7 parahandbollslag på vad vi kallar Parafinals, mycket lyckad och uppskattad dag.

Sammandragen har fortsatt med två tillfällen på våren och två på hösten. Under hösten påbörjat kommer det vara 7 lag som både arrangerar och/eller åker iväg för att spela.
Under maj genomfördes ett digitalt serieindelningsmöte med samtliga lag som skulle vara delaktiga under säsongen 2025–2026.
Vi genomförde två digitala nätverksträffar under våren och en på hösten.

Flertal träningsmatcher mellan lag har genomförts under året, några har vi besökt. Vi har även varit närvarande på några av sammandragen som genomförts i distriktet.

SHF:s arbetsgrupp för paraverksamheten kom till kontoret för möte med tjänstepersoner om verksamheten, både att få en större bild av verksamheten i HF Mitt men även utbytet vad vi på SHF kan vara behjälpliga med.

Under Sverigecupen arrangerades det för första gången en match mellan Eskilstuna Parsportförening och NKIK Norrköping, i syfte att visa upp parahandbollen och att det är en del av handbollsfamiljen. Förhoppning att paraverksamheten i framtiden kan vara någon större del utav SVC.
Erica Spärrfeldt

Verksamhetsåret i siffror

Antal seriespelande lag

Antal seriespelande lag i HF Mitt 2024-2025

Förening	Herr	Dam	Para	F10	F11	F12	F14	F16	F19	P10	P11	P12	P14	P16	P19	Totalt
Ala IF		1			1											2
Alfta GIF Handboll		2			1	1	1	1								6
Arbrå HK		2		2	2	1	1	2								10
Avesta Brovallen HF	1		1				1				1		1			5
Barkens HF					1		1				2					4
Borlänge HF	1	1														2
Borlänge HK	1	1		3	2	2	1	2		1	1	1	2	2		19
Edsbyns IF HF				1	1	1	1	1								5
Enköpings HF	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	3	2	1	20
Enköpings HS av 2012		1														1
Eskilstuna Guif IF	2	1		2	2	2	1	4	1	3	4	2	4	2	1	31
Eskilstuna Parasportförening			1													1
Falu HK				1	1	1	1			1	1	1	1			8
Finspångs HK	1				1		1						1			4
Fjugesta IF																0
Fjärdhundra SK																0
Forsbacka IK		1														1
Gustafs Gymnastik o IF				1		1	1									3
Gökstens Bollklubb		2		2	1		1	2	1							9
Hallstahammars SK HK	2	1				1										4
HK Eskil	1				1	2						1				5
HK Fräs	1															1
HK Järnvägen	1	1			1	1	1	1			1			1	1	9
HK Lif Blå	1															1
HK Erping	1	1														2
HK Extra																0
HK Guifpojkarna	1															1
HK Lejon Linköping	1															1
HK Miffe	1															1
Hultic BK		1		1		1	1				1	1				6
Hällbo IF					1	1										2

Förening	Herr	Dam	Para	F10	F11	F12	F14	F16	F19	P10	P11	P12	P14	P16	P19	Totalt
IK Elvorna																0
IFK Arbogas HK		1	1	1	1		1									5
IFK Hedemora HK										1						1
IFK Mariefred				1		1	1			1		1				5
IFK Mockfjärd				1				1	1							3
IFK Nora				1	1		1				1	1				5
IFK Nyköping	1	1			1	2	1	1		1	2		2	2		14
IFK Rättvik HK		1		1												2
IFK Strängnäs						1	1				1					3
IFK Söderhamn																0
IFK Örebro		1		1							2					4
Ihsan Kultur och IF																0
Karlskoga HK					1											1
Katrineholms AIK							2			1						3
Kopparberg BK																0
Krutholmens HK																0
Kumla HF					1			1			1		2			5
Förening	Herr	Dam	Para	F10	F11	F12	F14	F16	F19	P10	P11	P12	P14	P16	P19	Totalt
Lindeskolans IF	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	19
Ljusdalsfritid IK																0
Ludvika HF	1	1		1	1	1	1	1	1	1		1	1		1	12
Malmslätts/Ljungsbro HF	1				2		1				2	1		1		8
Malungs IF																0
Mantorps IF HF	1				1		2	1	1		1		2			9
NAIS HF											1		1			2
Norbergs HF																0
Norrköpings HK	1									1		1	1	1		5
Norrköpings Kvinnliga IK		2	1	2	2	1	1	2	1							12
Nås IF						1	1									2
Ramunder HK						2		1				1				4
RP IF Linköping	1	1	1	2	1	3	1	2	1	3	2	2	3	2		25
RP IF HK																0
Sala HF	1															1
Skultuna IS										1						1
SK Tirfing																0
Stora Mellösa-Åsbyvikens IF																0
Strands IF	1	1		1	1	1	1	2	1	2	1		1	1		14
Tillberga IK Handboll	1	1				1										3
Vadstena HF	1	1		1	1	2		1		1	1	1	2	1		13
Vintrosa IS	1	1		2		2	1	2		1	1	1	1			13
VOX IF																0
Västerviks HF	1				1	1		1	1			1		1		7
Västerås Irsta HF	1	2	1	3	4	2	3	4	1	3	3	2	4	2	1	36
Västerås Irsta HF Ungdom																0
Västerås Irsta HK	1	1														2
Åkers Idrottsförening																0
Örebro HF	1															1
Örebro SK HK Dam		1							1							2
Örebro SK HK Herr	2		1												1	4
Örebro SK Ungdomsklubb				1	1	1	1	1		1	1	1	4	2		14
	36	35	9	35	38	39	35	36	13	26	33	23	37	22	7	424
Förening	Herr	Dam	Para	F10	F11	F12	F14	F16	F19	P10	P11	P12	P14	P16	P19	Totalt

Anmälda lag till ATG Svenska cupen

6 herrlag och 7 damlag har deltagit i ATG Svenska cupens distriktskval under våren 2025.

Anmälda lag till USM

Följande lag har deltagit i USM .

Totalt 98st

	Pojkar-18	Flickor-18	Pojkar-16	Flickor-16	Pojkar-14	Flickor-14
1	Borlänge HK	Arbrå HK	Borlänge HK	Alfta GIF Handboll	Borlänge HK	Alfta GIF Handboll
2	Eskilstuna Guif IF	Borlänge HK	Enköpings HF	Arbrå HK	Enköpings HF	Arbrå HK
3	HK Jämvägen	Enköpings HF	Eskilstuna Guif IF	Borlänge HK	Eskilstuna Guif IF	Borlänge HK 1
4	LIF Lindesberg	Eskilstuna Guif IF	HK Jämvägen	Edsbyns IF HF	Finspångs HK	Borlänge HK 2
5	Norrköpings HK	Gökstens BK	IFK Nyköping	Enköpings HF	IFK Nyköping	Edsbyns IF HF
6	Västeråslrsta HF	HK Jämvägen	LIF Lindesberg	Eskilstuna Guif IF 1	LIF Lindesberg	Enköpings HF
7	Örebro SK HK Herr	LIF Lindesberg	Ludvika HF	Eskilstuna Guif IF 2	Mantorps IF HF	Eskilstuna Guif IF
8		Ludvika HF	NAIS HF	Gökstens BK	Norrköpings HK	Falu HK
9		NKIK Norrköping	RP IF Linköping Röd	HK Jämvägen	RP IF Linköping	Gustafs GoIF
10		RP IF Linköping	RP IF Linköping Vit	IFK Nyköping	Strands IF	HK Eskil
11		Vintrosa IS	Strands IF	Katrineholms AIK	Vadstena HF	HK Jämvägen
12		Västeråslrsta HF	Vadstena HF	LIF Lindesberg	Västeråslrsta HF	IFK Nyköping
13		Örebro SK HK Dam	Västerviks HF	Ludvika HF	Örebro SK U 1	Katrineholms AIK
14			Västeråslrsta HF	NKIK Norrköping	Örebro SK U 2	LIF Lindesberg
15			Örebro SK U	RP IF Linköping Röd		Ludvika HF
16				RP IF Linköping Vit		Mantorps IF HF
17				Strands IF 1		NKIK Norrköping
18				Strands IF 2		Nås IF/IFK Mockfjärd
19				Vadstena HF		Ramunder HK
20				Vintrosa IS		RP IF Linköping
21				Västerviks HF		Strands IF
22				Västeråslrsta HF Svart		Vadstena HF
23				Västeråslrsta HF Vit		Vintrosa IS
24				Örebro SK U		Västeråslrsta HF
25						Örebro SK U

Sluttabeller 2024–2025

Damer

Dam 2 Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	NKIK Norrköping	20	16	2	2	501 - 360	141	34
2	RP IF Linköping	20	16	0	4	572 - 411	161	32
3	Arbrå HK	20	15	2	3	557 - 432	125	32
4	Enköpings HF	20	12	0	8	503 - 447	56	24
5	HK Järnvägen	20	9	2	9	406 - 420	-14	20
6	Vintrosa IS	20	8	1	11	410 - 460	-50	17
7	Alfta GIF Handboll	20	7	2	11	447 - 457	-10	16
8	Örebro SK HK Dam	20	7	1	12	477 - 498	-21	15
9	Hallstahammars SK HK	20	6	0	14	437 - 532	-95	12
10	Ludvika HF	20	5	0	15	386 - 509	-123	10
11	Borlänge HF	20	4	0	16	372 - 542	-170	8

Dam 3 Mitt Norra

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Härnösands HK F19	12	11	0	1	315 - 216	99	22
2	Forsbacka IK	12	6	2	4	256 - 244	12	14
3	Arbrå HK/ Edsbyns IF B	12	6	2	4	228 - 237	-9	14
4	Ala IF	12	5	2	5	246 - 259	-13	12
5	IFK Rättvik HK	12	5	1	6	176 - 216	-40	11
6	Alfta GIF Handboll B	12	5	0	7	249 - 249	0	10
7	Nås IF/IFK Mockfjärd	12	0	1	11	222 - 271	-49	1

Dam 3 Mitt Södra

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Vadstena HF	15	14	0	1	467 - 284	183	28
2	HK eRPing	15	10	0	5	352 - 289	63	20
3	NKIK B	15	9	1	5	325 - 320	5	19
4	Hultic BK	15	6	2	7	327 - 335	-8	14
5	IFK Nyköping	15	4	1	10	301 - 374	-73	9
6	Mantorps IF HF	15	0	0	15	230 - 400	-170	0

Dam 3 Mitt Västra

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	HK Guifpojkarna	14	13	0	1	402 - 228	174	26
2	VästeråsIrsta HF B	14	11	0	3	476 - 256	220	22
3	Enköpings HS	14	9	1	4	359 - 289	70	19
4	LIF Lindesberg B	14	7	1	6	347 - 306	41	15
5	Tillberga IK	14	7	0	7	256 - 284	-28	14
6	Gökstens BK B	14	4	1	9	248 - 315	-67	9
7	Örebro SK HK Dam B	14	3	0	11	189 - 342	-153	6
8	IFK Arboga	14	0	1	13	176 - 433	-257	1

Herrar

Herr 2 Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Norrköpings HK	22	18	1	3	695 - 602	93	37
2	VästeråsIrsta HK	22	16	1	5	635 - 611	24	33
3	HK Guifpojkarna	22	15	2	5	706 - 552	154	32
4	Örebro HF	22	14	1	7	645 - 568	77	29
5	HK Lif Blå	22	11	0	11	649 - 649	0	22
6	HK eRPing	22	9	3	10	628 - 638	-10	21
7	Borlänge HK	22	9	2	11	618 - 621	-3	20
8	Mantorps IF HF	22	9	1	12	585 - 585	0	19
9	Västerviks HF	22	8	2	12	611 - 609	2	18
10	Hallstahammars SK HK	22	9	0	13	621 - 642	-21	18
11	Eksjö BK	22	7	1	14	599 - 667	-68	15
12	Ludvika HF	22	0	0	22	476 - 724	-248	0

Herr 3 Mitt Norra

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Tillberga IK	14	13	0	1	475 - 262	213	26
2	Borlänge HF	14	11	0	3	400 - 334	66	22
3	Vintrosa IS	14	9	1	4	342 - 282	60	19
4	Strands IF	14	7	1	6	382 - 352	30	15
5	Hallstahammars SK HK B	14	5	1	8	313 - 412	-99	11
6	Sala HF	14	5	0	9	324 - 354	-30	10
7	Eskilstuna Guif IF B	14	4	1	9	326 - 349	-23	9
8	Avesta Brovallen HF	14	0	0	14	253 - 470	-217	0

Herr 3 Mitt Södra

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	HK Lejon Linköping	18	17	0	1	657 - 450	207	34
2	HK Miffe	18	14	1	3	519 - 402	117	29
3	IFK Nyköping	18	13	2	3	611 - 478	133	28
4	HK Fräs	18	9	3	6	495 - 456	39	21
5	Örebro SK HK Herr B	18	8	0	10	528 - 523	5	16
6	Vadstena HF	18	6	1	11	490 - 570	-80	13
7	Finspångs HK	18	6	0	12	457 - 499	-42	12
8	HK Järnvägen	18	4	1	13	482 - 590	-108	9
9	Hultsfreds HF	18	3	3	12	443 - 555	-112	9
10	Malmslätt Ljungsbro HF	18	4	1	13	452 - 611	-159	9

Flickor

F19 Södra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	NKIK	12	10	0	2	309 - 222	87	20
2	Västerviks HF	12	10	0	2	318 - 275	43	20
3	IF Hellton	12	7	1	4	299 - 292	7	15
4	LIF Lindesberg	12	7	0	5	320 - 273	47	14
5	RP IF Linköping	12	5	1	6	328 - 286	42	11
6	Örebro SK HK Dam	12	2	0	10	256 - 322	-66	4
7	Mantorps IF HF	12	0	0	12	199 - 359	-160	0

F19 Norra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	VästeråsIrsta HF	12	10	0	2	404 - 219	185	20
2	Eskilstuna Guif IF	12	10	0	2	319 - 225	94	20
3	Gökstens BK	12	4	1	7	246 - 310	-64	9
4	Enköpings HF	12	3	1	8	233 - 317	-84	7
5	Ludvika HF	12	2	0	10	211 - 342	-131	4

F16-Elit Norra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	VästeråsIrsta HF 3	14	11	0	3	413 - 287	126	22
2	Borlänge HK	14	11	0	3	384 - 322	62	22
3	Eskilstuna Guif IF 1	14	10	0	4	406 - 290	116	20
4	Strands IF Elit	14	8	0	6	356 - 341	15	16
5	VästeråsIrsta HF 1	14	7	0	7	297 - 335	-38	14
6	Alfta GIF Handboll	14	5	0	9	280 - 378	-98	10
7	Ludvika HF	14	2	1	11	244 - 330	-86	5
8	Arbrå HK 1	14	1	1	12	291 - 388	-97	3

F16-Elit Södra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	VästeråsIrsta HF 2	16	14	0	2	437 - 288	149	28
2	LIF Lindesberg	16	12	0	4	465 - 328	137	24
3	Eskilstuna Guif IF 2	16	12	0	4	388 - 331	57	24
4	Enköpings HF	16	9	0	7	419 - 374	45	18
5	Ramunder HK Orange	16	9	0	7	343 - 406	-63	18
6	Gökstens BK	16	4	1	11	343 - 386	-43	9
7	NKIK	16	4	1	11	298 - 372	-74	9
8	Skåre HK	16	4	0	12	314 - 392	-78	8
9	Vintrosa IS Blå	16	3	0	13	375 - 505	-130	6

F16-UTV Norra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Borlänge HK	12	12	0	0	359 - 223	136	24
2	Gökstens BK	12	9	0	3	283 - 228	55	18
3	Arbrå HK 2	12	5	2	5	225 - 223	2	12
4	VästeråsIrsta HF	12	6	0	6	211 - 237	-26	12
5	Edsbyns IF HF	12	4	2	6	256 - 267	-11	10
6	Strands IF UTV	12	4	0	8	274 - 278	-4	8
7	IFK Mockfjärd/Nås IF	12	0	0	12	182 - 334	-152	0

F16-UTV Södra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	RP IF Linköping Vit	12	11	0	1	372 - 235	137	22
2	RP IF Linköping Röd	12	11	0	1	326 - 245	81	22
3	NKIK grön	12	6	0	6	257 - 236	21	12
4	Mantorps IF HF	12	6	0	6	227 - 262	-35	12
5	Västerviks HF F-16	12	4	0	8	232 - 278	-46	8
6	Vadstena HF	12	3	0	9	248 - 328	-80	6
7	IFK Nyköping	12	1	0	11	188 - 266	-78	2

F16-UTV Västra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Eskilstuna Guif IF 4	18	15	0	3	502 - 350	152	30
2	Eskilstuna Guif IF 3	18	14	0	4	560 - 372	188	28
3	IFK Kristinehamn	18	14	0	4	459 - 416	43	28
4	HK Brukspôjkera	18	12	0	6	447 - 390	57	24
5	Vintrosa IS Röd	18	10	0	8	467 - 472	-5	20
6	IF Hellton 2	18	8	2	8	452 - 395	57	18
7	IFK Hammarö	18	8	1	9	472 - 466	6	17
8	HK Järnvägen	18	4	1	13	372 - 426	-54	9
9	Örebro SK U Svart	18	2	2	14	303 - 435	-132	6
10	Kumla HF	18	0	0	18	236 - 548	-312	0

F14 N1 Norra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Eskilstuna Guif IF F10:2	12	12	0	0	334 - 226	108	24
2	Strands IF F2010	12	9	0	3	274 - 209	65	18
3	Borlänge HK F10 vit	12	7	0	5	310 - 276	34	14
4	Borlänge HK F10 röd	12	6	0	6	305 - 277	28	12
5	Borlänge HK F11 vit	12	3	0	9	186 - 283	-97	6
6	Arbrå HK 1	12	3	0	9	233 - 293	-60	6
7	Ala IF	12	2	0	10	211 - 289	-78	4

F14 N1 Södra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Eskilstuna Guif IF F10	16	15	0	1	465 - 284	181	30
2	RP IF Linköping Vit	16	12	0	4	350 - 288	62	24
3	Eskilstuna Guif IF F11	16	10	1	5	315 - 301	14	21
4	Eksjö BK	16	10	1	5	290 - 286	4	21
5	Katrineholms AIK	16	9	1	6	352 - 338	14	19
6	Ludvika HF	16	8	1	7	427 - 390	37	17
7	VästeråsIrsta HF Vit	16	7	2	7	319 - 344	-25	16
8	Västerviks HF	16	7	0	9	278 - 318	-40	14
9	RP IF Linköping Röd	16	7	0	9	284 - 356	-72	14
10	IFK Nyköping vit	16	7	0	9	348 - 382	-34	14
11	IFK Mariefred blå	16	1	0	15	294 - 419	-125	2
12	HF Mitt - Vakant 2	16	0	0	16	0 - 16	-16	0

F14 N2 Norra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Strands IF 2011 - Vit	12	10	0	2	267 - 177	90	20
2	Arbrå HK vit	12	10	0	2	263 - 190	73	20
3	Edsbyns IF HF	12	8	0	4	228 - 183	45	16
4	Alfta GIF Handboll	12	6	0	6	268 - 283	-15	12
5	Avesta Brovallen HF	12	4	0	8	222 - 227	-5	8
6	Nås IF/IFK Mockfjärd	12	4	0	8	234 - 249	-15	8
7	Falu HK	12	0	0	12	136 - 309	-173	0

F14 N2 Södra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Mantorps IF HF Grön	12	10	0	2	255 - 192	63	20
2	NKIK	12	9	0	3	228 - 156	72	18
3	Mantorps IF HF Vit	12	6	2	4	263 - 206	57	14
4	Malmslätt Ljungsbro HF	12	5	0	7	222 - 233	-11	10
5	IFK Nyköping Blå	12	4	2	6	198 - 249	-51	10
6	Hultic BK	12	4	1	7	185 - 202	-17	9
7	Finspångs HK	12	1	1	10	151 - 264	-113	3

F14 N2 Östra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Enköpings HF	18	16	1	1	437 - 287	150	33
2	VästeråsIrsta HF Svart	18	14	0	4	416 - 257	159	28
3	RP IF Linköping	18	13	0	5	381 - 296	85	26
4	IFK Mariefred vit	18	12	0	6	455 - 325	130	24
5	Eskilstuna Guif IF F11	18	11	2	5	353 - 311	42	24
6	Katrineholms AIK svart	18	9	0	9	415 - 384	31	18
7	VästeråsIrsta HF 2	18	5	1	12	354 - 433	-79	11
8	Katrineholms AIK gul	18	4	0	14	280 - 416	-136	8
9	Gökstens BK	18	4	0	14	283 - 433	-150	8
10	IFK Strängnäs	18	0	0	18	235 - 467	-232	0

F14 N2 Västra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	HK Järnvägen	20	20	0	0	534 - 288	246	40
2	Vintrosa IS	20	16	1	3	561 - 323	238	33
3	Ludvika HF 2	20	13	0	7	483 - 405	78	26
4	IFK Nora	20	12	0	8	438 - 359	79	24
5	Borlänge HK	20	11	0	9	413 - 312	101	22
6	LIF Lindesberg	20	10	1	9	408 - 353	55	21
7	Örebro SK U F13	20	10	1	9	422 - 328	94	21
8	VästeråsIrsta HF 1	20	9	1	10	386 - 400	-14	19
9	Gustafs GoIF	20	4	0	16	398 - 494	-96	8
10	Barkens HF F2011	20	3	0	17	259 - 538	-279	6
11	IFK Arboga Handboll	20	0	0	20	176 - 678	-502	0

F12 Norra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Ludvika HF F12	18	17	0	1	606 - 236	370	34
2	Hällbo IF Handboll	18	13	1	4	437 - 326	111	27
3	Strands IF (2012)	18	11	0	7	391 - 317	74	22
4	Borlänge HK vit	18	10	1	7	350 - 337	13	21
5	Arbrå HK	18	9	0	9	363 - 355	8	18
6	Alfta GIF Handboll	18	8	1	9	395 - 414	-19	17
7	Gustafs GoIF	18	8	1	9	312 - 343	-31	17
8	Edsbyns IF HF	18	6	0	12	298 - 432	-134	12
9	Nås IF/IFK Mockfjärd	18	5	0	13	288 - 435	-147	10
10	Falu HK	18	1	0	17	310 - 555	-245	2

F12 Västra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	HK Eskil	18	18	0	0	522 - 241	281	36
2	Skåre HK Grön	18	14	0	4	400 - 295	105	28
3	Vintrosa IS Blå	18	13	1	4	353 - 260	93	27
4	Eskilstuna Guif IF	18	10	0	8	361 - 367	-6	20
5	Vintrosa IS Röd	18	8	1	9	313 - 330	-17	17
6	LIF Lindesberg	18	7	1	10	311 - 333	-22	15
7	VästeråsIrsta HF 1	18	6	1	11	289 - 352	-63	13
8	Borlänge HK röd	18	5	1	12	321 - 377	-56	11
9	Örebro SK Ungdom F12	18	3	1	14	207 - 302	-95	7
10	HK Järnvägen	18	2	2	14	253 - 473	-220	6

F12 Östra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	HK Eskil 2	18	15	0	3	520 - 231	289	30
2	Eskilstuna Guif IF 2	18	15	0	3	445 - 284	161	30
3	IFK Nyköping 2	18	14	0	4	314 - 213	101	28
4	VästeråsIrsta HF 2	18	13	0	5	340 - 265	75	26
5	RP IF Linköping Svart	18	11	0	7	344 - 270	74	22
6	Tillberga IK Handboll	18	9	0	9	391 - 299	92	18
7	IFK Strängnäs	18	4	1	13	238 - 367	-129	9
8	IFK Mariefred	18	4	1	13	215 - 391	-176	9
9	Enköpings HF	18	4	0	14	264 - 363	-99	8
10	Hallstahammars SK HK	18	0	0	18	190 - 578	-388	0

F12 Södra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	NKIK	14	11	1	2	234 - 135	99	23
2	Ramunder HK 2	13	11	0	2	251 - 182	69	22
3	Vadstena HF Röd	15	9	1	5	256 - 197	59	19
4	Vadstena HF Vit	15	9	0	6	267 - 258	9	18
5	RP IF Linköping Röd	14	8	0	6	233 - 209	24	16
6	Ramunder HK 1	13	7	1	5	246 - 185	61	15
7	IFK Nyköping	14	4	1	9	196 - 208	-12	9
8	Hultic BK	13	3	0	10	151 - 261	-110	6
9	RP IF Linköping Vit	11	2	0	9	155 - 230	-75	4
10	Västerviks HF	14	2	0	12	155 - 279	-124	4

Mittolvan - Flickor

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Ludvika HF	11	11	0	0	265 - 116	149	22
2	Vintrosa IS	12	11	0	1	224 - 147	77	22
3	VästeråsIrsta HF 1	12	6	1	5	159 - 182	-23	13
4	Vadstena HF	11	6	0	5	194 - 159	35	12
5	Eskilstuna Guif IF	10	5	2	3	183 - 180	3	12
6	Borlänge HK	9	4	3	2	141 - 123	18	11
7	VästeråsIrsta HF 2	10	4	0	6	155 - 149	6	8
8	IFK Nyköping	10	3	1	6	172 - 198	-26	7
9	Västerviks HF	8	2	0	6	78 - 117	-39	4
10	IFK Mariefred	11	1	0	10	96 - 224	-128	2
11	Arbrå HK	10	0	1	9	132 - 204	-72	1

Pojkar

P19 Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	LIF Lindesberg	14	13	0	1	480 - 340	140	26
2	Eskilstuna Guif IF	12	11	0	1	422 - 283	139	22
3	VästeråsIrsta HF	14	10	0	4	438 - 335	103	20
4	Enköpings HF	15	9	0	6	468 - 381	87	18
5	Örebro SK HK Herr	12	3	1	8	290 - 376	-86	7
6	Skåre HK	11	3	0	8	255 - 340	-85	6
7	Sundsvall HK	5	2	0	3	131 - 151	-20	4
8	HK Järnvägen	12	1	1	10	238 - 404	-166	3
9	Ludvika HF	11	0	0	11	242 - 354	-112	0

P16-Elit Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	LIF Lindesberg	17	17	0	0	657 - 489	168	34
2	Norrköpings HK	17	13	0	4	561 - 489	72	26
3	Borlänge HK Elit	17	10	0	7	588 - 566	22	20
4	VästeråsIrsta HF 1	17	9	1	7	587 - 513	74	19
5	Enköpings HF	17	8	1	8	561 - 564	-3	17
6	IFK Nyköping	17	5	1	11	473 - 558	-85	11
7	Eskilstuna Guif IF	17	3	0	14	502 - 641	-139	6
8	Örebro SK U Vit	17	1	1	15	509 - 618	-109	3

P16-UTV Norra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	LIF Lindesberg Blå	14	13	0	1	489 - 328	161	26
2	Enköpings HF 2	14	12	0	2	474 - 349	125	24
3	VästeråsIrsta HF 2	14	10	0	4	472 - 360	112	20
4	Borlänge HK Utv	14	5	1	8	383 - 417	-34	11
5	Örebro SK U Svart	14	5	0	9	391 - 426	-35	10
6	Eskilstuna Guif IF 2	14	5	0	9	338 - 444	-106	10
7	Strands IF	14	4	0	10	410 - 487	-77	8
8	HK Järnvägen	14	1	1	12	330 - 476	-146	3

P16-UTV Södra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	IFK Nyköping 2	12	11	1	0	432 - 295	137	23
2	Eksjö BK P15	12	9	1	2	375 - 303	72	19
3	Vadstena HF	12	5	1	6	313 - 322	-9	11
4	RP IF Linköping Vit	12	4	2	6	329 - 336	-7	10
5	RP IF Linköping Röd	12	4	2	6	325 - 349	-24	10
6	Malmslätt Ljungsbro HF	12	5	0	7	301 - 336	-35	10
7	Västerviks HF	12	0	1	11	247 - 381	-134	1

P14 N1 Norra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	VästeråsIrsta HF 1	16	15	1	0	594 - 394	200	31
2	Örebro SK U Vit	16	13	0	3	504 - 386	118	26
3	RP IF Linköping Vit	16	10	1	5	497 - 428	69	21
4	Enköpings HF	16	8	0	8	438 - 417	21	16
5	Vintrosa IS	16	8	0	8	495 - 436	59	16
6	Eskilstuna Guif IF P10 2	16	7	0	9	485 - 453	32	14
7	LIF Lindesberg Orange	16	4	0	12	372 - 524	-152	8
8	Eskilstuna Guif IF	16	4	0	12	445 - 549	-104	8
9	VästeråsIrsta HF Svart	16	2	0	14	371 - 614	-243	4

P14 N1 Södra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	VästeråsIrsta HF 2	16	15	1	0	610 - 424	186	31
2	Eskilstuna Guif IF P10	16	12	2	2	521 - 421	100	26
3	Enköpings HF 2	16	10	1	5	487 - 414	73	21
4	Vadstena HF	16	7	3	6	502 - 447	55	17
5	IFK Nyköping blå	16	7	0	9	423 - 440	-17	14
6	Hultic BK P2009/10	16	6	0	10	410 - 497	-87	12
7	Kumla HF	16	5	1	10	475 - 500	-25	11
8	RP IF Linköping Röd	16	5	0	11	407 - 490	-83	10
9	NAIS HF	16	1	0	15	360 - 562	-202	2

P14 N2 Norra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Örebro SK U	16	14	0	2	444 - 297	147	28
2	Enköpings HF 3	16	13	0	3	433 - 382	51	26
3	Borlänge HK vit	16	9	1	6	401 - 349	52	19
4	Borlänge HK röd	16	9	0	7	418 - 385	33	18
5	Strands IF	16	7	1	8	428 - 426	2	15
6	VästeråsIrsta HF Vit	16	7	0	9	420 - 446	-26	14
7	Ludvika HF	16	6	0	10	402 - 435	-33	12
8	Falu HK	16	5	0	11	432 - 472	-40	10
9	Avesta Brovallen HF	16	1	0	15	317 - 503	-186	2

P14 N2 Södra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	RP IF Linköping Vit	16	16	0	0	555 - 342	213	32
2	Eskilstuna Guif IF 2	16	10	1	5	456 - 415	41	21
3	Mantorps IF HF Grön	16	9	2	5	390 - 384	6	20
4	Mantorps IF HF Vit	16	8	3	5	365 - 361	4	19
5	Norrköpings HK	16	8	0	8	387 - 418	-31	16
6	IFK Nyköping	16	7	1	8	377 - 366	11	15
7	Örebro SK U Svart	16	7	0	9	389 - 378	11	14
8	Vadstena HF	16	3	0	13	391 - 493	-102	6
9	Finspångs HK	16	0	1	15	347 - 500	-153	1

P12 Södra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Norrköpings HK	14	14	0	0	451 - 245	206	28
2	Hultic BK	14	12	0	2	427 - 293	134	24
3	RP IF Linköping Vit	14	8	0	6	318 - 349	-31	16
4	Malmslätt Ljungsbro HF	14	5	2	7	324 - 364	-40	12
5	Vadstena HF	14	5	1	8	301 - 334	-33	11
6	Ramunder HK	14	4	1	9	283 - 342	-59	9
7	Västerviks HF	14	4	0	10	256 - 352	-96	8
8	RP IF Linköping Röd	14	2	0	12	289 - 370	-81	4

P12 Västra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Enköpings HF Svart	16	14	1	1	460 - 342	118	29
2	Enköpings HF Röd	16	12	1	3	471 - 315	156	25
3	Örebro SK Ungdom	16	10	1	5	405 - 411	-6	21
4	VästeråsIrsta HF 2	16	9	1	6	465 - 436	29	19
5	IFK Mariefred	16	6	0	10	415 - 428	-13	12
6	Eskilstuna Guif IF 2	16	6	0	10	411 - 470	-59	12
7	Vintrosa IS	16	5	1	10	374 - 450	-76	11
8	Eskilstuna Guif IF	16	4	0	12	382 - 443	-61	8
9	HK Eskil	16	3	1	12	355 - 443	-88	7

P12 Norra Mitt

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	VästeråsIrsta HF 1	15	14	0	1	553 - 272	281	28
2	LIF Lindesberg	15	10	1	4	462 - 374	88	21
3	Falu HK	15	8	1	6	391 - 383	8	17
4	Borlänge HK	15	6	1	8	338 - 415	-77	13
5	IFK Nora	15	5	1	9	295 - 399	-104	11
6	Ludvika HF	15	0	0	15	300 - 496	-196	0

Mittolvan - Pojk

	Lag	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	Enköpings HF Svart	10	10	0	0	282 - 156	126	20
2	VästeråsIrsta HF	11	8	0	3	327 - 245	82	16
3	Finspångs HK	11	8	0	3	305 - 236	69	16
4	Örebro SK Ungdom	10	8	0	2	275 - 213	62	16
5	Enköpings HF Röd	10	7	0	3	282 - 178	104	14
6	Eskilstuna Guif IF	10	6	0	4	248 - 238	10	12
7	Hultic BK	10	6	0	4	246 - 237	9	12
8	Vintrosa IS	11	5	0	6	255 - 252	3	10
9	RP IF Linköping	11	5	0	6	223 - 280	-57	10
10	IFK Mariefred	10	4	0	6	240 - 255	-15	8
11	IFK Nyköping	11	2	0	9	213 - 299	-86	4
12	Malmslätt Ljungsbro HF	11	1	1	9	217 - 297	-80	3
13	Ramunder HK	10	1	1	8	191 - 281	-90	3
14	Ludvika HF	10	1	0	9	159 - 296	-137	2

Serieindelningar för U9-U11 säsongen 2025-2026

F11 Norra Mitt

Lag

Ala IF
Alfta GIF Handboll
Arbrå HK 1
Arbrå HK 2
Borlänge HK röd
Edsbyns IF HF
Falu HK F-11
Hällbo IF Handboll
Strands IF 2013

P11 Norra Mitt

Lag

Avesta Brovallen HF
Barkens HF P2013-2014 1
Borlänge HK
Falu HK
Strands IF (2013)

F11 Södra Mitt

Lag

Finspångs HK
IFK Nyköping
Malmslätt Ljungsbro HF
Malmslätt Ljungsbro HF 2
Mantorps IF HF
NKIK grön
NKIK vit
RP IF Linköping
Vadstena HF
Västerviks HF

P11 Södra Mitt

Lag

Hultic BK
IFK Nyköping 2
Eskilstuna Guif IF 3
Malmslätt Ljungsbro HF Grön
VästeråsIrsta HF 3
RP IF Linköping Röd
Vadstena HF P13
Mantorps IF HF
Malmslätt Ljungsbro HF Vit
NAIS HF

F11 Västra Mitt

Lag

LIF Lindesberg
Örebro SK Ungdom
Eskilstuna Guif F2013 2
Kumla HF
Ludvika HF
IFK Nora
Karlskoga HK
Borlänge HK vit
VästeråsIrsta HF 2
VästeråsIrsta HF 4
HK Järnvägen

P11 Västra Mitt

Lag

Barkens HF P2013-14 2
Eskilstuna Guif IF 1
HK Järnvägen
IFK Nora
IFK Örebro 2 P13/14 - 2
Kumla HF
LIF Lindesberg
Vintrosa IS
VästeråsIrsta HF 1
Örebro SK Ungdom

F11 Östra Mitt

Lag

Barkens HF F2013-1
Enköpings HF
Eskilstuna Guif F2013
Gökstens BK
HK Eskil
IFK Arboga Handboll
VästeråsIrsta HF 1
VästeråsIrsta HF 3

P11 Östra Mitt

Lag

Enköpings HF
Eskilstuna Guif IF 2
Eskilstuna Guif IF 4
IFK Nyköping
IFK Strängnäs
IFK Örebro P13/14 - 1
RP IF Linköping Vit
VästeråsIrsta HF 2

F10 Norra Mitt

Lag

Arbrå HK 1
Arbrå HK 2
Borlänge HK röd
Borlänge HK vit
Edsbyns IF HF
Falu HK
Gustafs GoIF
IFK Mockfjärd/Nås IF
IFK Rättvik HK
Ludvika HF
Strands IF (2014)

P10 Norra Mitt

Lag

Falu HK
IFK Hedemora HK
Borlänge HK
Ludvika HF
Strands IF (2014) Vit
Strands IF (2014) svart

F10 Södra Mitt

Lag

Hultic BK
NKIK grön
NKIK vit
RP IF Linköping Röd
RP IF Linköping vit
Vadstena HF

P10 Södra Mitt

Lag

IFK Nyköping
Katrineholms AIK
Norrköpings HK
RP IF Linköping Röd
RP IF Linköping Svart
Vadstena HF

F10 Västra Mitt

Lag

Borlänge HK svart
IFK Arboga Handboll
IFK Nora
IFK Örebro F 13/14
LIF Lindesberg
LIF Lindesberg blå
Vintrosa Röd
Vintrosa Vit
Örebro SK Ungdom

P10 Västra Mitt

Lag

Eskilstuna Guif IF 3
LIF Lindesberg P14
RP IF Linköping Vit
Vintrosa Röd
VästeråsIrsta HF 3
Örebro SK Ungdom

F10 Östra Mitt

Lag

Enköpings HF
Eskilstuna Guif IF
Eskilstuna Guif IF 2
Gökstens BK gul
Gökstens BK svart
IFK Mariefred
VästeråsIrsta HF 1
VästeråsIrsta HF 2
VästeråsIrsta HF 3

P10 Östra Mitt

Lag

Enköpings HF Röd
Enköpings HF Svart
Eskilstuna Guif IF 1
Eskilstuna Guif IF 2
IFK Mariefred
Skultuna IS
VästeråsIrsta HF 1
VästeråsIrsta HF 2

F7 Handbollfestival

Ala IF
Alfta GIF
Arbrå HK
Barkens HF
Borlänge HK
Edsbyns IF HF
Enköpings HF
Eskilstuna Guif IF
Fjärdhundra SK
Gökstens BK
HK Eskil
HK Järnvägen
Hällbo IF Handboll
IFK Arbogas HK
IFK Mockfjärd
IFK Nyköping
IFK Örebro
LIF Lindesberg
NKIK
Nås IF
Tillberga IK
Örebro SK U

F8

Ala IF
Alfta GIF
Arbrå HK
Avesta Brovallen HF
Barkens HF
Borlänge HK
Borlänge HK
Edsbyns IF HF
Enköpings HF
Eskilstuna Guif IF
Falu HK
Fjärdhundra SK
Gökstens BK
HK Järnvägen
IFK Mariefred
IFK Nora
IFK Nyköping
IFK Örebro
LIF Lindesberg
Malmslätt Ljungsbro HF
NKIK
Nås IF
Ramunder HK
RP IF Linköping
Vintrosa IS
VästeråsIrsta HF
Örsundsbro IF

F9

Alfta GIF
Arbrå HK
Avesta Brovallen HF
Barkens HF
Borlänge HK
Edsbyns IF HF
Enköpings HF
Eskilstuna Guif IF
Falu HK
Forsbacka IK
HK Järnvägen
Hällbo IF Handboll
IFK Arbogas HK
IFK Mariefred
IFK Nyköping
IFK Rättvik HK
IFK Strängnäs
IFK Örebro
Katrineholms AIK
Kumla HF
LIF Lindesberg
Malmslätt Ljungsbro HF
Mantorps IF HF
NKIK
Nås IF
Ramunder HK
RP IF Linköping
Tillberga IK
VästeråsIrsta HF
Örebro SK U

P7 Handbollfestival	P8	P9
Avesta Brovallen HF	Barkens HF	Avesta Brovallen HF
Barkens HF	Borlänge HK	Barkens HF
Borlänge HK	Enköpings HF	Borlänge HK
Enköpings HF	Eskilstuna Guif IF	Enköpings HF
Eskilstuna Guif IF	Falu HK	Eskilstuna Guif IF
Fjärdhundra SK	Fjärdhundra SK	Falu HK
HK Eskil	HK Eskil	HK Eskil
HK Järnvägen	HK Järnvägen	HK Järnvägen
IFK Nyköping	IFK Mariefred	IFK Mariefred
IFK Örebro	IFK Nora	IFK Nyköping
LIF Lindesberg	IFK Nyköping	IFK Strängnäs
NAIS HF	Karlskoga HK	IFK Örebro
NKIK	LIF Lindesberg	Katrineholms AIK
Örebro SK U	Malmslätt Ljungsbro HF	Kumla HF
Örsundsbro IF	NKIK	LIF Lindesberg
	Norrköpings HK	Malmslätt Ljungsbro HF
	RP IF Linköping	Mantorps IF HF
	Vintrosa IS	NAIS HF
	VästeråsIrsta HF	VästeråsIrsta HF
	Örebro SK U	Örebro SK U
	Örsundsbro IF	

LOK-stöd

LOK-stöd för antal deltagartillfällen höst-2024

Dalarna	34 315	genomfört i 10 föreningar
Gävleborg	24 503	genomfört i 8 föreningar
Småland	3 817	genomfört i 1 förening
Sörmland	49 955	genomfört i 8 föreningar
Uppland	13 051	genomfört i 3 föreningar
Värmland	254	genomfört i 1 förening
Västmanland	28 647	genomfört i 6 föreningar
Örebro	45 821	genomfört i 11 föreningar
Östergötland	46 946	genomfört i 11 föreningar

LOK-stöd för antal deltagartillfällen vår-2025

Dalarna	32 819	genomfört i 10 föreningar
Gävleborg	20 875	genomfört i 8 föreningar
Småland	3 610	genomfört i 1 förening
Sörmland	47 493	genomfört i 8 föreningar
Uppland	12 933	genomfört i 3 föreningar
Värmland	472	genomfört i 1 förening
Västmanland	27 959	genomfört i 6 föreningar
Örebro	45 888	genomfört i 11 föreningar
Östergötland	48 800	genomfört i 12 föreningar

Sammanställning SISU utbildningstimmar 2025

Sammanlagt har det genomförts
184 utbildningstillfällen
590 utbildningstimmar

Totalt har det arrangerats
17 Domarutbildningar
22 Funktionärsutbildningar
22 Spelarutbildningar + 3 spelarutbildningar i beachhandboll
7 Tränarutbildningar
6 Hand the Ball utbildningar
2 Instruktörsutbildningar (domare och funktionärer)
= 79 utbildningar + 22 övrigt (möten, föreläsningar och konferenser)

Gällande lärgrupper har vi sammanlagd rapporterat
673 genomförda tillfällen (2024 = 240 tillfällen, 2023 = 129 tillfällen)
827 genomförda timmar (2024 = 524 timmar, 2023 = 276 timmar)

Följande föreningar har haft registrerad SISU verksamhet

Sörmland (4)	Västmanland (6)	Örebro (10)	Östergötland (11)
Gökstens BK	Hallstahammars SK HK	Lindeskolans IF	Ramunder HK
Katrineholms AIK	IFK Arboga HK	Lif Blå	RP IF Linköping
IFK Nyköping	Tillberga IK	IFK Örebro	Vadstena HF
Eskilstuna Guif	Sala HF	Örebros SK U	Motala HK
	VästeråsIrsta HF	Örebro SK Herr	NKIK Norrköping
	Skultuna IS	Örebro SK Dam	NAIS HF
		Kumla HF	Mantorps IF
		HK Järnvägen	Svärtinge SK
		Vintrosa IS	IK 011
		IFK Nora	HK Miffe
			Finspångs HK

Dalarna (7)	Gävleborg (8)	Uppland (3)	Värmland
Barkens HF	Ala IF	Fjärdhunda SK	Karlskoga HK
Falu HK	Arbrå HK	Enköpings HF	
Borlänge HK	Alfta GIF	Örsundsbro IF	
Avesta Brovallen HF	Edsbyns HF		
Ludvika HK	Forsbacka IK		
IFK Mockfjärd	Strands IF		
Gustafs Handboll	Gävle HF		
	Hällbo IF Handboll		

Småland (1)
Västerviks HF

Utbildningstimmar och deltagare redovisade genom RF SISU

SISU TIMMAR

TRÄFFAR					
	ÅR				
ZON	2024	2025			
Dalarna	281	817			
Gävleborg	37	336			
Småland	2	1			
Sörmland	200	211			
Uppland	112	142			
Värmland	7	7			
Västmanland	189	250			
Örebro	315	1828			
Östergötland	933	894			
TOTALT	2076	4486	0	0	0

DELTAGARE					
	ÅR				
ZON	2024	2025			
Dalarna	601	568			
Gävleborg	349	851			
Småland	12	12			
Sörmland	2434	2406			
Uppland	158	282			
Värmland	38	45			
Västmanland	1437	1992			
Örebro	2422	2064			
Östergötland	1236	1223			
TOTALT	8687	9443	0	0	0

TIMMAR					
	ÅR				
ZON	2024	2025			
Dalarna	508	996			
Gävleborg	254	627			
Småland	13	5			
Sörmland	3451	2901			
Uppland	134	227			
Värmland	22	21			
Västmanland	2684	3172			
Örebro	3270	3026			
Östergötland	1294	1122			
TOTALT	11630	12 097	0	0	0

Domar- och funktionärsutbildningar

Utbildning avser innehåll	Zon	Datum från	Datum till	Antal Dagar	Timmar	Antal Deltagare	Antal Deltagartimmar	Kvinna	Man
Domarutbildning 1	Gävleborg	2025-11-12	2025-11-12	1	5	12	60	12	0
Domarutbildning 1	Gävleborg	2025-10-14	2025-10-14	1	5	8	40	6	2
Domarutbildning 1	Gävleborg	2025-10-01	2025-10-01	1	5	10	50	9	1
Domarutbildning 1	Gävleborg	2025-10-13	2025-10-13	1	5	11	55	8	3
Domarutbildning 1	Uppland	2025-09-10	2025-09-10	1	5	10	50	10	0
Domarutbildning 1	Östergötland	2025-09-21	2025-09-21	1	5	17	85	10	7
Domarutbildning 1	Västmanland	2025-11-24	2025-11-24	1	5	37	185	13	14
Domarutbildning 1-2	Södermanland	2025-10-02	2025-10-02	1	5	14	70	13	1
Domarutbildning 1-2	Södermanland	2025-10-01	2025-10-01	1	5	17	85	11	6
Domarutbildning 1-2	Södermanland	2025-09-21	2025-09-21	1	5	36	110	24	12
Domarutbildning 1-2	Södermanland	2025-10-30	2025-10-30	1	5	9	45	8	1
Domarutbildning 1-2	Östergötland	2025-10-01	2025-10-01	1	5	8	40	8	0
Domarutbildning 1-2	Östergötland	2025-09-22	2025-09-22	1	5	38	190	18	20
Domarutbildning 1-2	Östergötland	2025-09-11	2025-09-11	1	5	17	85	1	16
Domarutbildning 1-2	Östergötland	2025-09-20	2025-09-20	1	5	14	70	11	3
Domarutbildning 1-2	Dalarna	2025-09-25	2025-09-25	1	5	12	60	7	5
Domarutbildning 1-2	Dalarna	2025-10-04	2025-10-04	1	5	14	70	13	1
Domarutbildning 1-2	Dalarna	2025-09-24	2025-09-24	1	5	10	50	7	3
Domarutbildning 1-2	Dalarna	2025-09-23	2025-09-23	1	5	19	95	16	3
Domarutbildning 1-2	Dalarna	2025-10-05	2025-10-05	1	5	8	40	8	0
Domarutbildning 1-2	Örebro	2025-09-16	2025-09-16	1	5	15	75	7	8
Domarutbildning 1-2	Örebro	2025-09-30	2025-09-30	1	5	16	80	10	6
Domarutbildning 1-2	Örebro	2025-09-15	2025-09-15	1	5	4	20	2	2
Domarutbildning 1-2	Örebro	2025-09-17	2025-09-17	1	5	17	85	7	10
Domarutbildning 1-2	Örebro	2025-09-02	2025-09-02	1	5	16	80	11	5
Domarutbildning 1-2	Värmland	2025-09-14	2025-09-14	1	5	3	15	2	1
Domarutbildning 2	Västmanland	2025-09-17	2025-09-17	1	5	12	60	8	4
Domarutbildning 2	Östergötland	2025-09-20	2025-09-20	1	5	14	70	12	2
Domarutbildning 2	Uppland	2025-09-11	2025-09-11	1	5	7	35	7	0
Domarutbildning 2	Uppland	2025-09-23	2025-09-23	1	5	16	80	12	4
Domarutbildning 2	Uppland	2025-12-02	2025-12-02	1	5	9	45	0	9
Domarutbildning 2	Gävleborg	2025-10-15	2025-10-15	1	5	5	25	5	0
Domarutbildning 2	Örebro	2025-10-23	2025-10-23	1	5	8	40	2	6
Summa				**33**	**165**	**463**	**2245**	**298**	**155**

Utbildning avser innehåll	Zon	Datum från	Datum till	Antal Dagar	Timmar	Antal Deltagare	Antal Deltagartimmar	Kvinna	Man
Domarutbildning 3	Östergötland	2025-09-11	2025-09-11	1	4	7	28	5	2
Domarutbildning 3	Östergötland	2025-09-22	2025-09-22	1	4	15	60	6	9
Domarutbildning 3	Örebro	2025-09-23	2025-09-23	1	4	16	64	7	9
Domarutbildning 4	Dalarna	2025-08-30	2025-08-30	1	7	4	28	1	3
Domarutbildning 4	Gävleborg	2025-08-30	2025-08-30	1	7	1	7	0	1
Domarutbildning 4	Örebro	2025-08-30	2025-08-30	1	7	4	28	2	2
Domarutbildning 4	Södermanland	2025-08-30	2025-08-30	1	7	8	56	8	0
Domarutbildning 4	Östergötland	2025-08-30	2025-08-30	1	7	4	28	3	1
Domarutbildning 4	Västmanland	2025-08-30	2025-08-30	1	7	2	14	0	2
Domarutbildning 5	Östergötland	2025-09-03	2025-09-03	1	5	10	40	1	9
Domarutbildning 5	Södermanland	2025-09-02	2025-09-02	1	5	7	35	0	7
Domarutbildning 5	Västmanland	2025-09-02	2025-09-02	1	5	7	35	1	6
Domarutbildning 5	Uppland	2025-09-02	2025-09-02	1	5	2	10	0	2
Domarutbildning 5	Örebro	2025-09-01	2025-09-01	1	5	9	45	1	8
Domarutbildning 5	Dalarna	2025-09-06	2025-09-06	1	5	11	55	3	8
Domarutbildning 5	Gävleborg	2025-09-06	2025-09-06	1	5	4	20	0	4
Summa				**16**	**89**	**111**	**553**	**38**	**73**

Utbildning avser innehåll	Zon	Datum från	Datum till	Antal Dagar	Timmar	Antal Deltagare	Antal Deltagartimmar	Kvinna	Man
Domarutbildning DU6	Dalarna	2024-08-31	2024-08-31	1	8	4	32	1	3
Domarutbildning DU6	Södermanland	2024-08-31	2024-08-31	1	8	8	64	2	6
Domarutbildning DU6	Uppland	2024-08-31	2024-08-31	1	8	2	16	0	2
Domarutbildning DU6	Örebro	2024-08-31	2024-08-31	1	8	2	16	0	2
Domarutbildning DU6	Östergötland	2024-08-31	2024-08-31	1	8	2	16	0	2
Summa				5	40	18	144	3	15

Utbildning avser innehåll	Zon	Datum från	Datum till	Antal Dagar	Timmar	Deltagare	Antal Deltagartimmar	Kvinna	Man
Funktionärsutbildning 2	Dalarna	2025-09-25	2025-09-25	1	3	7	21	1	6
Funktionärsutbildning 2	Dalarna	2025-09-25	2025-09-25	1	3	19	57	9	10
Funktionärsutbildning 2	Dalarna	2025-09-18	2025-09-18	1	3	16	48	7	9
Funktionärsutbildning 2	Dalarna	2025-09-04	2025-09-04	1	3	9	27	4	5
Funktionärsutbildning 2	Dalarna	2025-09-16	2025-09-16	1	3	17	51	12	5
Funktionärsutbildning 2	Dalarna	2025-10-09	2025-10-09	1	3	12	36	4	8
Funktionärsutbildning 2	Dalarna	2025-09-29	2025-09-29	1	3	9	27	5	4
Funktionärsutbildning 2	Gävleborg	2025-09-20	2025-09-20	1	3	37	111	18	19
Funktionärsutbildning 2	Gävleborg	2025-10-12	2025-10-12	1	3	21	63	11	10
Funktionärsutbildning 2	Gävleborg	2025-09-03	2025-09-03	1	3	7	21	5	2
Funktionärsutbildning 2	Gävleborg	2025-09-20	2025-09-20	1	3	13	39	4	9
Funktionärsutbildning 2	Södermanland	2025-08-25	2025-08-25	1	3	12	36	7	5
Funktionärsutbildning 2	Södermanland	2025-09-09	2025-09-09	1	3	32	96	11	21
Funktionärsutbildning 2	Södermanland	2025-09-18	2025-09-18	1	3	30	90	15	15
Funktionärsutbildning 2	Södermanland	2025-10-13	2025-10-13	1	3	18	54	8	10
Funktionärsutbildning 2	Södermanland	2025-09-16	2025-09-16	1	3	23	69	15	8
Funktionärsutbildning 2	Södermanland	2025-10-28	2025-10-28	1	3	11	33	5	6
Funktionärsutbildning 2	Uppland	2025-08-20	2025-08-20	1	3	14	42	8	6
Funktionärsutbildning 2	Uppland	2025-09-25	2025-09-25	1	3	11	33	10	1
Funktionärsutbildning 2	Uppland	2025-09-03	2025-09-03	1	3	10	30	5	5
Funktionärsutbildning 2	Uppland	2025-11-05	2025-11-05	1	3	13	39	9	4
Funktionärsutbildning 2	Västmanland	2025-09-22	2025-09-22	1	3	6	18	3	3
Funktionärsutbildning 2	Västmanland	2025-08-26	2025-08-26	1	3	33	99	12	21
Funktionärsutbildning 2	Västmanland	2025-08-28	2025-08-28	1	3	13	39	5	8
Funktionärsutbildning 2	Västmanland	2025-08-24	2025-08-24	1	3	21	63	9	12
Funktionärsutbildning 2	Västmanland	2025-09-04	2025-09-04	1	3	19	57	9	10
Funktionärsutbildning 2	Småland	2025-09-06	2025-09-06	1	3	7	21	6	1
Funktionärsutbildning 2	Örebro	2025-09-24	2025-09-24	1	3	25	75	8	17
Funktionärsutbildning 2	Örebro	2025-09-18	2025-09-18	1	3	43	129	27	16
Funktionärsutbildning 2	Örebro	2025-09-25	2025-09-25	1	3	10	30	5	5
Funktionärsutbildning 2	Örebro	2025-09-04	2025-09-04	1	3	16	48	5	11
Funktionärsutbildning 2	Örebro	2025-10-23	2025-10-23	1	3	19	57	7	12
Funktionärsutbildning 2	Örebro	2025-09-29	2025-09-29	1	3	9	27	2	7
Funktionärsutbildning 2	Örebro	2025-08-27	2025-08-27	1	3	10	30	8	2
Funktionärsutbildning 2	Örebro	2025-09-03	2025-09-03	1	3	10	30	0	10
Funktionärsutbildning 2	Örebro	2025-12-17	2025-12-17	1	3	5	15	2	3
Funktionärsutbildning 2	Östergötland	2025-09-07	2025-09-07	1	3	26	78	9	15
Funktionärsutbildning 2	Östergötland	2025-08-24	2025-08-24	1	3	7	21	3	4
Funktionärsutbildning 2	Östergötland	2025-09-28	2025-09-28	1	3	5	15	2	3
Funktionärsutbildning 2	Östergötland	2024-09-11	2024-09-11	1	3	13	39	3	10
Funktionärsutbildning 2	Östergötland	2025-09-21	2025-09-21	1	3	16	48	7	9
Funktionärsutbildning 2	Östergötland	2025-09-17	2025-09-17	1	3	26	78	10	16
Funktionärsutbildning 2	Östergötland	2025-09-28	2025-09-28	1	3	10	30	6	4
Funktionärsutbildning 2	Östergötland	2025-09-15	2025-09-15	1	3	6	18	5	1
Funktionärsutbildning 2	Östergötland	2025-09-21	2025-09-21	1	3	18	54	5	13
Funktionärsutbildning 2	Östergötland	2025-08-31	2025-08-31	1	3	13	39	7	6
Summa				46	138	727	2181	338	387

Utbildning avser innehåll	Zon	Datum från	Datum till	Antal Dagar	Timmar	Antal Deltagare	Antal Deltagartimmar	Kvinna	Man
Funktionärsutbildning 3	Dalarna	2025-08-23	2025-08-23	1	6	11	66	6	5
Funktionärsutbildning 3	Gävleborg	2025-08-23	2025-08-23	1	6	3	18	1	2
Funktionärsutbildning 3	Södermanland	2025-08-23	2025-08-23	1	6	5	30	1	4
Funktionärsutbildning 3	Uppland	2025-08-23	2025-08-23	1	6	2	12	0	2
Funktionärsutbildning 3	Västmanland	2025-08-23	2025-08-23	1	6	8	48	8	0
Funktionärsutbildning 3	Örebro	2025-08-23	2025-08-23	1	6	12	72	6	6
Funktionärsutbildning 3	Östergötland	2025-08-23	2025-08-23	1	6	11	66	10	1
Summa				**7**	**42**	**52**	**312**	**32**	**20**

Tränarutbildningar

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
TU1	Gävleborg	2025-09-13	2025-09-13	1	8	17	136	11	6
TU1	Gävleborg	2025-11-02	2025-11-02	1	8	5	40	4	1
TU1	Västmanland	2025-09-28	2025-09-28	1	8	15	120	6	9
TU1	Västmanland	2025-04-27	2025-04-27	1	8	1	8	0	1
TU1	Västmanland	2025-09-14	2025-09-14	1	8	1	8	0	1
TU1	Örebro	2025-04-27	2025-04-27	1	8	15	120	8	7
TU1	Örebro	2025-12-06	2025-12–06	1	8	17	136	10	7
TU1	Dalarna	2025-01-12	2025-01-12	1	8	23	184	17	6
TU1	Dalarna	2025-11-02	2025-11-02	1	8	15	120	8	7
TU1	Värmland	2025-04-27	2025-04-27	1	8	1	8	0	1
TU1	Uppland	2025-09-28	2025-09-28	1	8	9	72	4	5
TU1	Uppland	2025-12-06	2025-12-06	1	8	1	8	0	1
TU1	Örebro	2025-04-27	2025-04-27	1	8	15	120	7	8
TU1	Örebro	2025-12-06	2025-12-06	1	8	19	152	10	9
TU2	Västmanland	2025-10-04	2025-12-07	4	32	8	256	4	4
TU2	Örebro	2025-10-04	2025-12-07	4	32	1	32	1	0
TU2	Dalarna	2025-02-15	2025-04-13	4	32	13	416	11	2
TU2	Dalarna	2025-10-04	2025-12-07	4	32	3	96	0	3
TU2	Uppland	2025-10-04	2025-12-07	4	32	4	132	0	4
TU2	Sörmland	2025-10-04	2025-12-07	4	32	9	288	6	3
TU2	Östergötland	2025-10-04	2025-12-07	4	32	7	224	2	5
TU3	Dalarna	2025-01-25	2025-05-11	4	32	2	64	0	2
TU3	Stockholm	2025-01-25	2025-05-11	4	32	1	32	0	1
TU3	Uppland	2025-10-04	2025-12-07	4	32	4	132	1	1
TU3	Örebro	2025-01-25	2025-05-11	4	32	8	256	6	2
TU3	Sörmland	2025-01-25	2025-05-11	4	32	17	544	4	13
TU3	Östergötland	2025-01-25	2025-05-11	4	32	5	160	2	3
TU4	Småland	2025-10-04	2025-12-07	4	32	2	64	0	2
TU4	Värmland	2025-10-04	2025-12-07	4	32	2	64	0	2
TU4	Uppland	2025-10-04	2025-12-07	4	32	2	64	1	1
TU4	Västmanland	2025-10-04	2025-12-07	4	32	5	160	3	2
TU4	Örebro	2025-10-04	2025-12-07	4	32	1	32	1	0
Totalt antal utbildningar				**86**	**688**	**248**	**4246**	**127**	**119**

Spelarutbildning

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Bidragsgrundande deltagardagar
		Fr.o.m	T.o.m				
SUL 4 F 10	Gävleborg	2025-01-18	2025-01-18	1	16	112	16
SUL 4 F 10	Dalarna	2025-01-18	2025-01-18	1	17	119	17
					33	231	33
SUL 4 F 10	Västmanland	2025-01-18	2025-01-18	1	10	77	10
SUL 4 F 10	Örebro	2025-01-18	2025-01-18	1	21	147	21
SUL 4 F 10	Östergötland	2025-01-18	2025-01-18	1	15	105	15
SUL 4 F 10	Sörmland	2025-01-18	2025-01-18	1	46	322	46
SUL 4 F 10	Uppland	2025-01-18	2025-01-18	1	5	35	5
SUL 4 F 10	Småland	2025-01-18	2025-01-18	1	6	42	6
					103	728	103
SUL 4 P 10	Gävleborg	2025-01-18	2025-01-18	1	0	0	0
SUL 4 P 10	Dalarna	2025-01-18	2025-01-18	1	6	42	6
SUL 4 P 10	Västmanland	2025-01-18	2025-01-18	1	9	63	9
SUL 4 P 10	Örebro	2025-01-18	2025-01-18	1	28	196	28
SUL 4 P 10	Östergötland	2025-01-18	2025-01-18	1	18	126	18
SUL 4 P 10	Sörmland	2025-01-18	2025-01-18	1	18	126	18
SUL 4 P 10	Uppland	2025-01-18	2025-01-18	1	5	35	5
SUL 4 P 10	Småland	2025-01-18	2025-01-18	1	0	0	0
					84	588	84
SUL 5 F 10	Gävleborg	2025-04-26	2025-04-26	1	18	126	18
SUL 5 F 10	Dalarna	2025-04-26	2025-04-26	1	10	70	10
					28	196	28
SUL 5 F 10	Västmanland	2025-05-10	2025-05-10	1	10	77	10
SUL 5 F 10	Örebro	2025-01-18	2025-01-18	1	23	161	23
SUL 5 F 10	Östergötland	2025-01-18	2025-01-18	1	14	98	14
SUL 5 F 10	Sörmland	2025-01-18	2025-01-18	1	42	294	42
SUL 5 F 10	Uppland	2025-01-18	2025-01-18	1	10	35	10
SUL 5 F 10	Småland	2025-01-18	2025-01-18	1	7	42	7
					106	812	106
SUL 5 P 10	Gävleborg	2025-05-10	2025-05-10	1	1	7	1
SUL 5 P 10	Dalarna	2025-05-10	2025-05-10	1	9	36	9
SUL 5 P 10	Västmanland	2025-05-10	2025-05-10	1	9	36	9
SUL 5 P 10	Örebro	2025-05-10	2025-05-10	1	27	189	27
SUL 5 P 10	Östergötland	2025-05-10	2025-05-10	1	18	126	18
SUL 5 P 10	Sörmland	2025-05-10	2025-05-10	1	19	147	21
SUL 5 P 10	Uppland	2025-05-10	2025-05-10	1	8	56	8
					91	597	91
SUL 6 F 10	Gävleborg	2025-08-23	2025-08-23	1	17	119	17
SUL 6 F 10	Dalarna	2025-08-23	2025-08-23	1	17	119	17
					34	238	34
SUL 6 F 10	Västmanland	2025-08-24	2025-08-24	1	9	63	9
SUL 6 F 10	Örebro	2025-08-24	2025-08-24	1	19	133	19
SUL 6 F 10	Östergötland	2025-08-24	2025-08-24	1	19	133	19
SUL 6 F 10	Sörmland	2025-08-24	2025-08-24	1	41	287	41
SUL 6 F 10	Småland	2025-08-24	2025-08-24	1	7	49	7
SUL 6 F 10	Uppland	2025-08-24	2025-08-24	1	9	63	9
					104	728	104

SUL 6 P 10	HF Ost	2025-08-24	2025-08-24	1	1	7	1
SUL 6 P 10	Västmanland	2025-08-24	2025-08-24	1	9	63	9
SUL 6 P 10	Örebro	2025-08-24	2025-08-24	1	24	182	26
SUL 6 P 10	Östergötland	2025-08-24	2025-08-24	1	21	147	21
SUL 6 P 10	Sörmland	2025-08-24	2025-08-24	1	15	105	15
SUL 6 P 10	Uppland	2025-08-24	2025-08-24	1	7	35	7
SUL 6 P 10	Dalarna	2025-08-24	2025-08-24	1	11	77	11
SUL 6 P 10	Gävleborg	2025-08-24	2025-08-24	1	3	21	3
					97	**637**	**97**
SUL 1 F 11	Gävleborg	2025-01-25	2025-01-25	1	38	266	38
SUL 1 F 11	Dalarna	2025-01-25	2025-01-25	1	24	168	24
					62	**434**	**62**
SUL 1 F 11	Västmanland	2025-01-25	2025-01-25	1	25	175	25
SUL 1 F 11	Örebro	2025-01-25	2025-01-25	1	33	231	33
SUL 1 F 11	Östergötland	2025-01-25	2025-01-25	1	50	350	50
SUL 1 F 11	Sörmland	2025-01-25	2025-01-25	1	42	294	42
SUL 1 F 11	Uppland	2025-01-25	2025-01-25	1	4	28	4
SUL 1 F 11	Småland	2025-01-25	2025-01-25	1	2	14	2
					156	**1092**	**156**
SUL 1 P 11	Västmanland	2025-01-19	2025-01-19	1	15	105	15
SUL 1 P 11	Örebro	2025-01-19	2025-01-19	1	20	140	20
SUL 1 P 11	Östergötland	2025-01-19	2025-01-19	1	36	252	36
SUL 1 P 11	Sörmland	2025-01-19	2025-01-19	1	24	168	24
SUL 1 P 11	Uppland	2025-01-19	2025-01-19	1	6	42	6
SUL 1 P 11	Dalarna	2025-01-19	2025-01-19	1	11	77	11
SUL 1 P 11	Gävleborg	2025-01-19	2025-01-19	1	0	0	0
					112	**784**	**112**
SUL 2 F 11	Gävleborg	2025-01-25	2025-01-25	1	31	217	31
SUL 2 F 11	Dalarna	2025-01-25	2025-01-25	1	15	105	15
					46	**322**	**46**
SUL 2 F 11	Västmanland	2025-05-11	2025-05-11	1	15	105	15
SUL 2 F 11	Örebro	2025-05-11	2025-05-11	1	27	189	27
SUL 2 F 11	Östergötland	2025-05-11	2025-05-11	1	39	273	39
SUL 2 F 11	Sörmland	2025-05-11	2025-05-11	1	48	336	48
SUL 2 F 11	Uppland	2025-05-11	2025-05-11	1	7	49	7
SUL 2 F 11	Småland	2025-05-11	2025-05-11	1	2	14	2
					138	**966**	**138**
SUL 2 P 11	Västmanland	2025-05-11	2025-05-11	1	13	91	13
SUL 2 P 11	Örebro	2025-05-11	2025-05-11	1	18	126	18
SUL 2 P 11	Östergötland	2025-05-11	2025-05-11	1	26	182	26
SUL 2 P 11	Sörmland	2025-05-11	2025-05-11	1	23	161	23
SUL 2 P 11	Uppland	2025-05-11	2025-05-11	1	5	42	6
SUL 2 P 11	Dalarna	2025-05-11	2025-05-11	1	5	77	11
					90	**679**	**90**
SUL 3 F 11	Gävleborg	2025-08-23	2025-01-25	1	24	168	24
SUL 3 F 11	Dalarna	2025-08-23	2025-01-25	1	15	105	15
					39	**273**	**39**

SUL 3 F 11	Västmanland	2025-05-11	2025-05-11	1	15	105	15
SUL 3 F 11	Örebro	2025-05-11	2025-05-11	1	24	168	24
SUL 3 F 11	Östergötland	2025-05-11	2025-05-11	1	27	189	27
SUL 3 F 11	Sörmland	2025-05-11	2025-05-11	1	34	238	34
SUL 3 F 11	Uppland	2025-05-11	2025-05-11	1	7	49	7
SUL 3 F 11	Småland	2025-05-11	2025-05-11	0	0	0	0
					108	**749**	**108**
SUL 3 P 11	Västmanland	2025-05-11	2025-05-11	1	13	91	13
SUL 3 P 11	Örebro	2025-05-11	2025-05-11	1	18	126	18
SUL 3 P 11	Östergötland	2025-05-11	2025-05-11	1	25	175	25
SUL 3 P 11	Sörmland	2025-05-11	2025-05-11	1	24	168	24
SUL 3 P 11	Uppland	2025-05-11	2025-05-11	1	6	42	6
SUL 3 P 11	Dalarna	2025-05-11	2025-05-11	1	2	14	2
					88	**616**	**88**
Temträning F 10	Gävleborg	2025-09-20	2025-09-20	1	14	98	14
Temträning F 10	Dalarna	2025-09-20	2025-09-20	1	11	77	11
Temträning F 10	Småland	2025-09-27	2025-09-27	1	2	14	2
Temträning F 10	Uppland	2025-09-27	2025-09-27	1	5	35	5
Temträning F 10	Örebro	2025-09-27	2025-09-27	1	12	84	12
Temträning F 10	Sörmland	2025-09-27	2025-09-27	1	15	105	15
Temträning F 10	Östergötrland	2025-09-27	2025-09-27	1	14	98	14
					73	**511**	**73**
Temträning P 10	Gävleborg	2025-10-04	2025-10-04	1	1	7	1
Temträning P 10	Dalarna	2025-10-04	2025-10-04	1	2	14	2
Temträning P 10	Västmanland	2025-10-04	2025-10-04	1	9	63	9
Temträning P10	Örebro	2025-10-04	2025-10-04	1	14	98	14
Temträning P 10	Östergötland	2025-10-04	2025-10-04	1	14	98	14
Temträning P 10	Sörmland	2025-10-04	2025-10-04	1	15	105	15
Temträning P 10	Uppland	2025-10-04	2025-10-04	1	5	35	5
					60	**420**	**60**
Utbildning avser/innehåll	**Zon**	**Datum**		**Antal dagar**	**Antal deltagare**	**Antal deltagartimmar**	**Bidragsgrunda**
		Fr.o.m	**T.o.m**				
Totalt antal utbildningar					**1 622**	**11 596**	**1 622**