

**RAPPORT**

# **LILLA EM 2026**



LILLA EM 2026


# Innehåll

<b>1</b>	<b>Bakgrund</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Hand the Ball</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>Intressenter</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>Projektets genomförande</b>	<b>8</b>
<b>5</b>	<b>Mötesplatser</b>	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>Lilla EM tröjan</b>	<b>12</b>
<b>7</b>	<b>Resultat</b>	<b>13</b>
<b>8</b>	<b>Lessons learned</b>	<b>15</b>
<b>9</b>	<b>Legacy</b>	<b>18</b>
<b>10</b>	<b>Post Lilla EM</b>	<b>20</b>



# Bakgrund

Lilla EM 2026 är ett samverkansprojekt kopplat till Handbolls EM 2026 och genomförs i samarbete mellan Svenska Handbollförbundet (SHF), Handbolls EM 2026 Sverige AB (EM-bolaget), Handbollförbundet Syd (HF Syd) samt deltagande föreningar. Satsningen på Lilla EM är en del av SHF:s strategiska arbete med rekrytering, föreningsutveckling och social hållbarhet. Målet är att bidra till rörelseglädje och öka intresset för handboll hos barn och unga. Projektet är en del av mästerskapets intentioner att lyfta fram social hållbarhet och syftar till att stärka idrottens roll som en inkluderande och utvecklande arena och kraft för barn och unga att verka i. Initiativet för att genomföra sociala hållbarhetsprojekt bygger vidare på tidigare satsningar som genomförts i samband med internationella mästerskap såsom Lilla EM 2020 och Lilla VM 2023. Dessa projekt har visat goda resultat och fungerat som bra exempel på hur idrottsevenemang kan bidra till social hållbarhet och ökad delaktighet hos barn och unga.



**Rörelseglädje  
och gemenskap  
i centrum**

# Hand the Ball

**Hand the Ball är ett koncept som syftar till att främja rörelse och lek. Det finns en särskilt framtagen Hand the Ball utbildning som ger konkreta pedagogiska och metodiska verktyg för att instruktören ska kunna planera, leda och anpassa rörelseaktiviteter på ett tryggt och inkluderande sätt. Målet är att sänka trösklar till organiserad idrott.**

Hand the Ball utgör ett pedagogiskt ramverk för Lilla EM projektets genomförande. Hand the Ball har använts i liknande projekt tidigare och genom att ta tillvara erfarenheter och väl fungerande arbetssätt som tidigare prövats, skapas förutsättningar för kontinuitet och långsiktiga effekter. Med hjälp av den gröna Goalchabollen och anpassade övningar skapas aktiviteter där fokus ligger på deltagande snarare än prestation. Fokus har varit på att bedriva uppsökande verksamhet i skolmiljö där medverkande föreningar erbjuds stöd för att arrangera handbollsrelaterade aktiviteter, enklare turneringsformer och prova-på-verksamhet anpassade för målgruppen. Verksamheten kan bedrivas både inomhus på idrottslektioner eller utomhus på skolgårdar, i bostadsområden och varför inte i skogsmiljö.



Den gröna Goalchabollen.

# Intressenter

**Genomförandet av Lilla EM bygger på ett nära samarbete mellan organisationer, aktörer och partners som på olika sätt har bidragit med resurser, kompetens och stöd.**

**Nedan presenteras intressenterna och deras olika roller i projektet.**



## **Svenska Handbollförbundet**

Svenska Handbollförbundet är projektägare för Lilla EM 2026.

Kvalitetssäkring sker genom Hand the Ball och tillhörande utbildningsinsatser. Både föreningar och skolor medverkar på den pedagogiska utbildningen. Skolor som deltar i RF-SISU satsningen "Rörelsesatsning i skolan" har fått med sig ett material-kit för att skapa rörelse i sin verksamhet på hemmaplan.

Samtliga föreningar har haft möjlighet att ansöka om ett ekonomiskt stöd (återstartsstöd) om 30 000 kronor hos SHF för att genomföra skolbesök och arrangera aktiviteter inom ramen för Lilla EM. För att beviljas stödet krävs att minst en instruktör med genomförd

Hand the Ball-utbildning medverkar vid skolbesöken samt att verksamheten omfattar minst 30 aktivitetstimmar. I projektstödet ingår även 100 Lilla EM-tröjor per förening, avsedda att delas ut till deltagande barn.

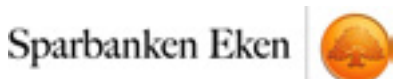
Sparbanken Skåne 

## **Sparbanken Skåne**

Sparbanken Skåne har gjort det möjligt för föreningar inom bankens geografiska område att genomföra extra satsningar och insatser under Lilla EM 2026. Detta genom beviljade projektmedel från Sparbanken Skånes ägarstiftelser 1826, Finn och Färs & Frosta. Föreningar har till exempel kunnat köpa in nytt material som använts vid skolbesök och/eller i den ordinarie verksamheten samt gett föreningarna möjligheten att arvodera instruktörer vid skolbesök. Detta initiativ har varit mycket uppskattat och är i linje med projektets ambition att arbeta

långsiktigt och hållbart med rekrytering av fler barn till handbollen.

Utöver det ekonomiska stödet till föreningarna bidrar Sparbanken Skåne även med riktade medel för att kunna dela ut fler Lilla EM-tröjor och matchbiljetter till deltagande barn.



### **Sparbanken Eken**

Sparbanken Eken stöttade föreningar i sitt geografiska område med ett extra bidrag till instruktörer och inköp av material, samt fler Lilla EM-tröjor. Detta bidrog till en utökad spridning av projektet och en möjlighet till fler medlemmar till de deltagande föreningarna.



### **EM-bolaget**

EM-bolaget har i nära dialog med SHF skapat resurser och struktur för satsningen på ett socialt hållbarhetsprojekt kopplat till mästerskapet. EM-bolaget har utifrån ett avtal med HF Syd formulerat ett uppdrag för att genomföra och samordna olika aktiviteter som ska främja social hållbarhet i Skåne. Medel för uppdraget har delfinansierat anställningen av en projektkoordinator på HF Syd för samordning och genomförande.



### **Visit Skåne**

Visit Skåne möjliggör genom avtal med EM-bolaget att Lilla EM kan genomföras. Visit Skåne har som ambition att koppla samman föreningar och skolor i syfte att förena rörelseglädje med rekrytering av barn till handbollen. Som långvarig part till satsningen på sociala hållbarhetsprojekt kopplat till internationella mästerskap vill Visit Skåne att det skapas avtryck och värden (legacy) som stannar kvar i regionen över lång tid och som gör skillnad för individen, organisationer och för regionen.



### **RF SISU**

RF-SISU har säkerställt kvaliteten på de ledarutbildningar som genomförts i distriktet genom erfarna och kompetenta föreläsare. RF SISU har även ansvarat för dialogen kring aktuella ämnesområden samt administrerat anmälan till utbildningarna.

Genom Riksidrottsförbundet satsning "Rörelsesatsning i skolan" har information om utbildningarna fått en bra spridning vilket bidragit positivt till det höga deltagarantalet. Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som syftar till att stärka barns och ungas folkhälsa, välbefinnande och skolresultat. Detta sker genom att skapa samverkan mellan skolan, eleverna och föreningslivet. Satsningen riktar sig till barn och unga i årskurs F-9.



### **Malmö stad**

Malmö stad har på ett engagerat sätt tagit sig an värdskapet och kommunen har under hela projektets gång haft en nära samverkan med IFK Malmö och HK Malmö. Cirka 6 000 besökare deltog på Lilla EM dagarna som genomfördes på stadionområdet i Malmö under mästerskapet. Dagtid var det 65 skolklasser från både grundskola och anpassad grundskola som deltog och barnen fick prova på olika handbollsrelaterade och rörelsefrämjande aktiviteter. Lilla EM dagarna blev en uppskattad final på projektet med dagar präglade av glädje, gemenskap och rörelse. Det var många barn som fick prova på att spela handboll för första gången på ett lekfullt sätt. Satsningar såsom Lilla EM-dagarna har stor betydelse för att öka barns engagemang och känsla av delaktighet i ett större idrottsevenemang, samtidigt som det har stor betydelse för att sprida intresset för handboll bland barn och unga i Malmö stad.



### **Kristianstads kommun**

#### **Kristianstad kommun**

Kristianstad kommun, tillsammans med IFK Kristianstad, har spelat en central roll för projektets genomförande i Kristianstad.

Värdskapet har använts som en plattform för att främja rörelseglädje och ökad delaktighet bland barn och unga genom Lilla EM och utbildningstillfällena kopplat till Hand the Ball. Inom ramen för dessa initiativ genomförde IFK Kristianstad ett flertal skolbesök under hösten, med syfte att uppmuntra till fysisk aktivitet samt väcka intresset inför kommunens Lilla EM dag.

Denna aktivitet samlade totalt 40 skolklasser, motsvarande cirka 700 elever, till en gemensam dag präglad av handbollsspel men där eleverna även fick lära sig mer om källsortering och miljömässig hållbar utveckling. Det var en lyckad satsning som bidrog till att skapa engagemang, fysisk aktivitet och lärande kring hållbarhetsbegreppet kopplat till ett större idrottsevenemang.



Lilla EM dagen i Kristianstad.

# Projektets genomförande

**Lilla EM 2026 har bestått av flera olika delmoment, vilket har medfört ett komplext och omfattande samordningsarbete för HF Syd. HF Syd har haft en central roll för projektets genomförande via en löpande kontakt och dialog med de deltagande föreningarna på lokal nivå. Mycket har handlat om att stödja, koordinera och samordna arbetet under hela processen.**

HF Syd har ingått i värdstädernas respektive lokala organisationskommitté (LOC-grupper). Här har ansvaret legat för att kunna planera och genomföra mästerskapet på bästa sätt. HF Syd har även varit en del av den centrala organisationskommittén (COC) och här kontinuerligt avrapporterat arbetet med social hållbarhet och Lilla EM i distriktet och i värdstäderna.

Via avtal med Fritidsförvaltningens evenemangsenhet i Malmö stad har HF Syd även varit med och koordinerat utbildningsinsatser, föreningskontakter och Lilla EM dagarna tillsammans med kommunen.

## **Föreningsengagemang**

Utan deltagande och engagerade föreningar hade det inte varit möjligt att genomföra ett projekt av Lilla EM:s omfattning. Föreningarna utgör en central aktör i projektets genomförande och spelar en avgörande roll för att skapa lokal förankring, att kunna nå ut till målgrupperna samt för att omsätta projektets intentioner i praktisk handling. Deras arbete bidrar till ökad synlighet för handbollen och skapar förutsättningar för fortsatt deltagande i föreningsverksamheten även efter projektets avslut.

## De 25 föreningar som deltagit i Lilla EM är:

Eslövs HK  
Göinge HK  
H43 Lund HF  
H78 Sölvesborg  
HF Karlskrona  
HK Ankaret  
HK Malmö  
Hultsfreds HF  
IFK Kristianstad  
IFK Malmö Handboll  
IFK Ystad HK  
IK Lågan  
Karlshamns HF  
KFUM Lundagård  
Kävlinge HK  
Ljunghusens HK  
Lugi HF  
Lödde Vikings HK  
Mönsterås HK  
Mörrums GOIS HF  
OV Helsingborg  
Staffanstorps HK  
Stavstens HK  
Vinslövs HK  
Åhus Handboll

Vi vill lyfta tre föreningsexempel där det finns olika bakgrund och förutsättningar. Gemensamt för dessa föreningar är att de visat positiva resultat efter att ha genomfört Lilla EM 2026.

**Staffanstorp HK** har deltagit i liknande satsningar vid tidigare mästerskap och har i dag skolsamverkan som en naturlig och integrerad del av den ordinarie verksamheten. Föreningen upplever ett mycket positivt bemötande

från de skolor som besökts och ser skolbesöken som en viktig möjlighet att sprida rörelseglädje genom handboll samt att på sikt rekrytera nya medlemmar. Varje höst genomförs återkommande skolbesök som avslutas med inbjudan till en mini-handbollsturnering. Under årets turnering deltog närmare 300 barn. Det engagemang som Staffanstorp HK, liksom andra föreningar med liknande verksamhet, visar är av stor betydelse för det lokala föreningslivet och fungerar även som inspiration för andra föreningar.

**Hultsfreds HF** har upplevt tydliga effekter av projektet inom sin barn- och ungdomsverksamhet. Föreningen uppskattar att cirka 40 nya medlemmar har tillkommit under hösten, där skolbesöken genom Lilla EM bedöms ha haft stor betydelse. Föreningen har erfarenhet av liknande projekt sedan tidigare och ser deltagandet som mycket värdefullt, med en tydlig ambition att medverka även i framtida satsningar.

**Stavstens HK** var inför Lilla EM 2026 inte en Hand the Ball-certifierad förening, men genomgick utbildningen och ansökte därefter om deltagande i projektet. Under hösten genomfördes ett flertal skolbesök och responsen från skolorna har varit genomgående positiv. Intresset har varit så stort att föreningen genomfört fler skolbesök än vad som ursprungligen planerades. Satsningen har resulterat i flera nya medlemmar och föreningen har uttryckt en tydlig ambition att fortsätta arbeta med skolsamverkan även framöver.

# ■ Mötesplatser

**Som en del av arbetet med hållbarhet kopplat till mästerskap har fokus legat på utbildningsinsatser och skapandet av mötesplatser. Syftet har varit att ta tillvara den positiva atmosfär som ett mästerskap genererar samtidigt som kunskap, nätverk och pågående utvecklingsarbete ska stärkas och ges förutsättningar att kunna leva vidare.**

Utbildningsinsatserna har bland annat innefattat skilda områden som pedagogik och metodik, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), målvaktsträning samt frågor kopplade till koncentration och nervositet.

Under mästerskapet har HF Syd, via avtal med EM-bolaget, haft tillgång till en loge i Malmö Arena där totalt fyra nätverksträffar har genomförts. Dessa träffar har haft fokus på utveckling, erfarenhetsutbyte och gett HF Syd en möjlighet att visa uppskattning för det arbete som utförs av personer med olika uppdrag inom organisationen.

Till den första nätverksträffen bjöds nyckelpersoner inom utbildning och domare- och funktionärsverksamhet in. Träffen gav deltagarna möjlighet att samlas kring gemensamma frågor, ta del av varandras respektive verksam-

hetsområden samt etablera och stärka kontakter mellan olika funktioner.

Den andra nätverksträffen riktades till HF Syds styrelse och dess fyra kommittéer. Under en heldag arbetade deltagarna i arbetsgrupper med aktuella frågor inom respektive kommitté, med fokus på strategisk utveckling och samverkan.

Till den tredje nätverksträffen bjöds föreningsordföranden och marknadsansvariga in med syfte att inspireras och nätverka. Programmet innehöll föreläsningar och inspel från bland andra Karin Mårtensson, tidigare VD för Malmö Arena, Marcus Nilsson, marknadschef på Sparbanken Skåne, Patrik Sylvegård och Måns Jeppsson från Malmö Redhawks och Joakim Radermacher från OV Helsingborg.

Den fjärde nätverksträffen samlade representanter från de så kallade Lilla EM-föreningarna med syftet att gemensamt utvärdera projektet samt diskutera framtida möjligheter och fortsatt utveckling. Under träffen bidrog Jennie Linnéll med inspiration kring hur Hand the Ball kan vidareutvecklas och implementeras långsiktigt i föreningarna.

**Kunskap,  
nätverk,  
utveckling**



Inifrån en av nätverksträffarna.

# Lilla EM tröjan

**Lilla EM-tröjan har haft en stor betydelse för att stärka känslan av gemenskap och tillhörighet samt för att skapa engagemang och glädje hos deltagarna.**

Tröjan har varit uppskattad både i samband med utdelningstillfället och vid användning i olika aktiviteter och är återkommande det inslag som genererar mest positiv återkoppling från de deltagande föreningarna. Att få och dela ut en tröja upplevs ha stor symbolisk betydelse, och användandet fortsätter i många fall långt efter det att projektet avslutats.

En skillnad jämfört med tidigare Lilla EM- och Lilla VM-satsningar är den mer begränsade tillgången till tröjor. Projektet har nått betydligt fler barn än vad antalet tröjor funnits tillgängliga, vilket tydliggjort tröjans värde men också satt vissa begränsningar i utdelningen. I föreningarnas utvärderingar framkom det minskade antalet tröjor som ett återkommande tema och det var även den förändring som flest uttryckte en önskan om liknande projekt blir aktuellt framöver.



Lilla EM-tröjan.

# Resultat

Siffrorna representerar föreningarnas engagemang i HF Syds distrikt.

Deltagande föreningar

**25**

Deltagande barn

**18 443**

Besökta skolor

**139**

Utbildade instruktörer

**236**

Utbildade skolor

**103**

Utbildade föreningar

**18**

Nya medlemmar till föreningarna

**512**

### 18 utbildade föreningar

Efter genomförda utbildningar är det nu 42 av distriktets 61 föreningar med barn- och ungdomsverksamhet som är Hand the Ball certifierade.

### 103 utbildade skolor

Satsningen har mottagits mycket positivt och får ses som ett genombrott för att nå ut med Hand the Ball utbildningen till skolpedagoger. Totalt har 103 nya skolor gått utbildningen. Genom dessa insatser är ambitionen att bidra till ett långsiktigt och hållbart arv, där rörelseglädje och fysisk aktivitet integreras i skolornas ordinarie verksamhet. Samtliga föreningar har därför tilldelats en lista över de skolor i respektive kommun som genomfört utbildningen, i syfte att underlätta fortsatt kontakt och samverkan då detta ses som önskvärt från båda parter.

Sammantaget visar utvärderingen att Hand the Ball-utbildningen;

- Håller en mycket hög kvalitet
- Att den ger ett stort mervärde för pedagogerna samt att utbildningen bidrar till ökad rörelse, delaktighet och trygghet i skolmiljön.

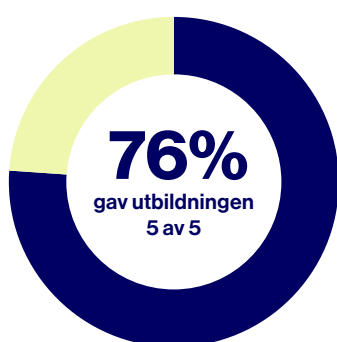
### Citat från deltagare på utbildningen:

” Det bästa var kombinationen av teori och praktik. Det var inte bara prat, utan vi fick verkligen testa och förstå hur Hand the Ball fungerar i verkligheten.

” Jag tar med mig att alla barn kan vara med – det är vi vuxna som behöver anpassa hur vi leder. Det här konceptet gör det väldigt tydligt. ”

### 236 utbildade instruktörer

● 5 ● 4 ● 1-3



# Lessons learned

## **Engagemang och ideellt ansvar i föreningarna**

Att delta i ett projekt som Lilla EM upplevs som både givande och inspirerande av de medverkande föreningarna. Samtidigt lyfts den omfattande arbetsinsatsen fram som krävs i kontakten med skolor på dagtid. Vi har kunnat skönja en viss projekttrötthet hos föreningar som drivs av ideella krafter, där satsningar som Lilla EM blir en tydlig utmaning. Trots detta har de deltagande föreningarna visat en stark egen drivkraft. Behovet av stöd från HF Syd vid genomförandet av skolbesök har varit mindre än vad vi förväntade oss inför projektstart.

I utvärderingar lyfter föreningarna fram att projektet har visat sig vara en effektiv metod för att nå nya målgrupper, öka synligheten för handbollen som sport och skapa rörelseglädje bland barn och unga.

Intresset från skolpersonal och elever är stort, vilket tyder på en potential att utveckla och fortsätta med insatser framöver.

## **Annat upplägg för finansiering och extra projektmedel**

En skillnad jämfört med till exempel Lilla VM 2023 var upplägget för finansiering av skolbesök för föreningar inom

Sparbanken Skånes och Sparbanken Ekens geografiska områden. Föreningarna hade möjlighet att ansöka om extra projektmedel hos HF Syd som fick bedöma, hantera och fördela sökbara projektmedel. Vid tidigare projekt har detta skett direkt från ägarstiftelserna. I efterhand kan konstateras att informationen om möjligheten att söka extra projektmedel nådde föreningarna relativt sent, vilket innebar att flera föreningar redan hade fastställt sina planer och budgetar.

De föreningar som tog del av det extra stödet upplevde det som mycket positivt. För många var bidraget till instruktörsarvoden och materialinköp avgörande för att kunna genomföra projektet i önskad omfattning. Möjligheten att investera i material för skolbesök och för användning i den ordinarie verksamheten bedöms ha stor betydelse för det långsiktiga hållbarhetsarbetet.

**Kvalitet före  
kvantitet och  
hållbarhet  
över tid**

### **Kvalitet före kvantitet och hållbarhet över tid**

En annan skillnad jämfört med tidigare satsningar har varit det uttalade fokuset på kvalitet snarare än kvantitet. Deltagande föreningar måste vara Hand the Ball certifierade, vid skolbesöken måste det finnas en utbildad instruktör och projektet ska omfatta minst 30 aktivitetstimmar. Detta kvalitetskrav kan möjligtvis ha bidragit till att något färre föreningar deltog vid Lilla EM 2026 jämfört med till exempel Lilla VM 2023.

Bakgrunden till en ökad kravställning kommer från ambitionen att skapa hållbara arbetsätt som lever vidare även efter projektets slut, och inte bara tillfälliga punktinsatser. Utvärderingar har visat att effekterna nämligen ofta avtar efter avslutat mästerskap vilket har identifierats som en utmaning ur ett långsiktigt perspektiv.

### **Utmaningar kopplade till små och resurssvaga föreningar**

Mindre och resurssvaga föreningar utgör en utmaning, särskilt när det gäller att inkluderas i projekt likt Lilla EM 2026. Även om riktade skolinsatser kan genomföras i berörda kommuner, krävs det en mottagande förening med fungerande verksamhet för att barn som vill fortsätta spela handboll ska ges den möjligheten. Här pågår sedan tidigare ett arbete från HF Syd med att stärka dessa föreningar och skapa förutsättningar för att starta, utveckla och långsiktigt bedriva rekryterings- och bollskoleverksamhet.

### **Utmaningar i att omvandla deltagande till medlemskap**

Vi hade som målsättning innan projektets början att 5-10 % av de barn som var med i Lilla EM 2026 skulle bli medlemmar i en förening efter mästerskapets slut. Så här direkt efter mästerskapet visar inrapporteringen från föreningarna att det är drygt 500 av de barn som varit med i Lilla EM som nu börjat spela handboll i en förening. Det kan kanske tyckas vara en låg procentsiffra för medlemskap i förening utifrån målformuleringen men den siffran kommer sannolikt att öka när det gått lite längre tid efter projektets genomförande.



Några möjliga förklaringar till att vi sannolikt inte kommer upp till de 10 % som vi hade hoppats på innan Lilla EM startades:

- Målgruppen för projektet. Många föreningar besöker årskurserna 1–4, där en stor del av barnen redan är aktiva i en förening, antingen inom handbollen eller i en annan idrott.
- Föreningarna upplever trösklar för att integrera och inkludera barn från idrotts- och resurssvaga hem och bostadsområden. Trösklarna kan gälla höga medlemsavgifter, begränsad möjlighet till transport till aktiviteten och svag stöttning hemifrån.

- Det finns en generell svårighet att mäta effekterna för denna typ av projekt eftersom föreningarnas kan ha olika sätt att följa upp och utvärdera effekten av skolbesöken.

Samtidigt är antalet inrapporterade barn som deltagit i aktiviteterna inte alltid "unika barn". Det kan därför vara något färre barn än de 18 443 som rapporterats ha medverkat och därigenom blir procentsiffran för de som börjat spela handboll i en förening lite missvisande.



Genom glädjen i spelet vill vi få fler att upptäcka handbollen.



**Legacy är en strategisk process som ger långsiktiga effekter i samhället genom samarbete mellan arrangör och destination i syfte att ta tillvara och maximera värdet av ett möte eller ett evenemang. Effekterna är ett resultat av både planerade och oplanerade aktiviteter och avser både materiella och immateriella värden.**

Lilla EM är ett socialt inriktat hållbarhetsprojekt som ger materiella värden och effekter i form av investeringar/grundförutsättningar som tex nya aktivitetsytor. Men det kan också vara i form av bollar, mål och särskilda aktivitetslådor. Det specifika med Lilla EM (och tidigare Lilla VM) har varit tröjor, rycksäckar och vattenflaskor som delats ut till de deltagande barnen.

De immateriella värdena av Lilla EM på individnivå har varit ett ökat intresse för handbollen som sport. Deltagandet i Hand the Ball-aktiviteterna har gett positiva minnen men också en stolthet över känslan att klara av att delta i spelet och vara inkluderad i något större. Spännvidden mellan den upplevda rörsleglädjen i stunden och en förhoppning om en ändring av betendemönster med mer röresle i vardagen över tid, finns också med som en spännande faktor för projektet. Dessutom har vissa barn fått möjligheten att uppleva hand-

boll i världsklass på plats i Kristianstad Arena och i Malmö Arena.

På organisationsnivå har Lilla EM gett fler nya medlemmar till de deltagande föreningarna. Genom Hand the Ball-utbildningarna har även ett stort antal nya instruktörer utbildats avseende både föreningsledare och pedagoger i skolan. Förhoppningsvis kan detta på sikt leda till att handbollen sprider sig till nya områden och nya orter i vårt distrikt.

På samhällsnivå är förhoppningen att Lilla EM bidrar till en ökad integration i samhället. Föreningslivet har en unik kraft och möjlighet att både inkludera och integrera. Denna möjlighet har ökat i takt med att internationella mästerskap förlagts till vår region vid återkommande tillfällen (EM herr 2020, VM Herr 2023, VM dam 2023, EM herr 2026).

Det svåra är som vi har varit inne på tidigare i rapporten är att mäta exakt vilka effekter sociala hållbarhetsprojekt faktiskt har. Sedan ett antal år tillbaka är det standard att mäta turistekonomiska effekter av mästerskap (ROI). Det görs också uppföljning av miljöeffekter inom hållbarhetsområdet. Men när det kommer till att mäta sociala effekter kopplat till idrottsevenemang saknar vi idag gångbara instrument och mätmetoder.

Det enklaste att mäta är hur många barn som under och direkt efter mästerskapets slut tid börjar spela handboll i en förening som en följd av skolsamverkan och rekryteringssatsningar. Det går också att mäta hur många bollar, mål och övrigt material som krävs för handbollspel som gjorts.

I samband med utvärdering och rapport för Lilla EM har en dialog inletts mellan Upplevelseinstitutet och Svenska Handbollförbundet kring effektmål av sociala hållbarhetsprojekt. Vad detta mynnar ut i vet vi inte dagsläget. Inför kommande mästerskap är det önskvärt att det finns en framtagna metod och en mall att kunna använda sig av för att mäta effekter av sociala hållbarhetsprojekt. Detta borde vara lika givet som att mäta turistekonomiska effekter av ett event som vi ser det. Det känns både rimligt och angeläget att mäta effekter av de medel som stat, region, kommun, förbund, partners och övriga finansiärer satsar på socialt inriktade projekt kopplat till mästerskap.



Hand the Ball aktivitet i Baltiska hallen, Malmö.

# ■ Post Lilla EM

**Efter avslutat Lilla EM 2026 har fokus legat på att ta vara på de erfarenheter, kontakter och arbetssätt som etablerades under projektet.**

De nätverk och samarbeten som har skapats mellan föreningar, skolor, kommun, 4 region, partners samt förbund utgör en viktig grund för fortsatt samverkan för ökad rekrytering av barn till våra handbollsforeningar.

HF Syd vill självklart arbeta vidare med och fördjupa de relationer som skapats genom projektet. Skolbesök och handbollsrelaterad rörelse under skoltid har visat sig vara effektiva verktyg för både synlighet och rekrytering och ambitionen är att detta arbete ska fortsätta även efter projektets avslut.

Som ett led i det fortsatta arbetet har projektanställningen för Lilla EM:s projektsamordnare förlängts till att gälla hela år 2026. Detta möjliggör både vidareutveckling av befintliga samarbeten och ett mer behovsriktat stöd till de föreningar som vill ha hjälp att komma i gång eller stärka sin egen verksamhet och samverkan med skolan. Fokus ligger på att skapa hållbara strukturer inom föreningarna för genomförande av bollskola och mottagande av barn

som vill prova på och förhoppningsvis fortsätta spela handboll.

Vidare planeras för tillsättandet av ett resursteam som ska fungera som stöd i detta arbete på plats. Genom ökad samordning och kunskapsdelning skapas än bättre förutsättningar för ett långsiktigt arbete för att stärka handbollens närvaro och tillgänglighet i distriktet över tid.



Hand the Ball utbildning i Helsingborg.