



SLUTRAPPORT

Kartläggning av Tränarutbildning inom Handbollsförbundet Öst

Bakgrund och syfte

Under de senaste veckorna genomförde Handbollsförbundet Öst en enkätundersökning med syftet att kartlägga tränarnas utbildningsnivå inom distriktet. Målet var att få en överblick över:

- Hur många tränare som är utbildade
- Vilka tränarutbildningar (TU) de har genomfört
- Fördelningen av kön och ålder bland tränarna

Sammanfattning av resultat

Totalt mottog vi 276 svar från tränare inom distriktet. Av dessa identifierade sig:

- 153 (55%) som manliga ledare
- 123 (45%) som kvinnliga ledare

Av de svarande var 214 tränare (78%) utbildade, dvs. de hade genomfört en eller flera tränarutbildningar.

Fördelning av utbildningsnivåer

Den vanligaste utbildningen var TU1 – genomförd av 119 ledare (43%). Den minst förekommande var Mastercoach, som endast 5 tränare genomfört – samtliga män.

Fördelning per utbildningsnivå:

Manliga tränare

- TU1: 21
- TU2: 23
- TU3: 24
- TU5: 23
- TU6: 19
- Mastercoach: 5

Kvinnliga tränare

- TU1: 26
- TU2: 18
- TU3: 24
- TU4: 7
- TU5: 12
- TU6: 6

Orsaker till att inte vidareutbilda sig

Vi ställde också frågan: *"Vilken är den främsta orsaken till att du inte har fortsatt din tränarutbildning?"*

Resultatet visade:

- 49,0% angav tidsbrist – t.ex. svårt att få tiden att räcka till eller att utbildningarna kräver för mycket tid.
 - 37,9% angav att deras nuvarande utbildning upplevs som tillräcklig för deras uppdrag.
 - 9,7% angav övriga orsaker.
 - 2,9% angav bristande relevans eller innehåll i utbildningen.
-

Vad kan motivera framtida utbildning?

På frågan: *"Vad skulle kunna bidra till att du i framtiden vill utbilda dig vidare?"* fick vi ett brett spektrum av svar. Tidsaspekten återkom ofta, både utifrån livspussel och utbildningens omfattning.

Några exempel:

"Fortsatt tycka det är kul som tränare."

"Enklare sätt att få utbildning på, som inte kräver flera helger. Möjlighet att få utbildning i hallen med laget vore guld värt."

"Få digital utbildning på 1–2 timmar, som jag kan göra när det passar mig. Göra hemuppgift, skicka in film, få feedback."

"Lägre kostnad. Klubben har en tajt ekonomi och jag vill delta i kurser som är relevanta och möjliga att få in i vardagen."

"Större utbud av korta föreläsningar, gärna digitalt. Inspiration om t.ex. skadeförebyggande träning, träningsplanering, fystester, etc."

Analys och slutsatser

- Tidsbrist är det största hindret till vidareutbildning – både i praktiken och i upplevelsen av att utbildningarna tar för mycket tid.
- Kvinnliga tränare är underrepresenterade på högre utbildningsnivåer, vilket bekräftar en trend vi tidigare sett.



- Det finns ett mörkertal, eftersom rapporten baseras enbart på de som svarat. Trots det ger resultaten en god helhetsbild och utgångspunkt för vidare arbete.
-

Slutsats och rekommendationer

Enkäten har gett värdefulla insikter i både utbildningsläget och de hinder som finns för fortsatt utbildning. För att främja fler vidareutbildningar bland tränare föreslås:

- Mer flexibla utbildningsformer – t.ex. digitala, uppdelade i kortare pass
 - Ökad tillgänglighet och anpassning till tränarnas vardag
 - Särskilda satsningar för att nå kvinnor på högre nivåer
-