



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



I-PROTECT GO



FAQ – Ungdomsambassadörer (UA)

När får jag besked om jag fått uppdrag som ungdomsambassadör?

Ansökan är öppen 30 mars–17 maj. Cirka 20 ungdomsambassadörer ska rekryteras. När du gjort din ansökan kommer du få svara skriftligt på några frågor innan vi gör nästa urval och du eventuellt blir kallad till intervju. Du får besked senast 24 maj, men rekrytering sker löpande och besked kan komma tidigare.

Vilken anställningsform gäller?

Att vara ungdomsambassadör är ett arvoderat uppdrag. Uppdraget är inte ett traditionellt "kontorsjobb". Arbetet sker vid utvalda tillfällen både digitalt och fysiskt och kan bestå av deltagande i möten och workshops, utbildningar, föreningsbesök, medverkan på evenemang som USM och Sverigecupen.

Hur ser ersättningen ut?

Arvodet är 2000 kronor per uppdrag. I detta ingår för- och efterarbete samt planering och genomförande av en utbildning eller medverkan vid ett evenemang. Ett uppdrag kan också vara att medverka i en workshop om framtagande av utbildningsmaterial.

Hur mycket arbete innebär uppdraget?

Under 2026:

- Cirka 1–2 teamsmöten per månad med projektledare och ungdomsambassadörer
- 2 fysiska träffar med projektledare och ungdomsambassadörer
- Eget arbete för att lära sig materialet
- 1 utbildningsdag om psykisk hälsa den 10 oktober i Göteborg
- Uppdrag (kan variera) men räkna med 4-5 tillfällen

Under 2027–2028:

- Cirka 9-10 uppdrag per person och år
- Cirka 1–2 Teamsmöten per månad
- Fysiska träffar på plats, minst 1 på sommaren och 1 på vintern.

Teamsmötena hålls på fasta tider varje månad.



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



I-PROTECT GO



Finns möjlighet till andra roller inom projektet?

Ja. Beroende på erfarenhet och kompetens kan det finnas möjlighet att bidra i olika roller inom projektets ramar, exempelvis arbete med websida och sociala medier.

Behöver jag betala för resor och boende vid fysiska träffar?

Nej. Svenska Handbollförbundet står för resor, mat och logi (om det behövs) vid uppdrag.

Observera att SHF har nolltolerans mot alkohol vid uppdrag i förbundets regi.

Kommer jag behöva resa långt för uppdrag och möten?

Målet är att ha en god geografisk spridning av ungdomsambassadörer. Om detta uppnås hålls uppdragen huvudsakligen inom ditt eget distrikt.

Går det att kombinera uppdraget med min handbollssatsning?

Ja. Uppdraget är anpassat för att kunna kombineras med studier, arbete och andra engagemang inom idrotten. Din handboll går alltid först. Vi är flexibla i planeringen och hjälper till att hitta ersättare.

Får man möjlighet att påverka och lyfta egna åsikter?

Ja. Projektet bygger på att deltagarnas erfarenheter, perspektiv och synpunkter tas tillvara. Egna reflektioner och idéer ses som en viktig del av uppdraget.

Hur går det till när jag håller en utbildning?

- Utbildningar hålls alltid av minst två personer tillsammans
- Längd: cirka 2-4 timmar (vanligtvis kväll eller helg)
- Ni förbereder er i förväg och fördelar rollerna mellan er

Planering sker i samarbete mellan projektledare, distrikt och förening.



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



I-PROTECT GO



Hur lär jag mig materialet jag ska utbilda andra i?

Under större delen av 2026 går vi gemensamt igenom materialet på våra möten. Som ungdomsambassadör kommer du också vara med och utveckla utbildningsmaterial som passar olika målgrupper – spelare 12-18 år, ledare/tränare, föräldrar och föreningar.

Mellan mötena förväntas du läsa på och repetera.

I slutet av året genomförs pilotutbildningar där projektledare finns på plats som stöd.

Fokus ligger på:

- Skadeförebyggande arbete och hur man främjar psykisk hälsa och välmående
- Appen I-Protect GO
- Hur appen används i vardagen
- Forskning och annan kunskap som ligger bakom utvecklingen av appen

Ska jag också gå egna utbildningar som ungdomsambassadör?

Ja. Uppdraget innehåller gemensamma utbildningsinslag som syftar till att stärka ungdomsambassadörernas kompetens om bl.a. ungdomsidrott, idrottsfysiologi och psykisk hälsa. Utbildningarna kommer också beröra ledarskap, föreningsutveckling, värdegrund och samverkan. Du kommer träffa företrädare för olika roller inom svensk handboll, forskare och andra inspirerande föreläsare.

Vid fler frågor kontakta hampus.herne@handboll.rf.se