

# Den bästa träningen börjar tillsammans!

Att ta sig till och från träningen tillsammans är **roligare**,  
**smidigare**, bättre för **hälsan** och dessutom  
är det bra för **miljön**.

Därför uppmuntrar vår förening alla att ta sig  
till tävling och träning genom att:



- ✓ **Samåka**
- ✓ **Cykla**
- ✓ **Gå eller springa**
- ✓ **Åka kollektivt**

**Tips, frågor och svar, resepolicy för förening finns här!**

