



Verksamhetsplan 2026

Verksamhetsplanen 2026 utgår från vår verksamhetsidé, värdegrund, vision och strategi 2026, mot målet dubbelt så många 2030 med fokus på utvecklingsområden.

Verksamhetsplan 2026

Under 2026 administrerar Handbollförbundet Öst verksamhet inom handboll, beach och parahandboll. Vi erbjuder matcher/tävlingar från handbollsfestival till senior serier herrar och damer div 2. Vi samverkar med Svenska Handbollförbundet (SHF) kring serierna div 1 till Handbollsligan (HBL). Domartillsättning från U13 och uppåt samt funktionärstillsättning från herr 2 och dam 1 och uppåt. Utbildningar för spelare, tränare, domare och funktionärer. Nedan kan ni se vilka utvecklingsområden vi arbetar med under 2026.

DFK – Domare och funktionärskommittén

FORK – Föreningsutveckling och rekryteringskommittén

TK – Tävlingskommittén

UtBK - Utbildningskommittén

Utveckla handbollsföreningen

Vi ska arbeta för att vara ett stöd till föreningarna i deras arbete. De fokusområden som vi kommer belysa extra är:

- Kultur och Värdegrund - Vi ska stärka föreningarnas kultur- och värdegrundsarbete. Policy för värvning och övergångar.
- Utbildningar – Vi ska bidra till att våra föreningar ökar sin föreningskompetens.
- Dela kunskap och resurser – Vi ska bistå föreningarna med riktlinjer, policys och mallar anpassade för att användas i föreningen.
- Mångfald och jämställdhet - Vi ska arbeta för mångfald och jämställdhet, på alla nivåer, från bredd till elit.

FORK/styrelsen: ett stort fokus på att skapa strategi 2035 för Handbollförbundet Öst i samverkan med RF-SISU och Svenska Handbollförbundets nya strategi.

Fortsatt från 2025

UtBK: ser över forum för flera kvinnor att stanna längre som tränare inom vårt distrikt.

TK: fortsatt synliggöra styrdokument och arbeta för att tydliggöra tex övergångar, samverkan, matchflyttar och samarbetsavtal.

Barn & Ungdom

Grunden till vår verksamhet finns i barn- och ungdomsengagemanget. Där är det viktigt för oss att stärka det arbetet hos våra föreningar genom:

- Rekrytering – vi skapar förutsättningar för våra föreningar att rekrytera barn och ungdomar.
- Behålla - vi skapar förutsättningar för våra föreningar att behålla barn och ungdomar inom handbollen.
- Föräldraengagemang - vi stärker föreningarna i arbetet med föräldraengagemang.
- Spelar- och tränarutbildningar - vi erbjuder utbildningar för våra barn, ungdomar och ledare i syfte att stärka hälsa, glädje, prestation och kompetens.

UtBK: fyra kostnadsfria inspirationsträffar med fokus på tränarna i område teknik, taktik, fysikidrottspsykologi.

TK: Utvärdera och utveckla Bäst i Öst för att minska antalet urdragningar.

FORK: Fortsatt stärka handbollen i handbolls svaga områden.

DFK: Vi skapar riktade insatser för domare i de områden där vi fortsatt har ett underskott. Med fokus på Roslagen och föreningarna i domarteam Nordväst.

DFK: Inkludera möjligheter för domare i Iprotect GO för att stärka dem mentalt och fysiskt.

Fortsatt från 2025

TK: utreder enklare cupalternativ för mindre spontanare cuper.

Ett stärkt ledarskap

Vi ska arbeta med att stärka ledarskapet för att skapa förebilder på flera nivåer inom handbollens olika områden genom:

- Ledarhandbok – ett underlag för föreningar, tränare, domare, instruktörer och andra organisationsledare.
- Utbildning - tillgängliggöra utbildningar i närområdet.
- Framtida ledare – en satsning på det unga och jämställda ledarskapet.
- Mentorskap – vi vill arbeta för bättre förutsättningar för mentorskap.

UtBK: Ledarskaps tips i rörligt material.

UtBK och DFK: Stärka instruktörerna för att kvalitetssäkra utbildningar.

TK: fortsätta utveckla TK rekommendera för att förenkla för ledare.

Handboll för alla genom hela livet

Vi ska arbeta för att handboll ska vara en inkluderande, jämlik och jämställd idrott för alla hela livet. För att inkludera ännu fler ska vi arbeta med:

- Parahandboll – vi arbetar för att föreningarna ska utöka sin parahandbollsverksamhet.
- Rullstolshandboll – vi arbetar för att skapa möjlighet för utövande i vårt distrikt.
- Beachhandboll – vi skapar förutsättningar för öka beachhandbollsverksamhet.
- Samarbeten – vi möjliggör samverkan i syfte att behålla aktiva inom både bredd- och elitverksamhet i vårt distrikt.
- Alternativa spelformer – vi ska uppmuntra till skapandet av fler motionslag och användandet av alternativa spelformer.
- Hela livet – vi arbetar tillsammans med föreningarna för ett livslångt engagemang inom handbollen, i roller så som matchvärd, funktionär, domare, tränare, organisationsledare m.fl. Synliggöra våra roller i rörligt material.

DFK: Fokusera på steget efter DU3 så vi får en stabilare bredd och att fler stannar kvar längre utan att behöva ha fokus mot elit.

TK: ser över möjligheter att arrangera "Öppnacupen" i år fokus beachhandboll och rullstolshandboll.

Fortsatt från 2025

TK: Motionsstödet för en-lagsföreningar finns kvar under 2026.

DFK: fortsatt arbetet med funktionärsutvecklingsgruppen.

FORK + SHF:s resurs: Fortsatt stödja den förening som ska starta upp verksamhet.

TK: fortsatt arbeta med att få till flera kortplaner och synliggöra hur man kan arbeta med alternativa ytor.

Arrangemang och kommersiell tillväxt

Distriktet Öst ska vara ett självklart val från liten till eliten. Vi ska arbeta för att stärka våra arrangemang och öka vår kommersiella tillväxt genom:

- Synliggöra - stärka handbollens kultur och värdegrund i distriktet, genom vårt och föreningarnas marknadsarbete.
- Kommersiell tillväxt - utveckla samarbeten med företag och organisationer utanför idrotten.
- Arrangemang och evenemang – vi ska samarbeta med föreningarna för att stärka distriktets arrangemang samt fortsatt arbetar för att få fler evenemang.
- Position och samverkan - vi ska samverka och påverka Svenska Handbollförbundet och andra aktörer i frågor som gynnar våra och våra föreningars intressen.

Centralt:

Synliggöra vårt och föreningarnas arbete med trygga handbollsmiljöer #schyssthandboll.

Få till fler evenemang. Stärka föreningarnas arrangemang.

Driva frågor kring hallar och förutsättningar för fler idrottsytor. Nätverk med de andra SDF i tydligt fokus Stockholm Stad.

Extra fokus: Val 2026 med mera plats för idrott i samverkan med andra SDF och RF-SISU.

Vi har fortsatt fokusområde för att få handbollen att växa i utvalda områden.

2026 är fokus Sundbyberg och Järfälla samt Stockholmsområden; Skärholmen, Bredäng och Sätra i samverkan med Norra Botkyrka och Vårbygård.

I områden ovan ser vi stora möjligheter för handbollen att växa med ett långsiktigt arbete.

Under 2026 kommer vi fortsatt följa upp de föreningar som vi ser inte har kommit tillbaka till samma antal aktivitetstillfällen (LOK) som man hade innan pandemiåren. Samt fortsätta stötta de föreningar som vi ser har kommit igång att växa efter riktade insatser.