

Bollstorlekar och speltider 2025-2026 HF Syd

Rev 2025-08-15 DO

Klass	Födda (20xx)	Plantyp	Speltid	Resultat	Time Out	Bolltyp	Bollstorlek	Bollvikt
Seniorer - Herrar	-08	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
P19	06 07 08	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
P15/16	09 10	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
P14	11	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P13	12	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P12	13	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P11	14	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P10	15	Kortplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P9	16	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Gummi Trio	46 - 49 cm	150 - 200 gr
P8	17	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr
P7	18	Handbollfestival	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Goalcha (strl 00)	41 - 43 cm	

	Födda (20xx)	Plantyp	Speltid	Resultat	Time Out	Bolltyp	Bollstorlek	Bollvikt
Seniorer - Damer	-08	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F19	06 07 08	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F15/16	09 10	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
F14	11	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F13	12	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F12	13	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F11	14	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F10	15	Kortplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F9	16	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Gummi Trio	46 - 49 cm	150 - 200 gr
F8	17	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr
F7	18	Handbollfestival	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Goalcha (strl 00)	41 - 43 cm	

* Utbildnings TO i första naturliga spelavbrottet efter halva halvleken. **Utb timeout är från säsongen 24/25, 2 min lång i HF Syds serier (ej USM)**