



Verksamhetsplan 2025

Verksamhetsplanen 2025 utgår från vår verksamhetsidé, värdegrund, vision och strategi 2026, mot målet dubbelt så många 2030.

Verksamhetsplan 2025

Under 2025 administrerar Handbollförbundet Öst verksamhet inom handboll, beach och parahandboll. Vi erbjuder matcher/tävlingar från handbollsfestival till senior serier herrar och damer div 2. Vi samverkar med SHF kring serierna div 1 till HBL. Domartillsättning från U13 och uppåt samt funktionärstillsättning från herr 2 och dam 1 och uppåt. Utbildningar för spelare, tränare, domare och funktionärer. Nedan kan ni se vilka utvecklingsområden vi arbetar med under 2025.

DFK – Domare och funktionärskommittén

FORK – Föreningsutveckling och rekryteringskommittén

TK – Tävlingskommittén

UtBK - Utbildningskommittén

Utveckla handbollsföreningen

Vi ska arbeta för att vara ett stöd till föreningarna i deras arbete. De fokusområden som vi kommer belysa extra är:

- Kultur och Värdegrund - Vi ska stärka föreningarnas kultur- och värdegrundsarbete. Policy för värvning och övergångar.
- Utbildningar – Vi ska bidra till att våra föreningar ökar sin föreningskompetens.
FORK: kommer i samverkan med RF-SISU och styrelsen genomföra föreningsträffar med fokus på strategi 2035
- Dela kunskap och resurser – Vi ska bistå föreningarna med riktlinjer, policys och mallar anpassade för att användas i föreningen.
TK: ska synliggöra styrdokument och arbeta för att tydliggöra tex övergångar, samverkan och matchflyttar.
- Mångfald och jämställdhet - Vi ska arbeta för mångfald och jämställdhet, på alla nivåer, från bredd till elit.
FORK: Skapa strakare föreningar i områden som handbollen i vårt distrikt idag är svagare i. Våra föreningar ska fortsatt arbeta med idrottsklivet.
UtBK: ser över forum för flera kvinnor att stanna längre som tränare inom vårt distrikt.
En förlängning av SHF:s nätverksträff för kvinnliga tränare.

Barn & Ungdom

Grunden till vår verksamhet finns i barn- och ungdomsengagemanget. Där är det viktigt för oss att stärka det arbetet hos våra föreningar genom:

- Rekrytering – vi skapar förutsättningar för våra föreningar att rekrytera barn och ungdomar.
DFK: Vi skapar riktade insatser för domare i de områdena där vi fortsatt har ett underskott av dem.
- Behålla - vi skapar förutsättningar för våra föreningar att behålla barn och ungdomar inom handbollen.
Framtidens ledare fortsätter i egen regi.
TK: utreder enklare cupalternativ för mindre spontanare cuper.
DFK: fortsätter arbetet med att utveckla domare så de stannar längre upp i åldrarna genom flertalet olika aktiviteter.
- Föräldraengagemang - vi stärker föreningarna i arbetet med föräldraengagemang.

- Spelar- och tränarutbildningar - vi erbjuder utbildningar för våra barn, ungdomar och ledare i syfte att stärka hälsa, glädje, prestation och kompetens.

UtBK: Vi utökar och åker med sex lag till Sverigecupen. Tre för flickorna och tre för pojkarna.

Vi gör en årsplanering på inspiration så två gratis träffar under våren och två under hösten med fokus på tränarna i område teknik, taktik, fysik idrottspsykologi.

Ett stärkt ledarskap

Vi ska arbeta med att stärka ledarskapet för att skapa förebilder på flera nivåer inom handbollens olika områden genom:

- Ledarhandbok – ett underlag för föreningar, tränare, domare, instruktörer och andra organisationsledare.
TK arbetar med synliggörande av styrdokument.
- Utbildning - tillgängliggöra utbildningar i närområdet.
UtBK: Vi stärker upp fokus områdena med att utbilda de föreningarna i TU1 på hemmaplan.
Utbildning förbereder för enklare träningstips digitalt kopplat till det nya SHF materialet.
- Framtida ledare – en satsning på det unga och jämställda ledarskapet.
- Mentorskap – vi vill arbeta för bättre förutsättningar för mentorskap.
Vi samsynkar mentorsutbildning för tränare, domar.

Handboll för alla genom hela livet

Vi ska arbeta för att handboll ska vara en inkluderande, jämlik och jämställd idrott för alla hela livet. För att inkludera ännu fler ska vi arbeta med:

- Parahandboll – vi arbetar för att föreningarna ska utöka sin parahandbollsverksamhet.
Vi fortsätter stärka våra föreningar, erbjuda SUL, tränarutbildningar och matchspel.
Kvalitetssäkra domarna i paramatcher.
- Rullstolshandboll – vi arbetar för att skapa möjlighet för utövande i vårt distrikt.
SHF:s resurs: Fortsatt stödja den förening som bedriver verksamhet.
- Beachhandboll – vi skapar förutsättningar för öka beachhandbollsverksamhet.
Se över förutsättningar för att skapa fler ytor för beachplaner hos kommunerna.
Genomföra inspirationsträff kring beach och anläggningsstöd kopplat till beach.
Utbilda flera beachhandbollsdomare. Samverka med våra föreningar och få fler instruktörer.
- Samarbeten – vi möjliggör samverkan i syfte att behålla aktiva inom både bredd- och elitverksamhet i vårt distrikt.
Nätverket liten till eliten fortsätter med fokus på att behålla elit i distriktet.
- Alternativa spelformer – vi ska uppmuntra till skapandet av fler motionslag och användandet av alternativa spelformer.
TK fortsatt arbeta med att få till flera kortplaner och synliggöra hur man kan arbeta med alternativa ytor.
- Hela livet – vi arbetar tillsammans med föreningarna för ett livslångt engagemang inom handbollen, i roller så som matchvärd, funktionär, domare, tränare, organisationsledare m.fl. Synliggöra våra roller i rörligt material. *Skapa en tydlig manual för att bilda ny förening.*
TK ser över möjligheter att arrangera "Öppnacupen" spelformer med enklare

representationsregler och vid färre tillfällen för att få fler att stanna kvar längre inom sporten.

Vi har fokus på våra en-lags föreningar och stärka sambetsföreningarnas administration.

Arrangemang och kommersiell tillväxt

Distriktet Öst ska vara ett självklart val från liten till eliten. Vi ska arbeta för att stärka våra arrangemang och öka vår kommersiella tillväxt genom:

- Synliggöra - stärka handbollens kultur och värdegrund i distriktet, genom vårt och föreningarnas marknadsarbete.
Synliggöra vårt och föreningarnas arbete med #schyssthandboll.
Synliggöra våra aktiviteter så som framtidens ledare och parahandboll.
- Kommersiell tillväxt - utveckla samarbeten med företag och organisationer utanför idrotten.
Stärka vårt varumärke och försöka få till flera samverkan med kommersiell aktör.
- Arrangemang och evenemang – vi ska samarbeta med föreningarna för att stärka distriktets arrangemang samt fortsatt arbetar för att få fler evenemang.
Allt från Östbollen till USM och ev landskamper.
- Position och samverkan - vi ska samverka och påverka Svenska handbollförbundet och andra aktörer i frågor som gynnar våra och våra föreningars intressen.
Driva frågor kring hallar och förutsättningar för fler idrottsytor.

Vi har fortsatt fokusområde för att få handbollen att växa i utvalda områden.

2025 är fokus Stockholm stadsdel Skärholmen, Bredäng, Sättra, Solna – Spånga, Nynäshamn och Sundbyberg.

Vi arbetar vidare med uppföljning och fortsatt riktat stöd till Gotland, Södertälje, Roslagen och Nynäshamn

I områden ovan ser vi stora möjligheter för handbollen att växa med ett långsiktigt arbete.

Under 2025 och 2026 kommer vi med följa upp de föreningar som vi ser inte har kommit tillbaka till samma antal aktivitetstillfällen (LOK) som man hade innan pandemiåren.