



Protokoll fört vid Handbollförbundet Öst årsmöte tisdag 24 mars 2026 klockan 18.00 på Idrottens Hus och via Teams

§1 Årsmötets öppnande

Vice ordförande Inger Lundin öppnar mötet och föredrar kort mötesreglerna och hanteringen av det digitala verktyget (Teams). Deltagare i rummet är röstberättigade, ingen röstning sker via digitalt verktyg.

Föredragningslistan för årsmötet presenteras.

§2 Upprop, godkännande av fullmakter samt fastställande av röstlängd

Röstlängden fastslås till 13 röstberättigade föreningar, representerade av 13 ombud lämnade in fullmakt vid mötet start. Utöver det deltar ytterligare 12 föreningar och 22 inbjudna gäster utan rösträtt.

Årsmötet beslutar att fastställa röstlängden för mötet. Röstlängden bifogas originalprotokollet.

§3 Fråga om mötets behöriga utlysande

Kallelse till årsmötet skickades ut den 22 januari och publicerades på hemsidan den 23 januari 2026.

Handlingar för årsmötet publicerades 10 mars 2026 på Handbollförbundet Östs hemsida och skickades ut via e-post med länk till handlingarna.

Årsmötet beslutar att mötet utlysts i behörig ordning.

§4 Val av ordförande för mötet

Vice ordförande Inger Lundin föredrar valberedningens förslag till ordförande är Lena Runströmer.

Årsmötet beslutar att välja Lena Runströmer till mötesordförande.



§5 Val av sekreterare för mötet

Valberedningens förslag till sekreterare för mötet är Patrik Bengtsson.

Årsmötet beslutar att välja Patrik Bengtsson till sekreterare för mötet.

§6 Val av två ombud att jämte ordförande justera mötesprotokollet tillika också rösträknare

Valberedningens förslag till justerare tillika rösträknare är Christian Rexfalk, Haninge HK och Mats Jansson, Lidingö SK.

Årsmötet beslutar att välja Christian Rexfalk och Mats Jansson till justerare samt rösträknare.

§7 a) Styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsåret

Vice ordförande Inger Lundin föredrar verksamhetsberättelsen och dess innehåll. Lyfter särskilt fram satsningar som gjorts inom föreningsutveckling, tillväxt hos domare och funktionärer, de många matcherna och stödapparaten för domare, högt deltagande i spelarutbildningen och många deltagare på tränarutbildningarna. Trygga idrottsmiljöer har också varit en viktig del av verksamheten.

Reflektion från Huddinge HK gällande ett jämställdhetsperspektiv inom verksamhetens olika grenar, vilket syns i berättelsen.

IK Bolton tar upp frågan gällande SolidSport och sändning av matcher av personer som filmar privat och hur man ska förhålla sig till det. Frågan tas med till styrelsen och Anna Bisso förtydligar gällande avtalets innehåll och filmning av match för privat bruk.

Inspel också kring hur vi ska hantera personer med skyddad identitet eller inte vill bli filmade och filmande av matcher.

Det lyfts också problematiken med AI-kamera och där tas frågan vidare till Svenska Handbollsförbundet.

Verksamhetsberättelsen ger en bra bild av vad som görs under ett verksamhetsår.

Årsmötet beslutar att godkänna verksamhetsberättelsen och lägga verksamhetsberättelsen till handlingarna.

§7 b) Behandling av styrelsens årsredovisning för senaste räkenskapsåret

Ledamot Simon Egelius föredrar årsredovisningen för verksamhetsåret. Resultaten för året är bättre än vad som förväntats och lyfter ett antal punkter som bidrar till att det blivit så, som ex. WO-avgifter, avgift för matchflyttar och ökat stöd från RF-SISU och SHF samt att de budgeterade kostnaderna minskat.

Reflektion kring andelen WO-avgifter i årsredovisningen och att avgifter även ökat i yngre åldrar där seriespel inte förekommer.

Årsmötet beslutar att godkänna årsredovisning samt att årets resultat balanseras i ny räkning och lägga årsredovisning till handlingarna.

§8 Föredragning av HF Öst revisorers berättelse för samma tid

Revisorerna har lämnat sin berättelse och har under sin revision gått igenom resultat- och balansräkningar, huvudboken och andra dokument och inte funnit något att anmärka på.

Revisorerna föreslår att:

- Resultat- och balansräkning fastställs och
- Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid som revisionen avser

Årsmötet beslutar att fastslå resultat- och balansräkning och lägga revisionsberättelsen till handlingarna.

§9 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning

Årsmötet beslutade att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret baserat på föredragna ekonomiska handlingar och revisionsberättelse.

§10 Behandling av inkomna motioner

Inga motioner har inkommit till mötet.

§11 Styrelsens förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för kommande verksamhetsår

Vice ordförande Inger Lundin föredrar den strategiska planen mot 2026. Strategin bygger på RF och SHFs dokument och innehåller utveckla handbollsföreningen, barn och ungdom och handboll hela livet, ett stärkt ledarskap samt arrangemang och kommersiell tillväxt. Även värdegrund, jämställdhet, trygga miljöer och mångfald är prioriterade områden inom verksamhetsplanen.

Inför 2026 ska följande områden utvecklas: Ungas inflytande och fler kvinnor som tränare, handbollssvaga områden, framtidens ledare, anpassning efter nya utbildningar och kvalitetssäkra instruktörerna samt arbeta för handboll hela livet och arrangera fler evenemang till distriktet.

Fråga från Hammarby IF HF gällande att det i verksamhetsplanen saknas tydligare och mer nedbrutna formuleringar kring att vi ska bli bra på att spela handboll, och nå fler elitklubbar, och förtydliga hur det arbetet ska ske samt hur förbundet stöttar klubbar för att bli bättre på handboll. Det upplevs att det inte finns formulerat i visionen och då ska det heller inte finnas med i strategin.

Styrelsen svarar att man arbetar utefter SHFs strategi mot 2026 och därefter vidtar ett nytt strategiarbete nationellt med större fokus på elitidrotten och att det därför kan vara möjligt att framöver justera verksamhet och strategi framöver. Det är också föreningars uppdrag att utveckla handbollsspelare med hjälp av distriktsförbunden. Hur kan det föras in i verksamhetsplanen 2026 och framförallt hur arbetet tas med framåt är något som kommer att ses över.

Lyfts också fram från Djurgårdens IF HF att det saknas ordentliga arrangemangshallar i Stockholms stad och behovet av att skapa en påverkansgrupp med föreningar för att jobba gentemot Stockholm stad.

Styrelsen lyfter fram arbetet som görs tillsammans med 7 andra distriktsförbund i olika idrotter för att lyfta hallfrågan inom Stockholm. Styrelsen tar tacksamt emot tips på andra områden att driva inom hallfrågan.

Anna Bisso redogör också för det arbete som görs i hallfrågan.



Ett medskick från Haninge HK görs till styrelsen om att det genomförs en analys av ex. regelverk och avtal kring samarbeten mellan seniorföreningar. Hur kan man möjliggöra för föreningar att vara livskraftiga i egen verksamhet. Haninge HK ser risken att nuvarande strukturer kan påverka föreningars egen bärkraft.

Påpekas också att detta hade kunnat göras till en motion för att underlätta hantering och att föra frågan vidare även gentemot Svenska Handbollsförbundet. Ges som förslag att också skicka in detta förslag till tävlingskommittén i HF Öst för påseende.

Anna Bisso föredrar budgeten för 2026 och de ekonomiska förändringar som föreslås. Som ex. ges korrigerade domaravgifter, sänkt avgift för matchflytt senior, rabatterad serieavgift för U9-U14 (kortplan), framtidens ledare, parabollen och de öppna cuperna samt individlicenser som meddelats från SHF. Detta ger ett budgeterat resultat för 2026 om -483 062 SEK.

Fråga finns om det finns en kassa för att täcka upp förlusten vilket det finns.

Årsmötet beslutar att anta verksamhetsplanen och den ekonomiska planen med budget för verksamhetsåret.

§12 Val av ordförande för en tid av ett år

Valberedningens representant Johan Sjökvist redogör för valberedningens arbete och lyfter vikten av att föreningar nominerar förslag på representanter till valberedningen för att stärka den demokratiska processen gällande representation. Valberedningen har varit väldigt uppsökande i sitt arbete under året. Valberedningens förslag präglas av kontinuitet.

Till posten som ordförande är valberedningens förslag omval av Mathias Törnblom.

Årsmötet beslutar att välja Mathias Törnblom som ordförande i HF Öst för en tid av ett år.

§13 Val av minst tre styrelseledamöter för en tid av två år

Valberedningens förslag till ledamöter i styrelsen är
Omval av Simon Egelius, Suss Eriksson och Maria Hammarström,



samtliga för en tid av två år.

Årsmötet beslutar att välja ovanstående tre styrelseledamöter för en period av två år.

Noteras också att fyra ledamöter i styrelsen sitter på befintligt mandat: Per Johansson, Jens Lindquist, Catrine Loqvist och Inger Lundin.

§14 Val av ordförande och minst fem övriga ledamöter till Disciplinnämnden för en tid av två år

Valberedningens representant meddelar ett predikament gällande representation i disciplinnämnden. Detta på grund av hur nomineringarna inkommit från de övriga distrikten och hur det påverkar representationen i nämnden överlag när det kommer till fördelningen mellan könen. De övriga distrikten har valberedningen i HF Öst liten påverkan på och valberedningen har lagt sitt förslag därefter.

Valberedningen redogör för sitt förslag till den gemensamma disciplinnämnden för HF Öst, HF Norr och HF Mitt.

Ordförande i disciplinnämnden, Niclas Starå (Lidingö) HF Öst, sitter på befintligt mandat till 2027.

Till ledamöter föreslås följande:

Omval av Anna Medin (Danderyd, HF Öst), på ett år

Omval av Wolgart Alm (Uppsala, HF Öst), på ett år

Nyval av Niklas Axvallen (Nynäshamn, HF Öst), på två år

Övriga ledamöter i den gemensamma disciplinnämnden, som valts av andra distrikt, sitter på befintligt mandat fram till 2027.

Linn Brännlund, kontaktperson HF Norr

Pierre Grubbström, kontaktperson HF Mitt

Thomas Malmgren (Örebro, HF Mitt)

Mats Tjernberg (Ljusne, HF Mitt)

Årsmötet beslutar att välja disciplinnämnden enligt valberedningens förslag. Kursiverade namn är valda av andra distrikt och är utanför HF Östs påverkan.



§15 Val av minst en revisor med personlig suppleant enl. 4:1 för ett år

Valberedningens förslag till huvudansvarig revisor är Simon Westerberg auktoriserad revisor hos Westerlöv och Partners

Årsmötet beslutar att välja revisor för en period av ett år enligt valberedningens förslag.

§16 Fråga om val av ombud jämte suppleanter till förbundsmötet (FM)

Förslaget är att uppdra till styrelsen att utse representant till förbundsmötet.

Årsmötet beslutar att låta styrelsen utse representant till förbundsmötet.

§17 Fråga om val av ombud jämte suppleanter till DF-stämmor

Förslaget är att uppdra till styrelsen att utse representant till DF-mötet.

Årsmötet beslutar att låta styrelsen utse representant till DF-möte.

§18 Val av ordförande och minst fyra ledamöter i valberedningen för en tid av ett år

Följande förslag till valberedningens sammansättning ges till mötet:

Tomas Pellbjer och Anna Björklund står till förfogande för omval.

Årsmötet beslutar att välja ovanstående ledamöter i valberedningen enligt givet förslag för en period om ett år.

Därefter föreslås att det uppdras åt styrelsen att fortsätta jobba med processen att få fler valberedare samt en sammankallande.



Årsmötet beslutar i enlighet med förslaget.

§19 Årsmötets avslutande

Handbollsförbundet Östs årsmöte avslutas av mötesordförande Lena Runströmer och ordet lämnas över till vice ordförande Inger Lundin för avslutande ord.

Inger Lundin tackar avgående ordförande i valberedningen Johan Sjökvist och mötespresidiet samt alla deltagare för ett bra årsmöte och lyfter fram vikten av att delta i de demokratiska processerna och avslutar därefter mötet.

Mötesordförande

Mötessekreterare

Lena Runströmer

Patrik Bengtsson

Justerare

Christian Rexfalk

Mats Jansson

SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This document contains 8 pages before this page

Dokumentet inneholder 8 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 8 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 8 sider før denne side

Detta dokument innehåller 8 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmitteckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende