



## Motion och medlemskap väx med seniorstöd

---

### MOTIONSIDROTTSSTÖD FÖR SENIORFÖRENINGAR

Detta stöd riktar sig till seniorföreningar inom Handbollförbundet Öst (HF Öst) som vill stärka och utveckla sin verksamhet. Syftet är att stötta föreningar som idag bara har ett seniorlag anmält till seriespel, och som vill skapa långsiktiga förutsättningar för fler aktiva och ökad rörelse i föreningen.

Stödet kan användas för att täcka delar av föreningens grundkostnader kopplade till seriespel och verksamhetsutveckling, och kan sökas upp till **15 000 kr per förening**.

#### Vem kan söka?

Förening som uppfyller samtliga följande kriterier är berättigad att söka:

- Förening som bara har ett (1) lag.
- Föreningens lag är anmält till seriespel i Dam-Herr 2-4 i HF Öst.
- Har **inget samarbetsavtal** registrerade enligt Svenska Handbollförbundets tävlingsbestämmelser.

#### Stödet kan användas för:

##### Mot barterfaktura

- Serieanmälan
- Anmälan till After- och Pre Season
- Domar- och funktionärsavgift

##### Mot kvittoredovisning

- Domarkostnader
- Funktionärskostnader
- Material (t.ex. bollar, klister, tejp)

#### Ansökningsförfarande:

- Ansökan sker via ifyllningsbar PDF som skickas in av firmatecknare i föreningen till Handbollförbundet Öst
- Sista ansökningsdag: 31 oktober 2025
- Handläggningstid: upp till 5 arbetsdagar

#### Kontaktpersoner Handbollförbundet Öst

För frågor kring stödet eller ansökan:

Tävlingsansvarig senior, Maria Casado [tavling@handbollost.se](mailto:tavling@handbollost.se)

Föreningsutveckling, Anders Mattson [utveckling@handbollost.se](mailto:utveckling@handbollost.se)

Verksamhetschef, Anna Bisso [anna.bisso@handbollost.se](mailto:anna.bisso@handbollost.se)

## ANSÖKAN

Fyll i nedanstående uppgifter och sänd in blanketten samt angivna bilagor senast **31 oktober 2025**.  
Handläggningstiden är upp till fem (5) arbetsdagar.

### Obligatoriska bilagor - bifoga och kryssa i

Genom att kryssa i rutorna nedan bekräftar jag att följande bilagor skickas in tillsammans med denna ansökningsblankett.

Handlingsplan med motivering hur föreningen ska arbeta långsiktigt för att bli fler medlemmar och hitta fler finansieringsvägar

☐

Ekonomisk budget för säsongen (mall nedan kan användas)

☐

Uppdaterade stadgar (RF:s normalstadgar)

☐

Senaste årsredovisning

☐

Uppgift om bankgironummer

☐

Redovisning av eventuellt LOK-stöd

☐

[Driva förening | Svenskhandboll](#)

### Ange föreningstillhörighet och dina uppgifter

Vi ser helst att formuläret skickas in via e-post. Om det skickas från föreningens firmatecknare krävs ingen signatur. Då räcker det att skriva namnet i rutan.

Förening

Namn

E-post

Signatur

Datum

**Ekonomisk budget - fyll i era uppskattade kostnader och intäkter**

| <b>Kostnader</b>                     | <b>Belopp (kr)</b>   |
|--------------------------------------|----------------------|
| Årsavgift SHF och SDF                | 2 700                |
| Domar- och funktionär admin avgift   | 3 000                |
| Licenser och övergångar              | <input type="text"/> |
| Anmälan till seriespel               | <input type="text"/> |
| Anmälan till After- och Pre Season   | 2 000                |
| Planhyra – träning                   | <input type="text"/> |
| Planhyra – matcher                   | <input type="text"/> |
| Domare/funktionär                    | <input type="text"/> |
| Material (bollar, tejp, klister mm.) | <input type="text"/> |
| Matchställ                           | <input type="text"/> |
| Lagsida, internet                    | <input type="text"/> |
| Bankavgifter, övrigt                 | <input type="text"/> |
| <b>Summa kostnader</b>               | <input type="text"/> |
| <b>Intäkter</b>                      | <b>Belopp (kr)</b>   |
| Medlems-/träningsavgifter            | <input type="text"/> |
| Sponsring                            | <input type="text"/> |
| Bidrag                               | <input type="text"/> |
| <b>Summa intäkter</b>                | <input type="text"/> |