

Handboll & Hand the Ball

Handboll är en lagsport där det finns flick- och pojklag. Där du passar bollen med händerna till dina lagspelare. Spelet går ut på att spela bollen i motståndarens mål. Under matchspel sker det många byten av spelare, vilket gör att det kan bli många mål och många får delta i spelet. Det gör det till en sport där alla spelare i laget behövs för att man ska lyckas. Sverige är en av de ledande nationerna på både dam- och herrsidan i världen.



Hand the Ball är en avslappnad variant på handboll som inte är tävlings- och resultatorienterad. Spelet är väldigt öppet och lekfullt där alla olika idéer välkomnas för att utveckla sporten tillsammans. En mjuk grön boll används som verktyg med fokus på inkludering, kommunikation och rörelseglädje.

Vad innebär det att tillhöra en förening?

Idrottsföreningar sköts av personer som är ideella, det innebär att personerna inte får betalt. I Sverige finns en stark uppfattning om att idrottsföreningar är viktiga. Därför får de flesta föreningar kommunalt och statligt bidrag. Ofta räcker det inte för att täcka alla kostnader när det gäller träningstider, utbildning av ledare, utrustning, tävlingar, resor med mera.

Medlemmarna bestämmer

Ideella föreningar är demokratiska. Minst en gång om året har föreningen årsmöte, där medlemmarna, det vill säga alla som har betalt medlemsavgiften, tillsammans diskuterar och bestämmer vad föreningen ska syssla med och hur pengarna ska användas. På årsmötet har alla medlemmar varsin röst. Där kan du som medlem också välja vilka som ska ingå i föreningens styrelse. Styrelsen ansvarar sedan för hur föreningen sköts fram till nästa årsmöte. Styrelsen ser också till att föreningen följer sina stadgar, som är medlemmarnas gemensamma regler om hur föreningen ska fungera.

Varför kostar det pengar att idrotta när alla jobbar ideellt?

Tack vare att många medlemmar engagerar sig och hjälper till, så går det att hålla kostnaderna nere så att så många som möjligt kan ha råd att vara med och idrotta, men föreningen har ändå kostnader som till exempel hyra av anläggning, utrustning och försäkringar.



Vad är skillnaden på medlemsavgift och träningsavgift?

Medlemsavgift betalar du till föreningen och har då rätt att påverka föreningen som att vara med i styrelsen och rösta på årsmötet. Avgiften innebär också att du är försäkrad under tiden som du eller ditt barn är med och idrottar. Medlemsavgift betalas en gång per år.

Träningsavgift är avgiften som ska täcka övriga kostnader som finns i föreningen. Inköp av material, matchtröjor, hyra av lokaler, utbildning av ledare, domaravgifter.

Svenska Handbollsförbundet

Ett idrottsförbund samordnar verksamheter inom en idrott.

Svenska Handbollsförbundets verksamhet vill tillsammans med alla som deltar att de ska präglas av glädje, delaktighet, rättvisa och respektfullhet samt framåtanda och mångfald. Inriktningen på Svenska Handbollsförbundets arbete ska utgå ifrån föreningarnas behov samt ifrån de värderingar som den svenska idrottsrörelsen står för. Alla föreningar i Stockholm tillhör Stockholms Handbollsförbund.



www.handtheball.se

