



Verksamhetsberättelse

2024-01-01 - 2024-12-31

Innehållsförteckning

Föredragningslista	sid 3
Röstlängd	sid 4
Årsberättelse	sid 5
Styrelsens sammansättning	sid 5
Kommittéernas sammansättning	sid 5
Domar och funktionärskommitté	sid 5
Disciplinnämnd	sid 5
Tävlingskommitté	sid 6
Utbildningskommitté	sid 6
Förening och rekryteringskommitté	sid 6
Valberedning	sid 6
Revisorer	sid 6
Tjänstemän	sid 6
Sammanfattning av året (ordförande har ordet)	sid 7
Kommittéernas verksamhetsberättelser	sid 8
Domar och funktionärskommitté	sid 8
Disciplinnämnden	sid 9
Utbildningskommitté	sid 10
Tävlingskommitté	sid 11
Förening och rekryteringskommitté	sid 12
Paraverksamhet	sid 13
Kommittéernas verksamhetsplaner	sid 13
Domar och funktionärskommitté	sid 13
Utbildningskommitté	sid 14
Tävlingskommitté	sid 15
Förening och rekryteringskommitté	sid 15
Paraverksamheten	sid 16
Sammanställning utbildningstimmar	sid 17
Redovisning SISU-timmar	sid 17
Redovisning LOK-stödstimmar	sid 19
Spelarutbildning pojkar & flickor 13 till 20 år	sid 20
Redovisning utbildningstillfällen, funktionärer/domare	sid 23
Redovisning utbildningstillfällen, ledare	sid 26
Sammanställning deltagande lag per förening	sid 27
Föreningar som deltagit i USM	sid 29
Sluttabeller säsongen 2023/2024	sid 29
Verksamhetsidé, värdegrund, verksamhetsplan HF Mitt	sid 30
Utvecklingsinsatser/utvecklingsplan 2025	sid 31

Dagordning

Dagordning för årsmöte med Handbollförbundet Mitt den 22 mars 2025 på MunktelArenan i Eskilstuna.

1. Årsmötets öppnande
2. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som SHF:s styrelse har upprättat för Handbollförbundet Mitt
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två ombud att jämte ordföranden justera protokollet samt två rösträknare
7. Behandling av SDF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsåret
8. Behandling av SDF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsåret
9. Föredragning av SDF:s revisorers berättelse för samma tid
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
11. Behandling av förslag från styrelsen
12. Behandling av inkomna motioner
13. Fastställande av budget- och verksamhetsplan för det påbörjade verksamhets- och räkenskapsåret 2025.01.01 – 2025.12.31
14. Val av ordförande för ett år
15. Val av minst fyra styrelseledamöter för två år
16. Val av ordförande och minst tre ledamöter till Disciplinnämnden för en tid av två år
17. Val av revisor och revisorssuppleant för ett år
18. Fråga om val av ombud jämte suppleanter till förbundsmötet (FM)
19. Fråga om val av ombud jämte suppleanter till DF-mötet
20. Val av ordförande och minst 4 ledamöter i valberedningen för ett år
21. Årsmötets avslutande

Kallelse har utsänts till föreningarna 2025-03-08

Dessutom är kallelse införd i Svenska Handbollförbundets officiella organ.

Röstlängd

Röstlängd vid Handbollförbundet Mitt's årsmöte 22 mars 2025. Följande föreningar har fullgjort sina stadageenliga skyldigheter år 2024 mot Svenska Handbollförbundet.

Listan är upprättad efter uppgifter ur Riksidrottsförbundets föreningsregister.

Förening	Rösträtt J/N	Förening	Rösträtt J/N
Ala Idrottsförening	J	IFK Söderhamn	J
Alfta GIF Handboll	J	IFK Örebro	N
Arbrå Handbollsklubb	J	Ishan Kultur och IF	N
Avesta Brovallen HF	J	Karlskoga Handbollsklubb	J
Barkens Handbollsförening	J	Katrineholms AIK	J
Borlänge Handbollsklubb	J	Kopparberg Bollklubb	N
Borlänge Handbollsförening	J	Kumla HF	J
Edsbyns IF Handbollsförening	J	Lindeskolans IF	J
Enköpings Handbollsförening	J	Ludvika HF	J
Enköpings HS av 2012	J	Malmslätt/Ljungsbro	J
Eskilstuna Guif Idrottsförening	J	Malungs IF	J
Eskilstuna Parasportförening	J	Mantorps IF HF	J
Falu Handbollsklubb	J	Motala Handbollsklubb	N
Finspångs Handbollsklubb	J	NAIS Handbollsförening	J
Fjärdhundra Sportklubb	N	Norrköpings HK	N
Forsbacka Idrottsklubb	N	NKIK Handboll	J
Gustafs Gymnastik o Idrottsförening	N	Nås Idrottsförening	N
Gävle HK	N	Ramunder HK	J
Gökstens Bollklubb	J	RP IF Linköping	J
Hallstahammars SK HK	J	RP IF Handbollsklubb	J
Handbollsklubben Eskil	J	Sala Handbollsförening	J
Handbollsklubben Fräs	N	Skultuna IS	N
Handbollsklubben Järnvägen	J	Sportklubben Tifring	N
Handbollsklubben Lif Blå	J	SMÅ Idrottsförening	N
Handbollsklubben Erping	J	Strands Idrottsförening	J
Handbollsklubben Extra	J	Tillberga IK Handboll	J
Handbollsklubben Guifpojarna	N	Vadstena HF	J
HK Miffe	J	Vintrosa IS	J
Hultic Bollklubb	J	Västerviks HF	J
Hällbo IF Handboll	J	VästeråsIrsta HF	J
IK 011	N	VästeråsIrsta HF U	N
IFK Arboga Handbollklubb	J	VästeråsIrsta HK	N
IFK Hedemora Handbollklubb	N	Åkers IF	J
IFK Mariefred	J	Örebro SK Dam	J
IFK Mockfjärd	J	Örebro SK Herr	J
IFK Nora	N	Örebro SK Ungdom	J
IFK Nyköping	J	Örebro HF	J
IFK Rättvik Handbollsklubb	J	Örsundsbro IF	J
IFK Strängnäs	J		

Av totalt 77 föreningar är 57 röstberättigade (J) och 20 är EJ röstberättigade (N)

Årsberättelse

Styrelsen för Handbollförbundet Mitt avger härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2024.

Styrelsens sammansättning

Förbundsordförande	Pär Olsson	Edsbyn
Vice ordförande	Patric Johansson	Mariefred
Kassör	Annica Embretzen	Falun
Sekreterare	Kim Jutterström	Hudiksvall
Ledamot	Stig Nordin	Tillberga
Ledamot	Patrik Olsson	Linköping
Ledamot	Pierre Grubbström	Enköping
Adjungerande ledamot	Margaretha Karlsson	Västerås
Adjungerande ledamot	Tina Stockenberg	Eskilstuna

Kommittéernas sammansättning

Domar och funktionärskommitté

Adjungerad tjänsteman t.om aug	Patrick Eriksson	Eskilstuna
Adjungerad tjänsteman f.om aug	Christian Nyberg	Nyköping
Ordförande	Vakant	
Ledamot	Benjamin Lüning	Norrköping
Ledamot f.om aug	Josefine Rindeborn	Norrköping
Ledamot f. om aug	Hanna Ramneskog	Linköping
Ledamot t.om aug	Pia Persdotter	Västerås
Ledamot	Marit Johansson	Borlänge
Ledamot	Emelie Wallin	Eskilstuna
Ledamot t.om maj	Peter Jansson	Västerås
Ledamot t.om maj	Hans Nilsson	Ludvika
Ledamot t.om maj	Mikael Ekekjäll	Eskilstuna
Ledamot	Veronica Forslund	Falun
Ledamot	Tommy Scott	Eskilstuna
Ledamot	Samir Osmanovic	Uppsala
Ledamot	Daniel Dahlström	Linköping
Representant i SHF DFK	Malin Slagbrand	Västerås

Disciplinnämnd

Sammanställande	Pierre Grubbström
-----------------	-------------------

Tävlingskommitté

Adjungerad tjänsteman	Patrick Eriksson	Eskilstuna
Ordförande	Anders Ljungman	Norrköping
Ledamot	Johan Lindqvist	Örebro
Ledamot	Håkan Blom Nyköping	
Ledamot	Tomas Karlsson	Katrineholm
Ledamot	Anne-Lie Glad	Enköping
Ledamot	Stefan Antal Nyköping	
Ledamot	Bernt Norberg	Hudiksvall

Utbildningskommitté

Adjungerad tjänsteman	Ramon Laurén	Västerås
Ordförande	Stig Nordin	Tillberga
Ledamot	Johan Östlund	Västerås
Ledamot	Christian Andersson	Eskilstuna
Ledamot	Drago Vucovac	Falun
Ledamot	Madelene Fischer	Lindesberg
Ledamot	Thea Wählin	Norrköping
Ledamot	Anna Wählin	Norrköping

Förenings och utvecklingskommitté

Adjungerad tjänsteman	Peter Kanth	Västerås
Adjungerad tjänsteman	Erica Spärrfeldt	Eskilstuna
Ordförande	Gabriella Persson	Umeå
Ledamot	Madelene Fischer	Lindesberg
Ledamot	Thea Wählin	Norrköping
Ledamot	Ida Lundqvist	Eskilstuna
Ledamot	Regina Maud	Fjärdhundra
Ledamot	Sebastian Wedenberg	Örebro

Valberedning

Bernt Norberg	Hudiksvall
Lars Fischer	Vallsta

Revisorer

KPMG

Tjänstemän

Verksamhetschef	Peter Kanth	Västerås
Tävlingsansvarig	Patrick Eriksson	Eskilstuna
Utbildningsansvarig	Ramon Laurén	Västerås
Ekonomiansvarig	Ann-Britt Nilsson	Eskilstuna
Föreningsutveckling (t o m juni)	Gabriella Persson	Umeå
Domarutveckling (från aug)	Christian Nyberg	Nyköping

Sammanfattning av året

Styrelsens verksamhetsberättelse för perioden 2024-01-01—2024-12-31

Styrelsen har under perioden genomfört 11 protokollförda styrelsemöten

Under det gångna året har vårt förbund fortsatt att nå mycket goda resultat i vår utveckling. Detta visas tydligt genom det ökade antalet deltagare i våra spelarutbildningar och tränarutbildningar samt att föreningarnas LOK-stödsaktiviteter och utbildningstimmar i SISU ökat. Handbollen upplever en positiv utveckling på nationell, regional och lokal nivå.

En av de betydande satsningarna inom vårt förbund har varit omstruktureringen av domartillsättningarna. Tidigare hanterades detta av flera arbetsgrupper, men vi valde under året att centralisera detta arbete till kontoret, vilket har lett till mycket gott resultat. Denna förändring möjliggjorde dessutom förstärkning av vårt kontor med ytterligare en medarbetare. Den nya rollen inkluderar fler uppgifter än bara domartillsättning, exempelvis föreningsutveckling.

Inom området föreningsutveckling har vi arrangerat flera föreningsträffar under året. Förutom dessa träffar har vi även fortsatt att driva projekt inom vår verksamhet, där Unga ledare är ett framstående exempel på vår inriktning mot gemensam tillväxt. Vi har även inlett implementeringen av #schysstmatch. Ett nationellt koncept som vi tillsammans med övriga distrikt och SHF nu driver för att skapa en tryggare matchmiljö för (unga) spelare, domare tränare etc. Det här arbetet kommer utvecklas och byggas på kommande säsong ute i hallarna.

Vi har ställts inför vissa utmaningar under året, främst ekonomiska svårigheter hos flera av våra föreningar. Trots att förbundets ekonomi är fortsatt god har vi behövt prioritera våra resurser noggrant för att kunna förvalta och återinvestera medlemmarnas medel för framtida utveckling.

Flera orter och föreningar inom vårt distrikt har under året arrangerat landskamper med stor framgång. Särskilt glädjande var arrangemangen i Gävle, där Forsbacka som huvudarrangör, tillsammans med kringliggande föreningar genomförde ett föredömligt arrangemang. Inför landskampen hölls flera aktiviteter där medlemsföreningar fick visa upp sina verksamheter, bland annat genom mini-handbollsmatcher anordnade av nystartade Gävle Handboll.

Vi ser försiktigt fram emot det kommande verksamhetsåret. De stora stöd vi tidigare fått från RF och SHF kommer ej vara lika omfattande, vilket innebär att vi behöver värdera och prioritera planerade aktiviteter. Handbollförbundet Mitt har fortsatt goda förutsättningar för utveckling och vi förväntar oss att mycket verksamhetsutveckling kommer att ske under de kommande åren. Även 2024 resulterade i ett positivt finansiellt resultat för förbundet, vilket vi föreslår att återinvestera i verksamheten under 2025 års budget.

Pär Olsson,
Ordförande Handbollförbundet Mitt

Kommittéernas verksamhetsberättelse

Domar och Funktionärskommittén

Kommittén har under året haft 4 protokollförda möten.

Kommittén har under hösten utbildat:

Domare:

DU 6. 22
DU3-5 97
DU 1-2 582

Funktionär:

FU 3: 35
FU 2: 437

I HF Mitt finns också sju DU7-domare och fem DU8-domare.

Under säsongen 2024 har mycket hänt i domar- och funktionärskommittén. I början av året valde ordförande Arne Ekholm att avgå från kommittén och arbetet med att hitta en ersättare har ännu ej givit något resultat.

Handbollförbundet Mitt har också under detta år valt att anställa en domaransvarig på kontoret vilket gjorde att förbundet inte förlängde uppdraget för våra tidigare tillsättare på DU3-5-nivån. Vi tackar dem för ett väl genomfört arbete genom åren!

Christian Nyberg har tillträtt som domarsansvarig tjänsteman på kontoret och lämnar därmed sin roll som funktionärsansvarig i DFK.

Mikael Eketjäll avslutade också sitt uppdrag i HF Mitt för att kliva på ett uppdrag på SHF istället, Benjamin Lünig ersatte honom som DU6-ansvarig.

Även Pia Persdotter har avslutat sitt uppdrag som funktionärsansvarig inom kommittén och Josefine Rindeborn och Hanna Ramneskog anslutit i stället.

Vi kan konstatera att antalet domare som utbildats är ungefär som tidigare år. Vi ser att vi ökar något på DU1-2-domare men minskar en aning på DU3-5.

Glädjande är att det kommit upp ett antal unga domare som till säsongen 2024/2025 valt att ta steget från föreningsnivå upp till distriktsnivå. Dessa domare har matchats in på U16-nivå samt på USM U14 med övervägande goda resultat.

Under året har vi inte behövt ställa in någon match p.g.a. domarbrist.

Några matcher, cirka en handfull, har fått genomföras med en-domarsystem.

I mångt och mycket har vi rätt domare på rätt matcher, men när det är domarbrist kan detta bli ett problem. Vid vissa tillfällen har domare fått döma matcher som ligger över deras nivå. Vi arbetar mycket med att sätta fasta domarpar på alla nivåer, vilket börjar ge utdelning.

Förbundet har under 2024 haft två par i den Nationella Utvecklingsgruppen (NUG), Hanna Göthlin-Jennifer Ysing Örebro/Eskilstuna och Daniel Dahlström/Filip Rosenberg Uppsala/Linköping. Båda dessa par fick äran att döma USM-finalspelet i Uppsala med fina prestationer.

Under 2024 var HF Mitt representerade med fyra domarpar i Sverigecupen, vilket var flest av alla distrikt. Emil Backström/Isak Johansson, Josephine Ysing/Nicole Karlsson, Robin Molin/Jafar Hamade samt Saga Eriksson Honkala/Greta Hendén.

Alla par presterade på ett ytterst tillfredställande sätt och fick bland annat döma semifinaler och bronsmatcher på söndagen.

DFK har under 2024 erhållit 150 000 SEK från SHF i Återstartsstöd. Pengarna har bland annat använts till att nyrekrytera samt att behålla unga domare. Arbetet är en fortsättning på det projekt som arbetats med under ett par år. Den stora utmaningen i det fortsatta arbetet är att få de unga domarna att vilja fortsätta sitt dömmande och inte sluta efter det första året på en högre nivå. Vi har i vårt arbete delvis lyckats men hoppas på ett bättre utfall i framtiden.

Under hösten har Christian Nyberg, tillsammans med Peter Kanth, varit på föreningsträffar runt om i distriktet. Dessa träffar har fokuserat dels på schysst match och en stor del har också fokuserat på domarskap och domarutveckling. Vi har träffat representanter från våra föreningar, som på något sätt har kontakt med de lokala domarna för att diskutera hur vi tillsammans ska bygga en stark struktur kring domarna i våra föreningar. Detta arbete skall fortsätta under säsongen.

Kommittén har under 2024 genomfört regelbundna DI (observationer) på DU 3-6 domarna, dock ser vi en stor utvecklingspotential i detta arbete och skall försöka rekrytera en ansvarig person för detta till gruppen.

Arbetet för funktionärerna har under året flutit på bra. Det nya programmet för digitala matchprotokoll, Profixio, fungerar bättre och bättre hela tiden.

Under året har vi utbildat 437st FU2 och 34st FU3, vilket ligger i linje med vad man kunde räkna med då vi hade en stor utbildningsinsats förra säsongen i och med införandet av Profixio.

Vi ser fortsatt ett problem med tillgång till FU3-funktionärer i vissa av våra områden, då särskilt i Östergötland, här måste vi fortsätta arbetet med att rekrytera funktionärer som är intresserade av att gå från FU2 till FU3.

Diskussioner i kommittén har även förts kring att vi ska tillsätta alla seniormatcher i Profixio, från D3/H3 och uppåt för att på detta sätt få en bättre överblick kring vilka som sitter funktionär på dessa matcher och eventuellt kunna plocka upp dem en nivå till.

Vi ser även att vi behöver utbilda fler yngre funktionärer, i dagsläget är det mycket föräldrar som utbildar sig och som sedan slutar när deras barn slutar. Hur vi ska locka dessa personer diskuteras det kring i DFK.

//Domar och funktionärskommittén

Disciplinnämnden

Nämnden, gemensam med HF Öst och HF Norr, har haft inkallade möten per Teams löpande vid inkommande ärenden. Sex ärenden tillhörande HF Mitt har avdömts under verksamhetsåret.

Pierre Grubbström
Disciplinnämnden
e.u

Utbildningskommittén

Möten och konferenser

Kommittén har haft ett fysiskt möte och fyra Teamsmöten under det gångna året. Vi har närvarat vid nätverks-/samverkansmöten i regionen och centralt.

RF-SISU Idrottsutbildarna

RF-SISU är en stor samarbetspartner till våra föreningar när det kommer till utbildningar och/eller andra delar som rör föreningarnas utveckling. Utbildningar inom SHF:s utbildningsstegar ansvarar och sköts utav HF Mitt. Vi strävar efter en god samverkan med RF-SISU samt att vi aktivt uppmanar våra föreningar att samverka med vår samebetspartner när det gäller utbildningar.

TU Tränarutbildningar

Denna säsong har vi utbildat från TU1 tom TU5. Se omfattning i senare text.

Målvaktsutbildning

Få deltagare så dom erbjuds plats i TU3 alt. TU4 beroende på nivå. Se omfattning i senare text.

Beachspelarutbildningar

Ledarutbildningar har genomförts i Vintrosa, Falun och Alfta.

Spelarutbildning för födda 2009 och 2010

För spelare födda 2009 genomfördes Sverigecupen i november månad.

Spelare födda 2010 har påbörjat sin utbildning mot Sverigecupen 2025.

Deltagarantalet är ganska stabilt dem senaste två åren och möjlighet till ökande kullar framöver.

Omfattning och deltagande se senare i texten.

NIU-gymnasier

Följande gymnasieskolor är Certifierade NIU (Nationell Idrottslig Utbildning) i vår region:

Rekarnegymnasiet – Eskilstuna
Nyköpings gymnasium, Tessin –Nyköping
Lindeskolans gymnasium - Lindesberg
Linköpings idrottsgymnasium – Linköping
Widénska gymnasiet - Västerås
Virginska skolan – Örebro
Hagagymnasiet – Borlänge
Soltorps gymnasium – Borlänge
Torsbergsgymnasiet – Bollnäs

Läger

Merparten av våra centrala läger (SUL-läger) är planerade och genomförda i Katrineholm och Duveholmskolan/hallen samt på ett antal orter i Dalarna-Gävleborg.

Lägarverksamheten har utvecklats för spelarna bästa kunskapsnivå. Detta med utmärkt resultat. Vi satsar numera även på marknadsföring via våra sociala medier med bildreportage från våra läger. Vi ämnar om möjligt involvera spelarna själva

Vi vill passa på att framföra vårt enormt stora TACK till alla lokala Katrineholmskrafter med Anders Bäck som dirigent. Vi konstaterar att ert stora engagemang och höga kvalité i alla delar av arrangemanget skapar möjligheter till perfekta läger. På de orter i norr Falun, Borlänge, Rättvik, Smedjebacken, Ovanåker och Bollnäs har vi börjat etablera goda kontakter för våra läger.

Kansliet

Ramon Laurén är anställd som ansvarig för genomförande av utbildningar för spelare och ledare/tränare i utbildningskommittén.

Slutord

Slutligen vill vi i utbildningskommittén rikta ett stort TACK till alla kaptener i Sverigecupen lagen, utbildnings instruktörer och utbildningskonsulent Ramon Lauren i spetsen som dirigent och inspiratör för en fantastisk säsong. TACK.

/Kommittén för utbildning i HF Mitt

Tävlingskommittén

Seriespel

Förbundet har haft serieindelningssmöten på samtliga nivåer för både senior och barn/ungdom.

Serierna avslutades med Kempa Final4 i Volvo CE Arena, Eskilstuna där de 4 bästa lagen i P/F16-Elit och P/F19 gjorde upp om medaljerna.

Elitserien dam och herr

Säsongen 2024-2025 har vi ett lag i Handbollsligan herr, Eskilstuna Guif och i Handbollsligan dam, VästeråsIrsta HF.

I Allsvenskan herrar representeras förbundet av VästeråsIrsta HF och i Allsvenskan damer representerar IFK Örebro.

USM

Se statistiksammanställning av anmälda lag på sid. 27

Para

Denna säsong var första säsongen för organiserat Para spel i förbundet. 4 lag har genomfört spel i sammandragsform under hösten. Parahandbollen avslutades med ett lyckat evenemang (ParaFinals) i samband med Kempa Final4 i Volvo CE Arena i Eskilstuna.

Barnhandboll (minihandboll och handbollsfestival)

En semilottning av sammandrag har genomförts på barnhandbollen. Den kommer vidareutvecklas till säsongen 2025-2026

Tävlingskommittén vill tacka alla föreningar med ledare, domare, funktionärer och alla andra som har varit delaktig i verksamheten så att den har fungerat.

Anders Ljungman
TK
e.u.

Förening och rekryteringskommitté FORK

Representant från HF Mitt i den centrala SHF föreningsutvecklings- och rekryteringskommittén har under 2024 varit Madelene Fischer och Gabriella Persson.

Kommittén har under 2024 prioriterat samverkan med föreningarna och RF-SISU konsulenterna, genom kollektiva föreningsträffar, som en del av att skapa förenings- och verksamhetsutveckling. Kommittén har även prioriterat verksamhetsformerna Hand the Ball och Parahandboll, som en del av föreningarnas verksamhetsutveckling. Samtidigt som vi vill att handboll bli en attraktivare och mer inkluderande idrott. Varav vi bland annat har samkört och visat upp båda verksamhetsformerna vid tillfälle kopplat till evenemang arrangerat av HF Mitt eller RF-SISU, samt skapat forum för samverkan mellan föreningar som driver dessa verksamhetsformer i sin förening eller som är intresserade av att starta upp.

Vi har haft 11 kollektiva föreningsträffar tillsammans med RF SISU. Utöver dessa även haft enskilda föreningsbesök och dialog med föreningar. Till detta tillkommer också digitala föreningsträffar tillsammans med föreningar och RF SISU. Som en följd av detta och de forum som skapats under året, ser vi en utveckling inom verksamhetsformerna Hand the Ball och Parahandboll både på inom förbundet och hos föreningarna som bedriver dessa verksamheter.

Under hösten så har vi genomfört ett första steg med implementering av #schysstmatch i föreningarna tillsammans med tävlings och domarenheten. Det vi under säsongen startat upp är schysstmatchmöten inför matcherna i åldrarna 10-19 år. Det är ett arbete som kommer att fortsätta under hela 2025.

Kommittén har haft 5 digitala träffar och 2 fysiska träffar, med ambitionerna att fortsätta träffas och utveckla kommitténs arbetsområden under 2025.

//Gabriella Persson

Paraverksamhet

Under vårens Kempa final4 i Eskilstuna deltog 6 parahandbollslag på vad vi kallar Parafinals, mycket lyckad och uppskattad dag.

Sammandragen har fortsatt med två tillfällen på våren och två på hösten. Under hösten påbörjat kommer det vara 7 lag som både arrangerar och åker iväg för att spela.

Under maj genomfördes ett digitalt serieindelningsmöte med samtliga lag som skulle vara delaktiga under säsongen 2024-2025.

I februari hade vi ett samarbete med rullstolsinnebandyn genom att vi hade "prova på" för rullstolshandbollen i samband med att rullstolsinnebandyn hade en av deras serieomgångar.

Vi har besökt Handbollsfestivalen i Örebro under våren.

Föreningsbesök genomfördes i Hudiksvall i september. Föreningsbesök har gjorts i olika former, både besök av träningar samt även att vi träffat föreningspersoner i olika sammanhang i samband med paraverksamhet.

Flertal träningsmatcher mellan lag har genomförts under året, några har vi besökt. Vi har även varit närvarande på några av sammandragen som genomförts i distriktet.

Under hösten deltog vi tillsammans med Hand the Ball konceptet och RF SISU på idrottensdag i både Bollnäs och Gävle där målgruppen var personer från anpassade skolor. Där deltagarna fick testa på handboll och vi visade att paraverksamheten finns i distriktet.

Vi genomförde en digital nätverksträff under hösten.

Ledarutbildningen paraverksamhet har 4 personer genomfört och den specifika domarutbildningen har 3-4 personer genomfört under 2024.

Erica Spärrfeldt

Kommittéernas verksamhetsplaner

Domar- och funktionärskommittén

Under 2025 kommer vi att fortsätta att utveckla DFK och det arbete som behöver göras. Vi ser ett behov av att påbörja ett förnyelsearbete och se över roller och arbetsbeskrivningar inom kommittén. Vi vill utveckla mentorskapet inom DFK riktat till våra domare för att säkerställa rätt kompetens på rätt nivå. Detta skall ske genom att en DUG-ansvarig(distriktsutvecklingsgrupp) skall utses i kommittén. Några kommittémedlemmar har aviserat att de vill avsluta sina uppdrag och ersättare till dessa skall rekryteras.

Vi vill också skapa en förbättrad dialog med föreningarna kring utveckling av domarskapet och vilket stöd HF Mitt kan vara i det.

Utöver ovanstående kommer vi löpande att verka för att;

- Rekrytera nya domare på DU1-6 (distriktsnivå), inkluderat även till Para och Beachhandboll.

- Rekrytera nya funktionärer samt instruktörer till våra utbildningar. Särskilt fokus på att hitta funktionärer villiga att klättra på funktionärsstegen.
- Behålla och utveckla våra domare och funktionärer på samtliga nivåer.
- Utveckla vår DI-verksamhet kopplat till mentorskap.
- Stödja och motivera lovande domare och funktionärer att satsa på en karriär genom att erbjuda mentorskap samt nivåanpassad utbildning för varje individ.
- Delta vid TU 2-utbildningar med regelkunskap.
- HF Mitt skall vara en part som bidrar med specifikt utvalda domare, i utbildningssyfte, i olika utvalda cuper/turneringar som anordnas inom distriktet.

Domar- och funktionärskommitté

Utbildningskommittén

Organisera oss efter behoven mot genomförandet av spelar- och ledarutbildning.

Ansvara för ledar- och spelarutbildningen i HF Mitt på uppdrag av SHF.

Fortsätta med påbörjade spelar och ledarutbildningar i resp. del av HF Mitt.

Utarbeta en plan inför nästa säsong för spelar och ledarutbildning.

Fortsatt utnyttja det vi redan nu har som koncept att samutveckla/använda redan befintliga rutiner för spelar och ledarutbildning.

Planera regelbundna möten i kommittén både fysiska som digitala.

AU gruppen för beredning av ärenden inför HF Mitt UTBK.

Vi har som mål att genomföra 9st TU1, 2st TU2, 1st TU3 och 1st TU4 utbildningar. Ledarutbildningar gärna flera om föreningarna önskar.

Tillika är målet att genomföra steg 1 och 2 målvaktstränarutbildning.

Alla instruktörer kommer att lyda direkt under HF Mitt UTBK.

Kräva in registerutdrag för instruktörer/kaptener som handhar barn/ungdomar.

Vara representerad lokalt, regionalt som centralt rörande utbildningsverksamheten.

Fortbildning och rekrytering av instruktörer sker löpande för SUL och ledarutbildningar.

/Kommittén för utbildning i HF Mitt

Tävlingskommittén

Tävlingskommittén skall verka för;

- Att ha bra och jämna serier.
- Att vara föreningarna behjälpliga i alla tävlingsfrågor.
- Att utveckla matchspelet för Paraverksamheten.
- Att utveckla matchspelet för U7-9 barn/minihandboll.
- Att vidareutveckla Final4 och Para Finals.
- I möjligaste mån ta emot och erbjuda seriespel för lag i närliggande distrikt dock ej på bekostnad av HF Mitt's egna lag.

Tävlingskommitté

Förening och rekryteringskommittén FORK

Arbetet med implementering av verksamhetsformer och aktiviteter för utveckling i föreningarna blir fortsatt våra stora insatser samt våra föreningsträffar. Vi vill med Hand the Ball försöka få våra föreningar att använda det som det verktyg det är i den ordinarie handbollsverksamheten och inte som en separat aktivitet skild från det. Målsättningen är att få ännu fler av våra föreningar (i nuläget 50 %) att nyttja Hand the Ball i sina aktiviteter.

Parahandbollen går fortsatt framåt och vi hoppas på samma utveckling under året. Här hoppas vi också få till lite mer kring rullehandbollen och att föreningar tillsammans kan verka för fler aktiviteter inom den aktivitetsformen. Se även separat plan för paraverksamheten. Med nyrekrytering i kommittén för Beachhandbollen hoppas vi också kunna lyfta och utveckla intresset för minibeachhandboll i våra föreningar i distriktet under året.

Fortsättningen av arbetet med #schysstmatch och att utveckla strukturer för det tillsammans med vår tävlingskommitté och domar & funktionärskommitté som ska nå ut till föreningarna kommer bli en viktig del under 2025 för tryggare matchmiljöer.

Arbetet med Framtidens handbollsörening är förlängt över 2025 och vi hoppas på en fortsatt utveckling när det gäller utvecklingsarbetet i föreningarna. Det är bra för de föreningarna som inte kommit i gång med arbetet och det ger en direkt kontakt mellan föreningarna och RF SISU på alla nivåer. Vi vill också få i gång arbetet kring ungdomsinflytande både inom förbundet och våra kommittéer men även som en del i ett arbete ut mot våra föreningar med start till hösten.

Vi strävar att kunna ha 6-8 träffar på samma sätt som under 2024, varav två är fysiska träffar.

1. Utveckla en hållbar kommittéstruktur för HF Mitt FORK

2. Verksamhetsutveckling

- **Hand the Ball**
 - Inkluderas i föreningsverksamheten med handbollsfokus
 - Rekrytera/behålla utövare och ledare/unga ledare
 - Instruktörsutbildningar
 - Mentorskap för unga ledare
 - Kvalitetssäkra Hand the Ball verksamheterna

- Skolsamverkan och samverka med RF-SISU:s rörelsesatsning i skolan
- **Para**
 - Stärka nuvarande paraverksamheter
 - Rekrytering av spelare, ledare och föreningar
 - Ledare- och domarutbildningar
 - Utveckla matchspel i sammandragsformat
- **Beachhandboll**
 - Implementering av minibeach
 - Rekrytering av spelare, ledare och föreningar
- **Handboll för alla hela livet**
 - Handboll Fitness
 - Implementera och utveckla verksamhet i föreningar
 - Handboll 65+
- 3. Föreningsutveckling**
 - ”Framtidens handbollsförening”
 - Samverka med föreningarna och RF-SISU
 - Uppmuntra samverkan mellan föreningarna
 - Uppmuntra föreningarna till samverkan med RF-SISU
- 4. #Schysstmatch**
 - Främja tryggare matchmiljöer
 - Samverka med föreningar, SF, SDF, RF-SISU
 - Inkludera spelare, ledare, domare, funktionärer och föräldrar i arbetet
- 5. Handboll på offensiven**
 - Bearbeta ”vita fläckar”
- 6. Handboll i utsatta områden**
 - Hjärta och gemenskap
 - Idrottsklivet
- 7. Handboll NU**
 - Marknadsföring
- 8. Ungdomsinflytande**
 - Starta upp en arbetsgrupp med ungdomar

Verksamhetsplan för Paraverksamheten 2025

- Stärka befintliga föreningar som bedriver paraverksamhet
- Bevaka/vara på plats på träningsmatcher såsom organiserade sammandrag
- Nätverksträffar
- Rekrytering av spelare, ledare och nya föreningar som vill starta upp paraverksamhet
- Sprida och få ledare gå ledarutbildningen
- Få lämpliga DU4 domare att gå domarutbildningen
- Utveckla matchspel i sammandragsformat
- Börja titta på en plan för handbollsfestivalen

Sammanställning SISU utbildningstimmar

Utbildningstimmar 2024

Sammanlagd har det genomförts:

182 utbildningstillfällen

885 utbildningstimmar

Totalt har det i huvudsak arrangerats:

43 Domarutbildningar

38 Funktionärsutbildningar

17 Spelarutbildningar + 3 spelarutbildningar i beachhandboll

13 Tränarutbildningar

8 Hand the Ball utbildningar

4 Övriga utbildningar (instruktörsutbildningar, para + HF Mitt konferens)

Gällande lärgrupper har vi sammanlagd rapporterat:

240 genomförda tillfällen (2023 = 129 tillfällen)

524 genomförda timmar (2023 = 276 timmar)

Följande föreningar har haft registrerad SISU verksamhet

Sörmland (6)	Västmanland (6)	Örebro (9)	Östergötland (7)
Gökstens BK	Hallstahammars SK HK	Lindeskolans IF	Ramunder HK
Katrinelholms AIK	IFK Arboga HK	IFK Örebro	RP IF Linköping
IFK Nyköping	Tillberga IK	Örebro SK U	Vadstena HF
IFK Mariefred	Sala HF	Örebro SK Herr	Norrköpings HK
Eskilstuna Guif	Västerås Irsta HF	Örebro SK Dam	NKIK Norrköping
	Skultuna IS	Kumla HF	NAIS HF
Eskilstuna Parsportförening		HK Järnvägen	Mantorps IF
		Vintrosa IS	
		IFK Nora	

Dalarna (8)	Gävleborg (8)	Uppland (3)	Värmland
Barkens HF	Ala IF	Fjärdhunda SK	Karlskoga HK
Falu HK	Arbrå HK	Enköpings HF	
Borlänge HK	Alfta GIF	Örsundsbro IF	
IFK Rättvik HK	Edsbyns HF		
Avetsta Brovallen HF	Forsbacka IK		
Ludvika HK	Strands IF		
IFK Mockfjärd	Gävle HF		
IFK Hedemora HK	Hällbo IF Handboll		

Småland (1)

Västerviks HF

Under säsongen har följande föreningar haft registrerad SISU verksamhet

SISU TIMMAR

TRÄFFAR					
	ÅR				
ZON	2023	2024			
Dalarna	57	281			
Gävleborg	76	37			
Småland	38	2			
Sörmland	149	200			
Uppland	62	112			
Värmland	0	7			
Västmanland	161	189			
Örebro	2726	315			
Östergötland	712	933			
TOTALT	3981	2076	0	0	0

DELTAGARE					
	ÅR				
ZON	2023	2024			
Dalarna	477	601			
Gävleborg	693	349			
Småland	30	12			
Sörmland	1399	2434			
Uppland	445	158			
Värmland	0	38			
Västmanland	1252	1437			
Örebro	2167	2422			
Östergötland	601	1236			
TOTALT	7064	8687	0	0	0

TIMMAR					
	ÅR				
ZON	2023	2024			
Dalarna	429	508			
Gävleborg	502	254			
Småland	41	13			
Sörmland	2446	3451			
Uppland	139	134			
Värmland	0	22			
Västmanland	2471	2684			
Örebro	3616	3270			
Östergötland	959	1294			
TOTALT	10603	11 630	0	0	0

Redovisning av LOK-stöd

LOK-stöd för antal deltagartillfällen höst-2023

Dalarna	33 878	genomfört i 11 föreningar
Gävleborg	23 133	genomfört i 7 föreningar
Småland	3 991	genomfört i 1 förening
Sörmland	47 212	genomfört i 9 föreningar
Uppland	12 213	genomfört i 3 föreningar
Värmland	552	genomfört i 1 förening
Västmanland	26 478	genomfört i 6 föreningar
Örebro	45 208	genomfört i 11 föreningar
Östergötland	45 940	genomfört i 10 föreningar

LOK-stöd för antal deltagartillfällen vår-2024

Dalarna	30 901	genomfört i 10 föreningar
Gävleborg	20 176	genomfört i 7 föreningar
Småland	4 056	genomfört i 1 förening
Sörmland	46 035	genomfört i 9 föreningar
Uppland	11 751	genomfört i 3 föreningar
Värmland	487	genomfört i 1 förening
Västmanland	28 871	genomfört i 6 föreningar
Örebro	47 056	genomfört i 12 föreningar
Östergötland	52 951	genomfört i 10 föreningar

Föreningarna i förbundet har totalt ökat antal deltagartillfällen under båda terminsperioderna i jämförelse med samma perioder senast vid redovisning av LOK-stöd. Vilket är väldigt glädjande och visar på att ökad verksamhet med fler aktiviteter än tidigare.

Spelarutbildning

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Antal deltagare	Antal deltagartimm ar	Bidragsgrund ande deltagardaga
		Fr.o.m	T.o.m				
SUL 4 F 09	Gävleborg	2024-01-14	2024-01-14	1	25	175	25
SUL 4 F 09	Dalarna	2024-01-14	2024-01-14	1	28	196	28
					53	371	53
SUL 1 F 10	Västmanland	2024-01-20	2024-01-20	1	16	112	16
SUL 1 F 10	Örebro	2024-01-20	2024-01-20	1	33	231	33
SUL 1 F 10	Östergötland	2024-01-20	2024-01-20	1	31	217	31
SUL 1 F 10	Sörmland	2024-01-20	2024-01-20	1	68	478	68
SUL 1 F 10	Uppland	2024-01-20	2024-01-20	1	9	63	9
SUL 1 F 10	Småland	2024-01-20	2024-01-20	1	13	91	13
					248	1 192	248
SUL 1 P 10	Gävleborg	2024-01-21	2024-01-21	1	3	21	3
SUL 1 P 10	Dalarna	2024-01-21	2024-01-21	1	7	49	7
SUL 1 P 10	Västmanland	2024-01-21	2024-01-21	1	14	98	14
SUL 1 P 10	Örebro	2024-01-21	2024-01-21	1	35	245	35
SUL 1 P 10	Östergötland	2024-01-21	2024-01-21	1	27	189	27
SUL 1 P 10	Sörmland	2024-01-21	2024-01-21	1	21	147	21
SUL 1 P 10	Uppland	2024-01-21	2024-01-21	1	13	91	13
					120	840	120
SUL 4 F 09	Västmanland	2024-01-27	2024-01-27	1	19	133	19
SUL 4 F 09	Örebro	2024-01-27	2024-01-27	1	27	189	27
SUL 4 F 09	Östergötland	2024-01-27	2024-01-27	1	30	210	30
SUL 4 F 09	Sörmland	2024-01-27	2024-01-27	1	43	301	43
SUL 4 F 09	Småland	2024-01-27	2024-01-27	1	7	49	7
SUL 4 F 09	Uppland	2024-01-27	2024-01-27	1	9	63	9
					135	945	135
SUL 4 P 09	Örebro	2024-01-27	2024-01-27	1	26	182	26
SUL 4 P 09	Östergötland	2024-01-27	2024-01-27	1	21	147	21
SUL 4 P 09	Sörmland	2024-01-27	2024-01-27	1	15	105	15
SUL 4 P 09	Uppland	2024-01-27	2024-01-27	1	7	35	7
SUL 4 P 09	Dalarna	2024-01-27	2024-01-27	1	11	77	11
SUL 4 P 09	Småland	2024-01-27	2024-01-27	1	3	21	3
					83	567	83
SUL 1 F10 Norr	Gävleborg	2024-03-02	2024-03-02	1	22	154	22
SUL 1 F10 Norr	Dalarna	2024-03-02	2024-03-02	1	40	280	40
SUL 1 F10 Norr	Örebro	2024-03-02	2024-03-02	1	3	21	3
					65	455	65
SUL 4 F 09	Gävleborg	2024-04-14	2024-04-14	1	22	154	22
SUL 4 F 09	Dalarna	2024-04-14	2024-04-14	1	23	161	23
					45	315	45

Forts nästa sida

SUL 2 F10 Norr	Gävleborg	2024-04-21	2024-04-21	1	18	126	18
SUL 2 F10 Norr	Dalarna	2024-04-21	2024-04-21	1	22	154	22
					40	280	40
SUL 2 F 10	Västmanland	2024-05-05	2024-05-05	1	17	119	17
SUL 2 F 10	Örebro	2024-05-05	2024-05-05	1	27	189	27
SUL 2 F 10	Östergötland	2024-05-05	2024-05-05	1	24	168	24
SUL 2 F 10	Sörmland	2024-05-05	2024-05-05	1	48	336	48
SUL 2 F 10	Uppland	2024-05-05	2024-05-05	1	7	49	7
SUL 2 F 10	Småland	2024-05-05	2024-05-05	1	11	77	11
					117	938	117
SUL 2 P 10	Dalarna	2024-05-05	2024-05-05	1	8	56	8
SUL 2 P 10	Västmanland	2024-05-05	2024-05-05	1	13	104	13
SUL 2 P 10	Örebro	2024-05-05	2024-05-05	1	29	203	29
SUL 2 P 10	Östergötland	2024-05-05	2024-05-05	1	32	224	32
SUL 2 P 10	Sörmland	2024-05-05	2024-05-05	1	20	140	20
SUL 2 P 10	Uppland	2024-05-05	2024-05-05	1	10	70	10
					112	797	112
SUL 6 F 09	Västmanland	2024-08-25	2024-08-25	1	15	105	15
SUL 6 F 09	Örebro	2024-08-25	2024-08-25	1	39	273	39
SUL 6 F 09	Östergötland	2024-08-25	2024-08-25	1	17	119	17
SUL 6 F 09	Sörmland	2024-08-25	2024-08-25	1	36	252	36
SUL 6 F 09	Småland	2024-08-25	2024-08-25	1	6	42	6
SUL 6 F 09	Uppland	2024-08-25	2024-08-25	1	9	63	9
					122	854	122
SUL 6 P 09	Västmanland	2024-08-25	2024-08-25	1	6	42	6
SUL 6 P 09	Örebro	2024-08-25	2024-08-25	1	23	161	23
SUL 6 P 09	Östergötland	2024-08-25	2024-08-25	1	17	119	17
SUL 6 P 09	Sörmland	2024-08-25	2024-08-25	1	19	133	19
SUL 6 P 09	Uppland	2024-08-25	2024-08-25	1	9	63	9
SUL 6 P 09	Dalarna	2024-08-25	2024-08-25	1	9	63	9
SUL 6 P 09	Småland	2024-08-25	2024-08-25	1	2	14	2
					85	595	85
SUL 5-6 F 09 Norr	Gävleborg	2024-08-31	2024-08-31	1	19	133	19
SUL 5-6 F 09 Norr	Dalarna	2024-08-31	2024-08-31	1	16	112	16
					35	245	35
SUL 3 P 10	Västmanland	2024-10-06	2024-10-06	1	6	42	6
SUL 3 P 10	Örebro	2024-10-06	2024-10-06	1	25	175	25
SUL 3 P 10	Östergötland	2024-10-06	2024-10-06	1	24	168	24
SUL 3 P 10	Sörmland	2024-10-06	2024-10-06	1	17	119	17
SUL 3 P 10	Uppland	2024-10-06	2024-10-06	1	11	77	11
SUL 3 P 10	Dalarna	2024-10-06	2024-10-06	1	3	21	3
					86	602	86

Forts nästa sida

SUL 3 F 10	Västmanland	2024-10-06	2024-10-06	1	17	119	17
SUL 3 F 10	Örebro	2024-10-06	2024-10-06	1	25	175	25
SUL 3 F 10	Östergötland	2024-10-06	2024-10-06	1	19	133	19
SUL 3 F 10	Sörmland	2024-10-06	2024-10-06	1	50	350	50
SUL 3 F 10	Uppland	2024-10-06	2024-10-06	1	4	28	4
					115	805	115

Teamträning F09 Norr	Dalarna	2024-10-05	2024-10-05	1	7	49	7
Teamträning F09 Norr	Gävleborg	2024-10-05	2024-10-05	1	14	98	14
Teamträning F09 Söder	Västmanland	2024-10-05	2024-10-05	1	7	49	7
Teamträning F09 Söder	Örebro	2024-10-05	2024-10-05	1	23	161	23
Teamträning F09 Söder	Östergötland	2024-10-05	2024-10-05	1	14	98	14
Teamträning F09 Söder	Sörmland	2024-10-05	2024-10-05	1	17	119	17
Teamträning F09 Söder	Småland	2024-10-05	2024-10-05	1	2	14	2
Teamträning F09 Söder	Uppland	2024-10-05	2024-10-05	1	6	42	6
					90	630	90

Teamträning 1 P 09	Västmanland	2024-09-29	2024-09-29	1	8	56	8
Teamträning 1 P 09	Örebro	2024-09-29	2024-09-29	1	17	119	17
Teamträning 1 P 09	Uppland	2024-09-29	2024-09-29	1	8	56	8
Teamträning 1 P 09	Småland	2024-09-29	2024-09-29	1	2	14	2
Teamträning 1 P 09	Östergötland	2024-09-29	2024-09-29	1	7	49	7
Teamträning 1 P 09	Sörmland	2024-09-29	2024-09-29	1	11	77	11
Teamträning 1 P 09	Dalarna	2024-09-29	2024-09-29	1	7	49	7
					60	420	60

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Antal deltagare	Antal deltagartimm ar	Bidragsgrundan de deltagardagar
		Fr.o.m	T.o.m				

Totalt antal utbildningar					1 728	10 851	1 728
---------------------------	--	--	--	--	-------	--------	-------

Redovisning utbildningstillfällen, funktionärer och domare

Totalt antal utbildningstillfällen funktionärer och domare

Utbildning avser innehåll	Antal dagar	Timmar	Antal Deltagare	Antal Deltagar-timmar	Kvinna	Man
Domare	77	363	701	3712	429	272
Funktionär	45	188	472	1923	218	255
Totalt	122	551	1173	5635	647	527

Funktionärsutbildning

Utbildning avser innehåll	Zon	Datum från	Datum till	Antal Dagar	Timmar	Antal Deltagare	Antal Deltagartimmar	Kvinna	Man
Funktionärsutbildning FU2	Dalarna	2024-09-19	2024-09-19	1	4	13	52	6	7
Funktionärsutbildning FU2	Dalarna	2024-09-25	2024-09-25	1	4	26	104	14	12
Funktionärsutbildning FU2	Dalarna	2024-09-26	2024-09-26	1	4	6	24	1	5
Funktionärsutbildning FU2	Dalarna	2024-10-03	2024-10-03	1	4	2	8	1	1
Funktionärsutbildning FU2	Gävleborg	2024-09-10	2024-09-10	1	4	8	32	7	1
Funktionärsutbildning FU2	Gävleborg	2024-09-17	2024-09-17	1	4	18	72	13	5
Funktionärsutbildning FU2	Gävleborg	2024-09-18	2024-09-18	1	4	7	28	2	5
Funktionärsutbildning FU2	Gävleborg	2024-09-24	2024-09-24	1	4	9	36	0	9
Funktionärsutbildning FU2	Småland	2024-09-21	2024-09-21	1	4	8	32	2	6
Funktionärsutbildning FU2	Södermanland	2024-09-08	2024-09-08	1	4	3	12	3	0
Funktionärsutbildning FU2	Södermanland	2024-09-09	2024-09-09	1	4	11	44	6	5
Funktionärsutbildning FU2	Södermanland	2024-09-12	2024-09-12	1	4	10	40	2	8
Funktionärsutbildning FU2	Södermanland	2024-09-16	2024-09-16	1	4	16	64	7	9
Funktionärsutbildning FU2	Södermanland	2024-09-17	2024-09-17	1	4	15	60	5	10
Funktionärsutbildning FU2	Södermanland	2024-09-19	2024-09-19	1	4	19	76	9	10
Funktionärsutbildning FU2	Uppland	2024-09-09	2024-09-09	1	4	18	72	5	13
Funktionärsutbildning FU2	Uppland	2024-09-10	2024-09-10	1	4	7	28	5	2
Funktionärsutbildning FU2	Uppland	2024-10-29	2024-10-29	1	4	5	20	5	0
Funktionärsutbildning FU2	Västmanland	2024-09-23	2024-09-23	1	4	9	36	4	5
Funktionärsutbildning FU2	Västmanland	2024-09-24	2024-09-24	1	4	30	120	17	13
Funktionärsutbildning FU2	Västmanland	2024-10-09	2024-10-09	1	4	5	20	2	3
Funktionärsutbildning FU2	Örebro	2024-09-16	2024-09-16	1	4	21	84	10	11
Funktionärsutbildning FU2	Örebro	2024-09-18	2024-09-18	1	4	10	40	3	7
Funktionärsutbildning FU2	Örebro	2024-09-19	2024-09-19	1	4	5	20	2	3
Funktionärsutbildning FU2	Örebro	2024-09-23	2024-09-23	1	4	26	104	10	17
Funktionärsutbildning FU2	Örebro	2024-09-25	2024-09-25	1	4	13	52	3	10
Funktionärsutbildning FU2	Örebro	2024-10-01	2024-10-01	1	4	11	44	8	3
Funktionärsutbildning FU2	Örebro	2024-10-02	2024-10-02	1	4	12	48	7	5
Funktionärsutbildning FU2	Örebro	2024-10-23	2024-10-23	1	4	10	40	5	5
Funktionärsutbildning FU2	Östergötland	2024-09-07	2024-09-07	1	4	5	20	3	2
Funktionärsutbildning FU2	Östergötland	2024-09-24	2024-09-24	1	4	8	32	7	1
Funktionärsutbildning FU2	Östergötland	2024-09-18	2024-09-18	1	4	17	68	8	9
Funktionärsutbildning FU2	Östergötland	2024-09-10	2024-09-10	1	4	11	44	3	8
Funktionärsutbildning FU2	Östergötland	2024-09-19	2024-09-19	1	4	9	36	5	4
Funktionärsutbildning FU2	Östergötland	2024-09-12	2024-09-12	1	4	15	60	4	11
Funktionärsutbildning FU2	Östergötland	2024-09-17	2024-09-17	1	4	11	44	5	6
Funktionärsutbildning FU2	Östergötland	2024-09-12	2024-09-12	1	4	8	32	2	6
Antal utbildade funktionärer FU2				37	148	437	1748	201	237

Utbildning avser innehåll	Zon	Datum från	Datum till	Antal Dagar	Timmar	Antal Deltagare	Antal Deltagartimmar	Kvinna	Man
Funktionärsutbildning FU3	Dalarna	2024-09-01	2024-09-01	1	5	10	50	5	5
Funktionärsutbildning FU3	Gävleborg	2024-09-01	2024-09-01	1	5	4	20	2	2
Funktionärsutbildning FU3	Småland	2024-09-01	2024-09-01	1	5	1	5	0	1
Funktionärsutbildning FU3	Södermanland	2024-09-01	2024-09-01	1	5	3	15	0	3
Funktionärsutbildning FU3	Uppland	2024-09-01	2024-09-01	1	5	2	10	0	2
Funktionärsutbildning FU3	Västmanland	2024-09-01	2024-09-01	1	5	6	30	4	2
Funktionärsutbildning FU3	Örebro	2024-09-01	2024-09-01	1	5	3	15	0	3
Funktionärsutbildning FU3	Östergötland	2024-09-01	2024-09-01	1	5	6	30	6	0
Antal utbildade funktionärer FU3				8	40	35	175	17	18

Domarutbildning

Utbildning avser innehåll	Zon	Datum från	Datum till	Antal Dagar	Timmar	Antal Deltagare	Antal Deltagartimmar	Kvinna	Man
Domarutbildning DU6	Dalarna	2024-08-24	2024-08-24	2	12	2	24	2	0
Domarutbildning DU6	Södermanland	2024-08-24	2024-08-24	2	12	11	132	4	7
Domarutbildning DU6	Uppland	2024-08-24	2024-08-24	2	12	3	36	0	3
Domarutbildning DU6	Västmanland	2024-08-24	2024-08-24	2	12	1	12	1	0
Domarutbildning DU6	Örebro	2024-08-24	2024-08-24	2	12	4	48	1	3
Domarutbildning DU6	Östergötland	2024-08-24	2024-08-24	2	12	1	12	0	1
Antal utbildade domare DU 6				12	72	22	264	8	14

Utbildning avser innehåll	Zon	Datum från	Datum till	Antal Dagar	Timmar	Antal Deltagare	Antal Deltagartimmar	Kvinna	Man
Domarutbildning DU3	Dalarna	2024-10-24	2024-10-24	1	5	4	20	3	1
Domarutbildning DU4	Dalarna	2024-09-07	2024-09-07	1	8	1	8	1	0
Domarutbildning DU5	Dalarna	2024-08-31	2024-08-31	1	6	14	84	10	4
Domarutbildning DU5	Gävleborg	2024-08-31	2024-08-31	1	6	6	36	0	6
Domarutbildning DU3	Södermanland	2024-10-02	2024-10-02	1	5	8	40	5	3
Domarutbildning DU4	Södermanland	2024-09-07	2024-09-07	1	8	5	40	5	0
Domarutbildning DU5	Södermanland	2024-08-28	2024-08-28	1	5	4	20	0	4
Domarutbildning DU3	Uppland	2024-09-24	2024-09-24	1	5	4	20	3	1
Domarutbildning DU4	Uppland	2024-09-07	2024-09-07	1	8	1	8	0	1
Domarutbildning DU5	Uppland	2024-08-28	2024-08-28	1	5	2	10	0	2
Domarutbildning DU3	Västmanland	2024-10-24	2024-10-24	1	5	3	15	1	2
Domarutbildning DU4	Västmanland	2024-09-07	2024-09-07	1	8	3	24	0	3
Domarutbildning DU5	Västmanland	2024-08-28	2024-08-28	1	5	6	30	0	6
Domarutbildning DU3	Örebro	2024-09-23	2024-09-23	1	4	6	24	3	3
Domarutbildning DU5	Örebro	2024-09-05	2024-09-05	1	5	11	55	9	2
Domarutbildning DU3	Östergötland	2024-10-02	2024-10-02	1	5	2	10	2	0
Domarutbildning DU3	Östergötland	2024-09-24	2024-09-24	1	5	7	35	5	2
Domarutbildning DU4	Östergötland	2024-09-07	2024-09-07	1	8	3	24	1	2
Domarutbildning DU5	Östergötland	2024-09-03	2024-09-03	1	5	7	35	0	7
Antal utbildade domare DU 3-5				19	111	97	538	48	49

Utbildning avser innehåll	Zon	Datum från	Datum till	Antal Dagar	Timmar	Antal Deltagare	Antal Deltagartimmar	Kvinna	Man
Domarutbildning DU1	Dalarna	2024-10-29	2024-10-29	1	5	9	45	9	0
Domarutbildning DU1-2	Dalarna	2024-10-01	2024-10-01	1	5	26	130	22	4
Domarutbildning DU1-2	Dalarna	2024-10-03	2024-10-03	1	5	26	130	20	6
Domarutbildning DU1-2	Dalarna	2024-10-10	2024-10-10	1	5	9	45	8	1
Domarutbildning DU1	Gävleborg	2024-10-29	2024-10-29	1	5	7	35	7	0
Domarutbildning DU1	Gävleborg	2024-11-18	2024-11-18	1	5	7	35	4	3
Domarutbildning DU1	Gävleborg	2024-11-19	2024-11-19	1	5	11	55	11	0
Domarutbildning DU2	Gävleborg	2024-09-25	2024-09-25	1	5	7	35	0	7
Domarutbildning DU2	Gävleborg	2024-10-22	2024-10-22	1	5	20	100	20	0
Domarutbildning DU1-2	Småland	2024-10-17	2024-10-17	1	5	15	75	3	12
Domarutbildning DU1	Södermanland	2024-09-10	2024-09-10	1	5	15	75	12	3
Domarutbildning DU1	Södermanland	2024-09-29	2024-09-29	1	5	37	185	27	10
Domarutbildning DU1	Södermanland	2024-10-01	2024-10-01	1	5	20	100	5	15
Domarutbildning DU1	Södermanland	2024-10-26	2024-10-26	1	5	8	40	7	1
Domarutbildning DU1-2	Södermanland	2024-09-18	2024-09-18	1	5	11	55	9	2
Domarutbildning DU2	Södermanland	2024-10-13	2024-10-13	1	5	15	75	14	1
Domarutbildning DU1	Södermanland	2024-09-19	2024-09-19	1	5	8	40	7	1
Domarutbildning DU1	Södermanland	2024-09-25	2024-09-25	1	5	19	95	8	11
Domarutbildning DU2	Södermanland	2024-09-17	2024-09-17	1	5	12	60	10	2
Domarutbildning DU2	Södermanland	2024-10-23	2024-10-23	1	5	8	40	0	8
Domarutbildning DU1	Västmanland	2024-09-20	2024-09-20	1	5	42	210	24	18
Domarutbildning DU1	Västmanland	2024-10-19	2024-10-19	1	5	12	60	8	4
Domarutbildning DU2	Västmanland	2024-10-13	2024-10-13	1	5	1	5	1	0
Domarutbildning DU1-2	Örebro	2024-09-02	2024-09-02	1	5	36	180	28	8
Domarutbildning DU1-2	Örebro	2024-09-05	2024-09-05	1	5	24	120	17	7
Domarutbildning DU1-2	Örebro	2024-09-27	2024-09-27	1	5	11	55	4	7
Domarutbildning DU1-2	Örebro	2024-09-29	2024-09-29	1	5	18	90	8	10
Domarutbildning DU1	Östergötland	2024-10-08	2024-10-08	1	5	17	85	14	3
Domarutbildning DU1	Östergötland	2024-10-07	2024-10-07	1	5	24	120	17	7
Domarutbildning DU1-2	Östergötland	2024-10-07	2024-10-07	1	5	33	165	14	19
Domarutbildning DU2	Östergötland	2024-10-03	2024-10-03	1	5	8	40	3	5
Domarutbildning DU2	Östergötland	2024-10-14	2024-10-14	1	5	19	95	7	12
Domarutbildning DU1	Uppland	2024-09-19	2024-09-19	1	5	8	40	7	1
Domarutbildning DU1	Uppland	2024-09-25	2024-09-25	1	5	19	95	8	11
Domarutbildning DU2	Uppland	2024-09-17	2024-09-17	1	5	12	60	10	2
Domarutbildning DU2	Uppland	2024-10-23	2024-10-23	1	5	8	40	0	8
Antal utbildade domare DU 1-2				36	180	582	2910	373	209

Ledarutbildning

Utbildning avser/inneh åll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartim mar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
TU1	Gävleborg	2024-10-19	2024-10-19	1	8	17	136	14	3
TU1	Östergötland	2024-09-08	2024-09-08	1	8	19	152	8	11
TU1	SHF	2024-08-17	2024-08-17	1	8	1	8	1	0
TU1	Västmanland	2024-08-17	2024-08-17	1	8	24	192	17	7
TU1	Örebro	2024-02-03	2024-02-03	1	8	1	8	1	0
TU1	Örebro	2024-08-17	2024-08-17	1	8	3	8	1	2
TU1	Örebro	2004-03-24	2004-03-24	1	8	19	152	9	9
TU1	Dalarna	2024-08-17	2024-08-17	1	8	2	16	2	0
TU1	Östergötland	2004-03-24	2004-03-24	1	8	3	24	2	1
TU1	Västergötland	2004-03-24	2004-03-24	1	8	1	8	0	1
TU1	Sörmland	2004-03-24	2004-03-24	1	8	3	24	0	3
TU1	Värmland	2004-03-24	2004-03-24	1	8	3	24	3	0
TU1	Uppland	2024-02-03	2024-02-03	1	8	1	8	1	0
TU1	Uppland	2004-03-24	2004-03-24	1	8	1	8	0	1
TU1	Dalarna	2024-02-03	2024-02-03	1	8	17	136	14	3
TU1	Sörmland	2024-08-17	2024-08-17	1	8	8	80	1	9
TU1	Småland	2024-10-13	2024-10-13	1	8	5	40	3	2
TU1	Västmanland	2024-10-13	2024-10-13	1	8	1	8	0	1
TU1	Örebro	2024-10-13	2024-10-13	1	8	1	8	0	1
TU1	Östergötland	2024-10-13	2024-10-13	1	8	22	176	8	14
TU1	Sörmland	2024-10-13	2024-10-13	1	8	4	32	2	2
TU1	Örebro	2024-11-16	2024-11-16	1	8	45	360	20	25
TU2	Gävleborg	2024-02-17	2024-04-14	4	32	1	32	0	1
TU2	Dalarna	2024-02-17	2024-04-14	4	32	7	224	3	4
TU2	Uppland	2024-10-05	2024-12-08	4	32	1	32	1	0
TU2	Dalarna	2024-10-05	2024-12-08	4	32	1	32	0	1
TU2	Västmanland	2024-10-05	2024-12-08	4	32	3	96	1	2
TU2	Örebro	2024-10-05	2024-12-08	4	32	9	288	7	2
TU2	Sörmland	2024-10-05	2024-12-08	4	32	24	768	9	15
TU2	Östergötland	2024-10-05	2024-12-08	4	32	10	320	3	7
TU3	Östergötland	2024-01-27	2024-05-05	4	32	13	416	6	7
TU3	Sörmland	2024-01-27	2024-05-05	4	32	7	224	2	5
TU3	Uppland	2024-01-27	2024-05-05	4	32	6	192	2	4
TU3	Örebro	2024-01-27	2024-05-05	4	32	3	96	2	1
TU3	Västmanland	2024-01-27	2024-05-05	4	32	4	128	3	1
TU3	Stockholm	2024-01-27	2024-05-05	4	32	1	32	0	1
TU4	Östergötland	2024-10-05	2024-12-08	4	32	3	96	1	2
TU4	Sörmland	2024-10-05	2024-12-08	4	32	3	96	0	3
TU4	Vill Utvecklas	2024-10-05	2024-12-08	4	32	1	32	1	0
TU4	Stockholm	2024-10-05	2024-12-08	4	32	1	32	0	1
TU4	Östergötland	2024-10-05	2024-12-08	4	32	4	128	4	0
TU4	Örebro	2024-10-05	2024-12-08	4	32	6	128	4	0
Totalt antal utbildningar				102	784	309	5064	156	154

Sammanställning deltagande lag per förening

Handbollförbundet Mitt har under säsongen administrerat serier från seniorer div 2 till ungdomar födda 2010.

Här presenteras antal lag (säsongen 23/24) per förening från sin högst anmälda division till de yngsta ungdomslagen, totalt har det varit 252 st dam/flick, 178 st herr/pojk och 6 st paralog.

Förening	Herr	Dam	Para	F10	F11	F12	F14	F16	F19	P10	P11	P12	P14	P16	P19	Totalt
Ala Idrottsförening		1		1	1		1									4
Alfta GIF Handboll		2		1	1	1		2	1							8
Arbrå Handbollsklubb		1		2	1	2	3	1	1							11
Avesta Brovallen Handbollsförening	1	1					1			1						4
Barkens Handbollsförening				1		1				1						3
Borlänge Handbollsförening	1	1														2
Borlänge Handbollsklubb	1	1		2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2		23
Edsbyns IF Handbollsförening		1		1	1	1	2									6
Enköpings Handbollsförening	1	1		2			3	1	1	1	2	1	2	1	1	17
Enköpings Handbollsällskap av 2012	1	1														2
Eskestuna Guif Idrottsförening	2	2		2	2	2	6	2	1	2	3	2	3	2	1	32
Eskestuna Parasportförening			2													2
Falu Handbollsklubb		1		1		2	1	1		1	1		2			10
Finpsåns Handbollsklubb	1			1		1					1	1				5
Fjugesta Idrottsförening																0
Fjärdhundra Sportklubb																0
Forsbacka Idrottsklubb		1														1
Gustafs Gymnastik o Idrottsförening						1	1	1								3
Gökstens Bollklubb		1		1			1	3	1							7
Hallstahammars SK HK	1	1			1									1		4
Handbollklubben Eskil	1	1		1	2						1					6
Handbollklubben Fräs	1															1
Handbollklubben Järnvägen	1	1		1			1	1		1			1	1		8
Handbollklubben Lif Blå	1															1
Handbollklubben Erping	1	1													1	3
Handbollklubben Extra																0
Handbollklubben Guifpojarna	1															1
HK Miffe	1															1
Hultic Bollklubb		1		1	1	1				1		1	1			7
Hällbo Idrottsförening					1		1									2
Förening	Herr	Dam	Para	F10	F11	F12	F14	F16	F19	P10	P11	P12	P14	P16	P19	Totalt
Idrottsklubben Elvorna				1		1										0
IFK Arbogas Handbollklubb		1		1		1										3
IFK Hedemora Handbollklubb							1					1				2
IFK Mariefred					1		2				1					4
IFK Mockfjärd						1	1		1							3
IFK Nora				1		1	1			1			1			5
IFK Nyköping	1	1		1	1	3	1	1		2		1	2	1		15
IFK Rättvik Handbollsklubb		1														1
IFK Strängnäs	1			1			1	1		1						5
IFK Söderhamn																0
IFK Örebro		1			1		1			2						5
Ihsan Kultur och Idrottsförening																0
Karlskoga Handbollklubb				1						1						2
Katrineholms Allmänna IK						1	2									3
Kopparberg Bollklubb																0
Krutholmens Handbollklubb	1															1
Kumla Handbollsförening					1		1						1			3

Förening	Herr	Dam	Para	F10	F11	F12	F14	F16	F19	P10	P11	P12	P14	P16	P19	Totalt
Lindeskolans Idrottsförening	2	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	2	1	16
Ljusdalsfritid Idrottsklubb																0
Ludvika Handbollsforening	1	1		1	1	1	2	1	1		1	1	1	1		13
Malmslätts/Ljungsbro Handbollsforenin	1	1		1		1	1			2		1	1	1		10
Malungs Idrottsforening																0
Mantorps IF Handbollforening	1			1		2	1	1	1	1		2	1			11
NAIS Handbollsforening										1			1			2
Norbergs Handbollsforening																0
Norrköpings Handbollklubb	1									1	1	1	1	2	1	8
Norrköpings Kvinnliga Idrottsklubb		1	1	2		1	2	2								9
Nås Idrottsforening					1	1										2
Ramunder Handbolls Klubb					2		1	1			1					5
RP Idrottsforening Linköping	1	1	1	3	1	2	3	2	1	2	1	1	4			23
RP IF Handbollklubb		1														1
Sala Handbollforening	1															1
Sportklubben Tifring																0
Stora Mellösa-Åsbyvikens IF																0
Strands Idrottsforening	1	1		1	1	1	2	1	1	1		1	1		1	13
Tillberga IK Handboll	1	1			1		1									4
Vadstena Handbollforening	1	1		1	2		1			1	1	1		2		11
Vintrosa Idrottssällskap	1	1			2	1	2	2		1	1	1	2			14
VOX Idrottsforening																0
Västerviks Handbollforening	1				1		2	1			1		1		1	8
Västeråsirsta Handbollforening	2	1	1	2	5	2	4	2	1	2	3	2	4	2	1	34
Västeråsirsta Handbollforening Ungdom																0
Västeråsirsta Handbollklubb	1	1														2
Åkers Idrottsforening																0
Örebro Handbollsforening	1															1
Örebro SK Handbollklubb Dam		2							1							3
Örebro SK Handbollklubb Herr	2														1	3
Örebro SK Ungdomsklubb				2		2	2	2		1	1	1	3	2		16
	38	38	6	38	35	35	60	32	14	31	23	22	35	20	9	436
Förening	Herr	Dam	Para	F10	F11	F12	F14	F16	F19	P10	P11	P12	P14	P16	P19	Totalt

Föreningar som deltagit i USM

Totalt 100 lag

	Pojkar-18	Flickor-18	Pojkar-16	Flickor-16	Pojkar-14	Flickor-14
1	Borlänge HK	Alfta GIF Handboll	Borlänge HK	Alfta GIF Handboll	Borlänge HK	Alfta GIF Handboll
2	Enköpings HF	Borlänge HK	Enköpings HF	Arbrå HK	Enköpings HF	Ala IF
3	Eskilstuna Guif IF	Enköpings HF	Eskilstuna Guif IF	Borlänge HK	Eskilstuna Guif IF	Arbrå HK
4	HK eRPing	Eskilstuna Guif IF	IFK Nora	Edsbyns IF HF	Falu HK	Borlänge HK
5	HK Järnvägen	Gökstens BK	IFK Nyköping	Enköpings HF	IFK Nyköping	Edsbyns IF HF
6	IFK Nyköping	LIF Lindesberg	LIF Lindesberg	Eskilstuna Guif IF 1	LIF Lindesberg	Enköpings HF
7	LIF Lindesberg	Ludvika HF	Norrköpings HK	Eskilstuna Guif IF 2	Ludvika HF	Eskilstuna Guif IF 1
8	Ludvika HF	NKIK Norrköping	RP IF Linköping	Falu HK	Mantorps IF HF	Eskilstuna Guif IF 2
9	Norrköpings HK	RP IF Linköping	Strands IF Hudiksvall	Gökstens BK	NAIS HF	Falu HK
10	VästeråsIrsta HF	Vintrosa IS	VästeråsIrsta HF	HK Järnvägen	RP IF Linköping 1	Gökstens BK
11	Örebro SK HK Herr	VästeråsIrsta HF	Örebro SK HK Ungdom	IFK Nyköping	RP IF Linköping 2	HK Järnvägen
12		Örebro SK HK Dam		LIF Lindesberg	Vadstena HF	IFK Mariefred
13				Ludvika HF	Vintrosa IS	IFK Nyköping
14				NKIK Norrköping	VästeråsIrsta HF 1	IFK Strängnäs
15				Ramunder HK	VästeråsIrsta HF 2	Katrineholms AIK
16				RP IF Linköping	Örebro SK HK Ungdom 1	LIF Lindesberg
17				Strands IF Hudiksvall	Örebro SK HK Ungdom 2	Ludvika HF
18				Vintrosa IS		Malmslätt Ljungsbro HF
19				VästeråsIrsta HF 1		NKIK Norrköping
20				VästeråsIrsta HF 2		Nås IF
21				Örebro SK HK Dam		RP IF Linköping 1
22						RP IF Linköping 2
23						Strands IF Hudiksvall
24						Vintrosa IS
25						Västerviks HF
26						VästeråsIrsta HF 1
27						VästeråsIrsta HF 2
28						Örebro SK HK Dam

Sluttabeller

Då serierna för säsongen 24/25 endast hunnit halvvägs vid årsskiftet kan vi ej presentera några sluttabeller.

För serietabeller hänvisar vi till <https://www.handbollmitt.se/hf-mitt/tavling/serier--resultat>

Verksamhetsidé, Värdegrund och Verksamhetsplanering - HF Mitt 2025

Styrelsens verksamhetsplan och inriktning för perioden 2025-01-01 – 2025-12-31

Verksamhetsidé

Vi finns till för att stödja våra föreningar och vill vara en stödjande, inkluderande organisation med bra bemötande och servicekänsla. Vi möjliggör för olika verksamhetsformer till föreningar och skapar förutsättningar för en attraktiv och inbjudande tävlings- och utbildningsverksamhet. Vår kompetens ska leda till en utvecklande handbollsverksamhet i hela distriktet. Vi vill erbjuda och nå ut med handboll till fler individer i fler områden och i fler former.

Värdegrund

Vi strävar och verkar för att nå ut till alla och där var och en deltar efter sina egna förutsättningar. Den verksamhet som bedrivs inom Handbollförbundet Mitt ska kännetecknas av glädje och gemenskap. Vi skapar delaktighet genom dialog och samtal som ger möjlighet till påverkan för alla. Vi vill uppmuntra till föreningsmiljöer där kön, ålder, funktionsnedsättning/funktionalitet, etnisk tillhörighet, könsöverskridande identitet eller uttryck, religion eller annan trosuppfattning och sexuell läggning inte ska vara avgörande för vem som kan bli spelare, ledare eller vara verksam i en förening.

Verksamhetsplan

Handbollförbundet Mitt kommer verka för att fortsätta utveckling av förbundet i linje med Svenska Handbollförbundets strategi 2025.

Handbollförbundet Mitt kommer även att arbeta med den totala utvecklingen av verksamheten i förbundet. Det huvudsakliga utvecklingsarbetet kommer att drivas genom förbundets kommittéer och av kontorets tjänstemän.

Kommittéer

Förenings- och rekryteringskommittén (FORK)

Tävlingskommittén (TK)

Domar- och funktionärskommittén (DFK)

Utbildningskommittén (UTBK)

Se respektive kommittéers verksamhetsplan för detaljerade planer.

Kontoret

Det operativa verksamhets- och utvecklingsarbetet kommer utföras av Handbollförbundet Mitts anställda tjänstemän vid kontoret och arbetsleds av verksamhetschefen.

Utvecklingsinsatser för HF Mitt 2025

- Utveckla nya verksamheter i föreningarna (Hand the Ball, Paraverksamhet, Beachhandboll och Handboll Fitness).
- Utveckla samverkansarbetet med RF SISU distrikten, både på förbund och föreningsnivå.
- Skapa förutsättningar för mer samverkan och utvecklingsarbete mellan våra föreningar i distriktet.
- Få fler tjejer till att bli ledare och tränare samt att utbilda sig vidare och få stöd i det.

Prioriterade insatser utöver ordinarie verksamhetsinriktning för HF Mitt 2025

- Rekrytering av unga personer in i föreningarna – (ungdomsrepresentant i styrelse eller kommittéer, tränare/ledare). Ge unga personerna ett uppdrag.
- Utveckling domare - få in nya domare och behålla de vi har på alla nivåer på förbunds nivå. Översyn över domare i föreningarna, vi behöver utveckla arbetet med föreningsdomarna. Stödja föreningarna i arbetet kring Domaransvarig i föreningarna och stödet till domarna.
- #schysstmatch – att fullt ut implementera schysstmatchmöten ute i föreningar säsongen 25/26. Se över hur vi kan stödja föreningarna i det arbetet och för matchvärdar. En enkät kommer att gå ut till våra medlemsföreningar under mars månad så vi fångar in vilket stöd som behövs.

I HF Mitt:s inriktningsplaner är alltid inkludering och mångfaldsperspektivet en viktig parameter. Vi vill leva upp till och vara en inkluderande organisation för att nå fler medlemmar och få fler utövare. Genom att starta nya verksamheter i samverkan med föreningarna och rikta oss till områden där vi tidigare inte varit verksamma så attraherar vi även individer som inte hittar till handbollen på ett naturligt sätt. Det tror vi även leder till modernisering och utveckling i föreningarna.

Under 2024 genomfördes specifika insatser av sju föreningar i vårt distrikt (sammanlagt 24 i hela landet) i något som heter **Idrottsklivet**. Det är en satsning för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga och stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som Polismyndigheten kallar utsatta, som ett led i att främja inkludering, öka tryggheten och bidra till det brottsförebyggande arbetet. Det är SHF och RF SISU distrikten tillsammans med föreningarna som ansvarar för aktiviteterna och insatserna i denna satsning.

Handbollen vill vara med och bygga ett samhälle grundat på mångfald och jämlikhet med goda uppväxtvillkor för barn och unga, där de kan bli en del av idrottens trygghet och gemenskap oavsett ekonomiska förutsättningar eller var de bor. Det finns också en vilja att skapa tillväxt i svensk handboll genom att erbjuda fler barn och unga att spela handboll samt möjlighet för föräldrar och andra att engagera sig i föreningslivet.

Dessa riktade insatser kommer även att fortsätta under hela 2025 med samma föreningar. Föreningar från vårt distrikt är; Borlänge HK, Eskilstuna Guif, Gökstens BK, NKIK Norrköping, RP IF, Västerås Irsta och Örebro SK Herr.

Styrelsen Handbollförbundet Mitt
gm Pär Olsson



Handbollförbundet Mitt